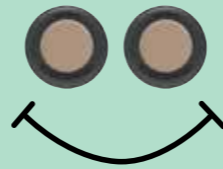


Pane
oma jalad
naeratama.



rolo – Jalarull Sihipärane treening tervete jalgade heaks – lihtne, traditsiooniline, tõhus.

Tõestatud alates 1956. aastast: Rolo jalarull mobiliseerib ja tugevdab jalalihaseid, toetades samal ajal varvaste tervislikku asendit ja hoolitsedes plantaarfastsia eest. Laineline pöögipuust rull jäljendab ebatasasel pinnal kõndimise loomulikku liikumist. Põrandasõbralikud kummist rattad tagavad sujuva veeremise, samal ajal kui kolm erineva suurusega silikoonriba muudavad selle sobivaks nii väikestele kui ka suurtele jalgadele.



Treeningvideo

VAATA 5-MINUTILIST
TREENINGVIDEOT

Uus kujundus



Laineline puit, mis on inspireeritud looduslikust pinnasest – ideaalne fastsiatreener.

Libisemisvastased silikoonrattad

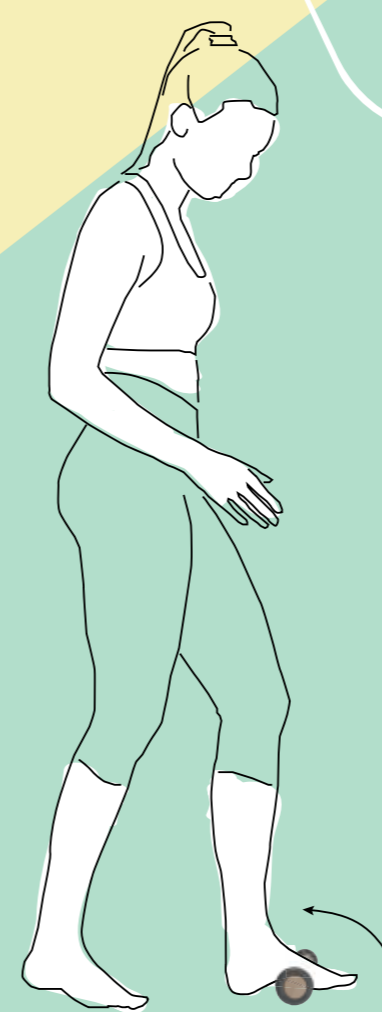
RUCK rolo Jalarull

Tõestatud alates 1956. aastast: Rolo jalarull mobiliseerib ja tugevdab jalalihaseid, toetades samal ajal varvaste tervislikku asendit ja hoolitsedes plantaarfastsia eest. Laineline pöögipuust rull jäljendab ebatasasel pinnal kõndimise loomulikku liikumist. Põrandasõbralikud kummist rattad tagavad sujuva veeremise, samal ajal kui kolm erineva suurusega silikoonriba muudavad selle sobivaks nii väikestele kui ka suurtele jalgadele.

4418001

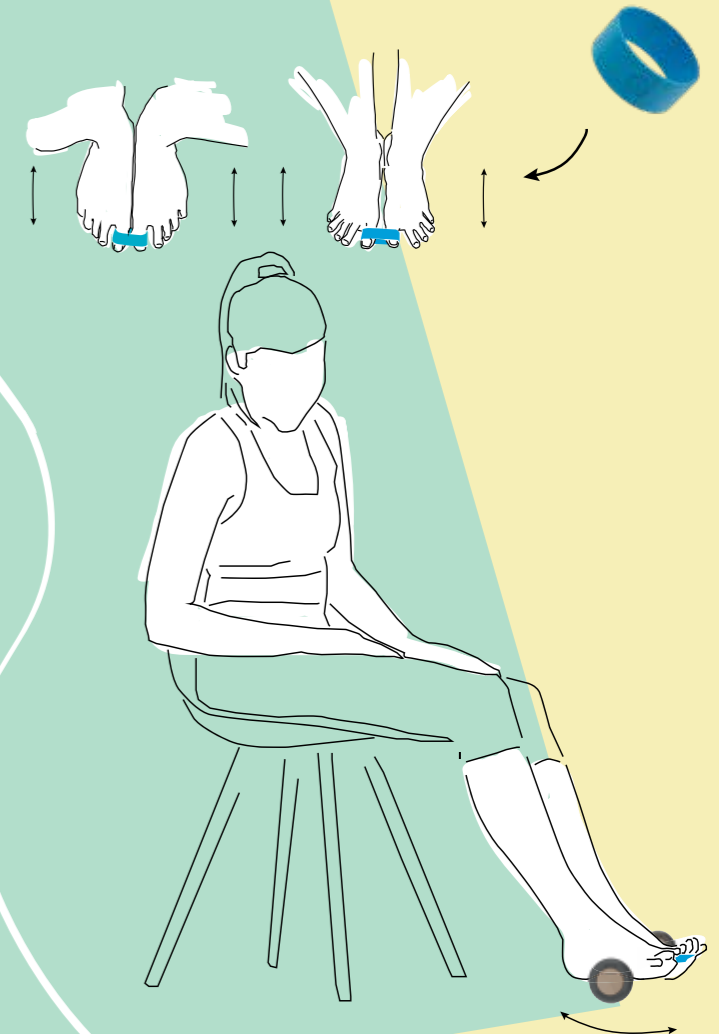
Miks on rolo nii muljetavaldav:

- > **Looduslik ja aja jooksul tõestatud:** Kasutusel alates 1956. aastast – traditsiooniline, läbiproovitud ja testitud toode.
- > **Ergonoomiline:** Pöögipuust laineline profiil jäljendab looduslikku maapinda ja mobiliseerib õrnalt plantaarfastsiat
- > **Sujuv veeremine:** Silikoonrattad on põranda õrnad ja pakuvad mugavat, pehmet takistust.
- > **Kõigile jalgadele:** Kolm silikoonrihma suurte varvaste stabiliseerimiseks – ideaalsed varvaste treenimiseks.
- > **Praktikas tõestatud:** Jalaspetsialistide poolt välja töötatud, terapeutide soovitatud.



Varvaste harmoonia

Aseta silikoonkumm ümber mõlema suure varba, siruta neid õrnalt väljapoole ja rulli talda aeglaselt üle jalarulli. See leevendab survet, toetab jala joondumist ja tugevdab bunioni lihaseid. 3 x 5 minutit päevas.



Fastsia voog

Rulli jalatald aeglaselt üle jalarulli, avaldades sihipärast survet kindlatele punktidele jalavõlvi pikkuses ja laiuses ning hoides lühikest asendit. See vabastab pingeid, stimuleerib vereringet ja tugevdab plantaarfastsiat. 5 x 10 sekundit pausidega.

