

peclavus®

Sertifitseeritud looduskosmeetika  
Jalgade, käte ja kehahooldus  
Jalgade tervis  
Heaolu

peclavus®  
PODO  
care

FUSSCREME FETTEND  
BIENENWACHS, MENTHOL

SEHR TROCKENE HAUT

P

ZERTIFIZIERTE  
NATURKOSMETIK





Hea jalaspetsialist,

tõhus hooldus, mis põhineb looduslikel koostisosadel – see, mida peclavus® on ainsa kaubamärgina professionaalses segmendis pakkunud oma NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetikatoodetega –, oli 60 aastat tagasi revolutsiooniline idee! Kõik sai alguse jalavannikontsentraadist, mille aitasin villida mina, Simeon Ruck, kui olin koolipoisina huvitatud taskuraha teenimisest. Täna sel juubeli-aastal on peclavus® tooteseerias kasutusel umbes 125 ülitõhusat retsepti.

„Professionaalne looduskosmeetika aastast 1962“ – meie, Katrin ja Simeon Ruck, seisame selle eest isiklikult. Olles kasvanud üles ajal, mil inimesed hakkasid üha enam teadvustama „tagasi loodusesse“ suhtumist, RUCKi juhtide kolmanda põlvkonnana, oli meie südameasi looduslike hooldustoodete valdkonda veelgi tugevdada. Praegune peclavus® sari ja selle edu kinnitavad meile, et oleme liikunud õiges suunas.

Brändi nimi peclavus® on püsinud algusest peale muutumatuna ning näitab selle sügavat seost jalgadega (lad k „pes“ = jalg ja „clavus“ = küüs või tehniliselt ka konnasilm). Tootesarja tuuma moodustab ka tänapäeval PODO-jalahooldussari. Lisaks pakub peclavus® pealaest jalatallani hoolitsusi kids, wellness, hand ja gentleman tootesarjadega. Meie tooted on mõeldud nii pediküürijatele, podoloogidele, spaadele ja ilusalongidele kui ka lihtsaks ja ohutuks iseseisvaks koduseks kasutamiseks.

Teie kliendid küsivad üha enam looduslikke, naha- ja keskkonnasõbralikke hooldustooteid – ning õigustatult. Avastage peclavus® võlu! Sellest kataloogist leiate kõik tarviliku, mis tugevdab Teie profiili vastutustundliku hooldusprofessionaalina: sertifitseeritud looduskosmeetika ja näpunäited selle professionaalseks kasutamiseks, ideid esteetilisteks tootesitlusteks ning atraktiivsed kinkekomplektid. Anname hea meelega ka isiklikult nõu.

Jätkame rõõmuga teekonda koos Teiega.

Südamlike tervitustega

Katrin ja Simeon Ruck

### Ajakirjahoidik

Ideaalne kõigi kaubamärgi- ja teemakataloogide hoidmiseks (toote nr 8361501)



### Kataloogid koos!

Uued brändi- ja teemakataloogid ei paku Teile mitte ainult ülevaadet selgelt määratletud valikust, vaid ka palju kasulikku teavet erinevate kaubamärkide ja teemade kohta.



peclavus® – Teie konkurentsieelis	5
Uuringutega kinnitatud parim talutus	8
NATRUE standarditele vastav looduskosmeetika	10

## **peclavus PODOcare 14**

Nahka taastav kinkekomplekt normaalsele nahale	15
Higistavad jalad ja ebameeldiv lõhn	16
Väsinud ning rasked jalad	17
Külmetavad jalad, jalamassaaž, villikaitse	19
Küünehooldus	21
Kare ja kuiv nahk	22
Väga kuiv nahk ja nahalõhed	23
Hüperkeratoos - põhjused, sümptomid ja ravi	26
Jalavannid	28

## **peclavus® PODOmed 30**

Küünevalli pehmendamine, rahustamine	31
Jalaseen	32
Tüükad, antiseptika	35
Küüneseene ennetamine ja hooldus	36
Sarvestunud nahk, eritooted	38

## **peclavus® PODOdiabetic 40**

Mikrohõbe	41
Muud hooldustooted, kinkekomplekt	43
Diabeet ja jalgade tervis – kõik taandub hoolimisele	44

## **peclavus® wellness 48**

Massaažitooted	52
Eeterlikud õlid	58
Turgutava lõhna tseremoonia, orgaaniline tee	60
Koorijad, maskid	64
Lõõgastavad dušigeelid ja vannientsentsid	66
Kehakreemid, kehavõi, niisutav geel	68
Hooldusõlid	70
Kinkekomplektid, tarvikud	71
Ürditempel	74
Hooldusprotseduur „Leia endas rahu“	76
Hooldusprotseduur „Laadi oma akusid“	78
Hooldusprotseduur „Tunne end turvaliselt“	80

## **peclavus® hand 84**

Küüneõlid, kätekoorijad	85
Kätekreem, kätepuhastus	86

## **peclavus® gentleman 90**

## **peclavus® kids 96**

Reklaammaterjalid, väljapanekud, stardikomplektid, vautšerid	106
Hinnakujundus: arvutage pakkumised säästlikult	114

# Professionaalne looduskosmeetika aastast 1962

60 aastat tagasi sai hooldustoodete bränd peclavus® Hellmut Ruck seniori abil RUCK-sarja lahutamatuks osaks. Tema visiooniks oli töötada välja looduslikud ja ülitõhusad tooted, mis toetaksid podoloogilisi teraapiaid jala- ja küüneprobleemide korral ning hoiaksid jalad tervena. Teda peetakse Saksamaal nüüdisaegse jalahoolduse teerajajaks ning tal oli valdkonnale püsiv mõju.



Hellmut Ruck seniori tähtsaim juhtmõte oli „Kõik ühe katuse all“. Tema podoloogiakooli kõrval muutus järjest olulisemaks preparaatide ja toodete müük. peclavus® on olnud professionaalse jalahoolduse lahutamatu osa alates 1962. aastast. Brändi on märkimisväärselt edasi arendanud peclavus® praegused juhid Simeon ja Katrin Ruck.

Täna on kasutusel üle 125 retsepti, mis võtavad arvesse peaaegu kõiki jalgade, keha, käte ja küünte hooldusvajadusi. Alates 2012. aastast on enamikule preparaatidele omistatud rahvusvaheliselt tunnustatud orgaanilise ja looduskosmeetika organisatsiooni NATRUE sertifikaat. See on oluline verstaapost: peclavus® on tänaseni ainus bränd professionaalses segmendis, mis pakub sellise kvaliteediga ja nii mitmekesiset valikut sertifitseeritud looduskosmeetikatoodeteid.

## **Ekspertide poolt välja töötatud, praktikas testitud**

peclavus® tooteid arendatakse tihedas koostöös podoloogiakooliga. Meie Neuenbürgis asuvas RUCK Akadeemias on koolitatud riiklikult tunnustatud

podolooge juba üle 20 aasta. See annab meile eelise testida oma tooteid kogenud jalaekspertide abiga otse praktikas.

## **Kõiki vajadusi tõhusalt rahuldavad peclavus® tooted**

vastavad kõrgeimatele professionaalsetele standarditele. peclavus® väljatöötamise eesmärk on loomulikult viisil toetada naha enda protsesse ning taastumisvõimet. Spetsiaalselt koostatud retseptidel põhinevad tooted on kohandatud vastama naha ja küünte muutuvatele vajadustele.

peclavus® sortiment täieneb pidevalt, et kaasa tuua tõhusaid tooteuendusi. 2017. aastal loodi kolm uut sarja, mis täiendavad jala- ja küünepreparaatide laia valikut erinevate keha- ja kätehooldustoodetega: holistiline turgutussari peclavus® wellness professionaalseteks heaoluhoidusteks, hooldussari peclavus® hand käte ja küünte erivajadustele ning peclavus® gentleman sari stiilsele ja kehateadlikule mehele.



### Kokkuvõte eelistest:

- > NATRUE standarditele vastav sertifitseeritud looduskosmeetika
- > Arenguvõimalused koos RUCK Akadeemia podoloogiakooliga
- > Kvaliteetsed ja tõhusad koostisosad
- > Õige toode igale vajadusele
- > Hulgikaubad ja atraktiivsed kaubad klientidele
- > Head võimalused hulgimüügiks
- > Paindlikud ostu- ja sissemaksepingud
- > Professionaalsed spetsialistide kursused RUCK Akadeemias

## peclavus® – Teie konkurentsieelis

peclavus® on kvaliteet ekspertidelt, mille peale võite nii Teie kui ka Teie kliendid alati kindlad olla – minimaalse hinnaga ja õiglastel tingimustel. Toodete vastavust ehtsa looduskosmeetika kõrgetele nõudmistele kinnitab valdkonnas ainulaadne NATRUE sertifikaat, mis annab Teile erilise ja ainulaadse müügiargumendi. Üha enam kliente eelistab ostuotsuseid tehes looduslikke ja keskkonnasõbralikke tooteid – eriti terviseteadlikud ollakse jala- ja kehaholduse puhul. peclavus® tooteid kasutades ja müües tagate oma klientidele hea enesetunde.

Kvaliteetsed ja tõhusad tooted vajavad enne kasutamist professionaalset juhendamist. Sel põhjusel saab peclavus® tooteid lisaks veebipoole osta vaid professionaalsete jalaspetsialistide käest, kosmeetika-kabinettidest ja spaadest, mitte aga massturult. Osa tooteid on n-õ kabinetitooted ja mõeldud eranditult professionaalseks kasutamiseks.

### Säästke tänu atraktiivsetele hulgihindadele

Oleme Teile paika pannud soodsad hulgihinnad. Kõik tingimused ja hinnad on näidatud läbipaistvalt. Hulgikogused ja -hinnad vastavad Teie suurenenud vajadustele ja tänu tükisäästule suurendate oma müügi marginaali.

**Registreerige end nüüd!**

Registreeruge tasuta peclavus® edasimüüjaks [www.ruck.ee](http://www.ruck.ee) veebilehel.

# Jätkusuutlikkus ja vastutustunne

Näeme end vastutustundliku ja sotsiaalselt pühendunud ettevõttena. Seetõttu pole jätkusuutlikkus, keskkonnakaitse ja sotsiaalne vastutus meie jaoks eksperditeemad, vaid meie ettevõtte filosoofia asendamatud komponendid ja seega igapäevane nõue.



### Kasutame PÄRISELT säästvat energiat

Keskkonnahoid ja tervis on omavahel tihedalt seotud. Pole ime, et meie energiavarustuse kvaliteedistandardid on kõrged. Nendele nõuetele vastame Polarsterni 100% Really Green Electricity elektri ja Really Green Gas gaasiga. Nii vähendame ettevõttena oluliselt oma süsiniku jalajälge ja soodustame samal ajal taastuenergia kasutuse laienemist. Polarsterni rohelse energia algatustega Kambodžas ja Madagaskaril toetame arengumaade inimesi nende teel kasvu ja enesemääramise poole.

### Meie jaoks iseenesestmõistetav: ressursside säästmine

Meie lao katus on varustatud fotogalvaanilise süsteemiga päikeseenergia muundamiseks elektriener-

giaks. Õhksoojuspumba kasutamisega keskendume eriti kliimasõbralikule kütteviisile. Saadame pakke kliimaneutraalselt. Vahtplasti asemel kasutame saatekastide täitmiseks kortsutatud paberit, mis on valmistatud taastuvast toorainest.

### Vastutavad allikad ja piirkondlikud tarnijad

Paber ja kartong, mida kasutame näiteks voltimiskastide, saatekastide või brošüüride jaoks, on FSC-sertifikaadiga. See tähendab, et nende valmistamiseks kasutatud paber on varutud säästlikult, metsa ökosüsteemi kahjustamata. Samuti eelistame lühikesi vahemaid ja teeme võimalusel koostööd lähipiirkonna partneritega. Kõik peclavus® hooldustooted on valmistatud kas Saksamaal või Austrias.

### Säästev pakend uuenduslikuks tootekaitseks

### Sertifikaadid ja auhinnad



Sertifitseeritud  
Looduskosmeetika



polarstern



Natur  
Kosmetik  
Camp



2017. aastal vaatasime üle peclavus® torumaterjali ja läksime üle laminaattorudele. Võrreldes klassikaliste PE-torudega hoiame nii toorainet kokku kuni 30 protsenti, mis on tingitud väiksemast seinapakusest. Loomulikult ei sisalda torud ftalaadipõhiseid plastifikaatoreid.

Meie 500 ml dosaatori täielikult suletud õhuvaba dosaatorisüsteem ei võimalda mitte ainult täielikku ja hügieenilist tühjendamist, vaid kaitseb toodet ka õhu ja välismõjude eest. Tänu sellele on tootel pikem säilivusaeg ja väheneb vajadus säilitusainete järele. Lihtsalt käsitletav süsteem võimaldab kasutuskoguseid täpsemalt doseerida.

### Õiglane ja aus partnerlus ning sotsiaalne vastutus

Olgu tegemist märgistamis- või pakkimistöödega – Lebenshilfe Pforzheim Enzkreisi töötajad leiavad peclavus® jaoks tehtavas töös tähenduse ja sisu. Kõik siinsed töötajad on oma ala asjatundjad. Vajadusel saab vajamineva seadme või abivahendi majasiseselt seadmete ehituse osakonnas kohapeal valmis teha. Eesmärk on organiseerida töö selliselt,

et vaimsed ega füüsilised piirangud ei saaks töötamisel takistuseks. Panustame partnerlussuhete kaudu elukvaliteedi edendamisse.

### Jätkusuutlik kasv tuleviku kindlustamiseks

Majanduslik jätkusuutlikkus on ka meie jaoks oluline murekoht. Loomulikult tahame ettevõttena kasumit teenida. Soovime ju jätkuvalt investeerida tulevikku suunatud projektidesse, maksta töötajatele õiglast palka, edendada nende professionaalset arengut ja olla võimeline värbama uusi töötajaid.

Kuid samas tähendab mõistlike pikaajaliste tulevikustrateegiatega väljatöötamine ja elluviimine äri ajamist nii, et ressursse jätkuks ka tulevastele põlvkondadele ning eesmärgid ei läheks vastuollu ettevõtte tuumpõhimõtetega. Meie jaoks välistab see selgelt puhtalt kasumile orienteeritud lähenemise.



# Uuringutega kinnitatud parim talutavus

Tooteid välja töötades lähtume põhimõttest, et need oleksid suurepärase efektiivsusega ja samal ajal väga hästi talutavad. Ühendame oma teadmised ja kogemused professionaalse jalaheolduse vallas, et luua tooteid, mis pakuvad tõhusat lahendust erinevatele naha- ja küüneprobleemidele ning muutuvatele nahaseisunditele.





### Välja töötatud erivajaduste jaoks

Meie peclavus® PODDiabetic sari on spetsiaalselt välja töötatud inimestele, kellel on tundlik, väga kuiv nahk ja psoriaas või neurodermatiit. Tähtis on, et diabeetikutele ja atoopikutele mõeldud tooted oleksid kerge koostisega. Kõik vajavad professionaalset hooldust, mis arvestab nende naha individuaalsete vajadustega. PODDiabetic tooted ei tekita ärritust ning on täpselt kohandatud erinõuetele. On ütlema tagi selge, et me ei kasuta sünteetilisi lõhna-, säilitus- ega värvaineid.

### Suurepärane turvalisus läbi kliiniliste testide

Väga tundliku ja kuiva nahaga inimeste puhul on äärmiselt tähtis tagada toodete suurim võimalik ohutus. Kõik meie peclavus® PODDiabetic tooted on läbinud kliinilise-dermatoloogilise uuringu, kus neid testisid inimesed, kes ise on diabeetikud või põevad neurodermatiiti. Selle uuringu tulemus: kõik tooted on väga hästi talutavad.

### Kliiniline-dermatoloogiline kasutusuuring tõestab väga head kokkusobivust nahaga

Kliinilise kasutuse uuring viidi läbi tuntud ja sõltumatu asutuse Dermatest® kontrolli all. Dermatest®-i 5-tärni testi esmaklassiline kinnituspitser annab suurima võimaliku kindlustunde, et kasutajal ei teki talumatusreaktsioone. Uuringuperiood kestis neli nädalat, mille vältel rakendati mitmekordset igapäevast kasutamist vastavalt katsetoote kavandatud kasutusotstarbele.

Dermatoloogilised tulemused kinnitasid meie veendumust: testitavas piirkonnas nahareaktsioone ei esinenud ning kõik tooted olid väga hästi talutavad.

Ei leitud talumatusreaktsioone nahaärritusena ega allergilisi reaktsioone nagu kontaktdermatiit. See tähendab, et peclavus® PODDiabetic sarja puhul on dermatoloogilisest seisukohast välistatud võimaliku ärrituse ja sensibiliseerimise võimalus.

Ka meie peclavus® PODDcare sarja kannalõhesalv kannab sõltumatu dermatoloogilise uurimisinstituudi Dermatest® garantiipitserit. See kinnitab toote maksimaalset ohutust ja sobivust tundliku nahaga inimestele. Lokaalselt ja ajutiselt piiratud plaastritest kinnitas, et salv on hästi talutav, ei tekita nahaärritust ega muuda nahka tundlikuks.

### Dermatest®-i kinnituspitser kui nähtav kvaliteedimärk

Originaalne Dermatest®-i pitser tõendab, et toode on läbinud sõltumatud testid. Selle kvaliteedimärgiga pärjatud peclavus® tooted täidavad oma lubaduse: nende sobivus nahale on hoolikalt testitud ja kinnitatud. Meie suurepärased testitulemused on tänu Dermatest®-i pitserile pakendilt esimese pilguga märgatavad. Tootepakendil kujutatud pitser kinnitab meie kliendile, et toode on usaldusväärne ja kliendisõbralik.



# NATRUE standarditele vastav sertifitseeritud looduskosmeetika

Tööstusharus ainulaadne: kõik peclavus® looduskosmeetikatooted on sertifitseeritud rahvusvahelise organisatsiooni NATRUE poolt ning kannavad ehtsa loodus- ja orgaanilise kosmeetika kvaliteedimärki. Sõltumatu sertifitseerimisprotsessi käigus omistatakse see märk ainult toodetele, mis vastavad NATRUE kõrgeimatele kvaliteedi- ja loodulikkuse standarditele.

SERTIFITSEERITUD  
LOODUSKOSMEETIKA



## Sertifitseeritud looduskosmeetika

### Ei sisalda

- > sünteetilisi lõhna- ega värvaineid
- > sünteetilisi säilitusaineid nagu parabeenid
- > sünteetilisi emulgaatoreid nagu PEG
- > mineraalõlised, mikroplasti või silikoone
- > lõpptoodete või taimsete koostisosade kiiritamist
- > geneetiliselt muundatud organisme
- > kahjulikke heitgaase

### Sisaldab

- > looduslikke, bioloogilisi koostisosi
- > looduslikke eeterlikke õlised
- > aineid, mida saab looduslikku ringlusse tagasi viia
- > õrna tootmisprotsessi

**Me pole kunagi teinud  
loomkatseid ning  
loomulikult ei telli  
ühtegi ka edaspidi.**

## Õiguslikult kaitsmata termin

Termin „looduskosmeetika“ ei ole seadusega kaitsitud. Vahel juhtub, et teatud looduslikena reklaamitud toodete koostis sellele tegelikult ei vasta. Need tooted võivad sisaldada isegi suures koguses mittelooduslikke (naftakeemia, sünteetilisi) koostisosi. See on klassikaline „rohepesu“. Isegi kui olete tuttav pakendil olevate INCI deklaratsioonidega, jääb ebaselgeks,

kust koostisosad pärinevad ja kuidas neid saadakse. Parim viis rohepesu vältimiseks on otsida looduskosmeetika pitsereid, mis tagavad, et toode on testitud ja seega „ehtne“ looduskosmeetika.

## Hea nahale, tervisele ja keskkonnale

Looduskosmeetika toimeainete eesmärk on tugevdada ja toetada naha loomulikku taastumisvõimet ja tervislikke ainevahetusprotsesse. Taimsete õlide struktuur on väga sarnane meie naha lipiididega, mistõttu suudab nahk neid aineid hästi omastada ja töödelda. Mineraalõlidel põhinevatel sünteetilistel õlidel on aga oklusioonine toime, mistõttu organism ei metaboliseeru. Ka tavakosmeetika võib sisaldada tervisele kahjulikke koostisosi. Neil pole kohta päris looduskosmeetikas. Lisaks tervislikule aspektile võetakse arvesse ka mõju keskkonnale: kasutada võib ainult neid koostisosi, mida saab kõhklemata lubada tagasi loomulikku ringlusse.

Mitte kõik peclavus® tooted ei kannu NATRUE pitserit. Põhimõtteliselt hoolitseme selle eest, et kõik tooted, olgu need siis sertifitseeritud või mitte, töötaksid looduslike toimeainetega. Ent samas on toimeaineid, mis on ennast tõestanud eelkõige meditsiinilise suunitlusega jalahoolduses, kuid mida loodusest vajalikul kujul kätte ei saa. Toimeainet ureat kasutatakse alati, kui on vaja kiiresti ja efektiivselt sarvkihti pehendada. Seetõttu leidub seda sageli paksendi pehendamajates või kuiva naha hoolduskreemides. Kuna aga ureat toodetakse sünteetiliselt, on see NATRUE sertifikaadiga toodetes keelatud. Eraldi on olemas looduskosmeetika pitserid, mis lubavad toodetes kasutada vähesel määral karbamiidi. Kuid me ei pea autentseks kasutada teistsugust pitserit karbamiidiga toodete puhul.

# Loodusteadlik tootmine vastavalt GMP juhistele

Loodusteadlik tootmine, tiptasemel täitesüsteemid ning kompromissitu hügieen ja kvaliteedikontroll tagavad ülimalt väheärritavad ja nahasõbralikud tooted. peclavus® toodete valmistamisel järgitakse head tootmistava Good Manufacturing Practice (GMP) – see on farmaatsiatööstusest pärit põhimõte, mille eesmärk on vältida igasugust saastumist, kindlustada toote ühtlane ja reprodutseeritav kvaliteet ning alati tagada jälgitavus.



## Lihtne süsteem kiireks orienteerumiseks

**Seeria**

Üks bränd, seitse seeriat. Pakendi värvi ning logo all oleva sarja nime järgi saab aru, millisele sarjale vastava tootega on tegemist.

**Pitser**

Esiküljel olev pitser tõendab nii Teile kui ka Teie klientidele, et peclavus® toote väga hea talutavus on kinnitatud kliinilise-dermatoloogilise uuringuga või toode vastab NATRUE sertifikaadiga ehtsa looduskosmeetika rangetele kriteeriumitele.

**Ikoonid**

Tootel või tootekarbil kujutatud ikoonid annavad Teile ja Teie klientidele teada, milleks toode sobib, kas see on vegan, millise kehaosa jaoks seda kasutada võib ja et tegemist on NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetikatootega.

**Juhend**

See juhendisüsteem näitab Teile lühidalt toote peamist kasutusvaldkonda. Nii on vastavale probleemile sobiv hooldustoode valikust kiirelt leitav.

Bränd peclavus®

# peclavus®

Professionaalne  
looduskosmeetika  
aastast 1962

## Seitse tooteseeriat, üks bränd

Lihne ja selge: tooteseeriad saab juba värvilahenduse järgi ära tunda. Kas need on mõeldud professionaalseks jalahoolduseks, väikestele klientidele, rahustavaks heaoluhoolitsuseks, hoolitsetud kätele või härrasmehele – õige sarja tõhusate toodetega leiab igaks otstarbeks.



## PODO care

Leheküljed 14–29

### Naturaalne jalgade tervis

Tasakaalustatud koostisainetega mitmekülgsed põhitooted jalgade tervise säilitamiseks, normaliseerimiseks ja taastamiseks. Ennetab aktiivselt kaebusi või leevendab neid loomulikult.



## PODO med

Leheküljed 30–39

### Tõhus abi jalaprobleemide korral

Looduse mitmekesisus on ainulaadne. Seetõttu eelistab peclavus® PODOmed tootesari looduslikke koostisosi ja nende võimsat toimet. Alates Spirulina vetikatest oma ensüümkaitsega seente ja bakterite vastu ning lõpetades nahka rahustava toimega papaia ja nahka pehmenitava pajukoore ekstraktiga.



## PODO diabetic

Leheküljed 40–45



### Õrn hooldus tundlikele jalgadele

Tundlikud jalad vajavad õrna hooldust – loomulikult ja vähese ärritusega. Eriti sobiv diabeetikutele ja neile, kellel on psoriaas või sarnased nahaprobleemid, mis nõuavad erilist tähelepanu. Väga head kokkusobivust nahaga kinnitas kliiniline-dermatoloogiline rakendus-uuring.

SERTIFITSEERITUD  
LOODUSKOSMEETIKA



Suurem osa peclavus® toodetest on sertifitseeritud looduskosmeetika ja neile on omistatud ehtsa looduskosmeetika NATRUE pitser. Rohkem infot sertifitseeritud looduskosmeetika eripärade ja eeliste kohta leiate lk 10.



Leheküljed 48–81

## wellness

### Hea enesetunne kehale ja hingele

Terviklik hellitussari: looduslik hooldus kohtub peente lõhnaessentsidega, mis hellitavad meeli peenelt nii massaaži ajal kui ka kodus kasutades. Keha ja hinge selgeks heaoluks.



Leheküljed 84–89

## hand

### Naturaalselt hoolitsetud käed

Käte ja küünte vajadustele kohandatud universaalne hooldussari, mille loomulik toime ei jäta midagi tähelepanuta: alates lisaniiskusest kuni aktiivse regenereerimiseni.



Leheküljed 90–95

## gentleman

### Naturaalne kehahooldus härrasmehele

Spetsiaalselt stiili- ja kehateadlikule härrasmehele välja töötatud hooldussari, mis aitab isegi eriti stressis nahal saavutada uue värskuse ja täiendada energiavarusid. Looduslikult hoolitsetud nahatunde saavutamiseks.



Leheküljed 96–99

## kids

### Lõbusa faktoriga õrn hooldus lastele

Nahale õrn, eriti mahe ja ülivärske lõhnaga – lastele mõeldud värvikas tootevalik muudab pisemate kehahoolduse suurepäraseks seikluseks. Kaasneb lõbususe faktor.



# peclavus® PODOcare – jalgade naturaalne tervis

Tasakaalustatud koostisainetega mitmekülgne sari jalgade tervise säilitamiseks, normaliseerimiseks ja taastamiseks. Ennetab aktiivselt kaebusi või leevendab neid loomulikult.



## 1 | Jalakreem granaatõunaga

peclavus® PODOcare jalakreem granaatõunaga taastab nahka ning annab jalgadele puuviljase ja värsket lõhna. Selle tagavad looduslikud antioksüdandid rakke uuendavast orgaanilisest granaatõuna ekstraktist koos väärtusliku mahepõllumajandusliku kibuvitsaõliga. Rikkalik makadaamiapähkliõli kaitseb nahabarjääri. Optimaalne hooldus stressis jalgadele. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

Naha taastamiseks | Peamised toimeained: granaatõuna ekstrakt, makadaamiapähkliõli | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

<b>5400501</b>	30 ml
<b>5400502</b>	100 ml
<b>5400503</b>	500 ml

## 2 | Losjoon granaatõunaga

peclavus® PODOcare losjoon granaatõunaga on kerge, puuviljaselt värsket ja hooldavat määret, mis imendub kiiresti. Looduslikud antioksüdandid rakke uuendavast orgaanilisest granaatõuna ekstraktist taastavad nahka, kvaliteetsed hoolduskomponendid nagu avokaadoõli ja orgaaniline sheavõi tagavad kaunitult hooldatud jalad. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

Naha taastamiseks | Peamine toimeaine: granaatõuna ekstrakt | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

<b>5400401</b>	30 ml
<b>5400402</b>	100 ml
<b>5400403</b>	500 ml

## 3 | Jalakoorija granaatõunaga

peclavus® PODOcare jalakoorija granaatõuna ja loodusliku laavamudaga eemaldab õrnalt surnud naharakud. Koos rakke uuendava orgaanilisest granaatõuna ekstrakti, põletikuvastase arnikaekstrakti ja niisutava orgaanilise sheavõiga toetab see vereringet ja annab intensiivse hoolduse kogemuse, tagades pehmed ja hooldatud jalad. Ideaalne koos peclavus® PODOcare granaatõunaga jalakreemiga.

Pehmete jalgade heaks | Peamised toimeained: granaatõuna ekstrakt, arnika | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

<b>5400301</b>	100 ml
<b>5400302</b>	250 ml

## 4 | Kinkekompлект „Granaatõun“

Hoolitsev kogemus kõikidele meeltele. Granaatõuna elegantne lõhn ja toimeained on teinud sellest eksklusiivse komplekti. Tänu kvaliteetsele jõupaberile on komplekt ostjate seas väga populaarne. Kõik komplektis olevad hooldustooted on NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika ja vegan.

Komplekt sisaldab:

5400301 peclavus® PODOcare jalakoorija granaatõunaga, 100 ml  
5400502 peclavus® PODOcare jalakreem granaatõunaga, 100 ml  
5400402 peclavus® PODOcare losjoon granaatõunaga, 100 ml  
5400501 peclavus® PODOcare jalakreem granaatõunaga, 30 ml  
5495001 peclavus® PODOcare brošüür

**5404001**



1

2

3

4

### Abi higistavatele jalgadele

**peclavus® PODOcare jahutava jalageeliga** saavutavad Teie kliendid meeldiva ja kauakestva jahutava efekti koos värskelõhnaga.

**peclavus® PODOcare taimne jaladeodorant** on jaladeodorantide sektori absoluutne klassika, mis aitab vähendada isegi pikaajalisi jalgade higistamisprobleeme. Soovitage patsientidel pihustada jaladeodorandi pihustit ka kingadesse. Suurendab tallaaluuse elastsust ning annab samas hea ja värskelõhnaelamuse.

Klassikaliste toodete hulka kuuluv **peclavus® PODOcare jaladeodorant-puuder** kipub olema mõnikord valesti mõistetud, kuid omab konkurentsituult parimat toimet ülihigistele jalgadele. Soovitage puudrit oma rohke higistamisprobleemiga patsientidele. Rosmariini ja salvei sisaldav puuder on ennast tõestanud juba aastaid.

Siseinfo näpunäide: teine usaldusväärne lahendus ebameeldiva jalalõhna korral on **peclavus® PODOdiabetic jalakreem mikrohõbedaga**.  
Rohkem infot lk 41.

### 1 | Taimne jaladeodorant-pihusti

peclavus® PODOcare taimne jaladeodorant-pihusti värskendab koheselt, vähendab sügelust ja tagab püsiva hoolduse. Higistamist ja lõhna pärssiv koostis desodoreerivast salveiõlist, antiseptilisest pajukoore ekstraktist ja nahka rahustavast angervaksast. Sobib kõikidele nahatüüpidele, eriti higisele nahale. Ilma alumiiniumsooladeta.

Jalalõhna vastu | Peamised toimeained: salvei, pajukoore ekstrakt | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5402401** 150 ml

### 2 | Jahutav jalageel

peclavus® PODOcare jahutav jalageel elustab ja taastab kiiresti väsinud, põletustundega ja stressis jalgu. Geelile annavad märkimisväärse jahutava toime nõiapuulehe ekstrakt ja väärtuslik orgaaniline aaloe. Jätab kauakestva värskustunde ja sobib kõikidele nahatüüpidele.

Väsinud jalgadele | Peamised toimeained: nõiapuu, aloe vera | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5400601** 30 ml

**5400602** 100 ml

**5400603** 500 ml

### 3 | Jaladeodorant-kreem

Eemaldage jalgadelt tõhusalt ebameeldiv lõhn. Tõelise pikaajalise toimega peclavus® PODOcare jaladeodorant-kreem imendub kiiresti ning on tänu desodoreerivale salveiõlile higi ja lõhna pärssiva toimega. Samuti hoolitseb see naha eest ja tagab kauakestva värskustunde. Sobib kõikidele nahatüüpidele. Ilma alumiiniumsooladeta.

Jalalõhna vastu | Peamine toimeaine: salvei | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5402301** 30 ml

**5402302** 100 ml

**5402303** 500 ml

### 4 | Jaladeodorant-puuder

peclavus® PODOcare jaladeodorant-puuder on vastus paljudele jalaprobleemidele. Hoiab jalad kuivad ja omab seega ennetavat toimet mükooside vastu, eriti varvaste vahel. Desinfitseeriva ja desodoreeriva toimega kummeli, rosmariini ja salvei väärtuslike ekstraktidega. Sobib hästi kasutamiseks sukkade all. Sobib kõikidele nahatüüpidele. Ilma alumiiniumsooladeta.

Higistavatele jalgadele | Peamised toimeained: kummel, rosmariin, salvei

**5402501** 70 g



Nipp: maksimaalse jahutava efekti saavutamiseks hoidke tooteid külmkapis



## 5 | Värskendav geel viinapuulehega

peclavus® PODOcare värskendav geel viinapuulehega toidab ja värskendab – ning väsinud, rasked jalad lähevad taas käima. Väärtusliku viinapuulehe ekstrakti, hobukastani ja orgaanilise aaloega leevendab see õrnalt turseid, aitab stabiliseerida veenide talitlust ja tagab sileda naha. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

Väsinud jalgadele | Peamised toimeained: punase viinapuu lehed, hobukastan | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5400801 150 ml

5400802 500 ml

## 6 | Jalakreem viinapuulehega

Masseerige väsinud jalgu. Õige alus jalgade ja säärtede ergutavaks hoolduks või rahustavaks massaažiks on rikkalik peclavus® PODOcare jalakreem viinapuulehega. Punase viinapuu lehtede ekstrakt tugevdab veenide seinu, kvaliteetne arnikaõie ekstrakt soodustab vereringet ja vähendab turseid. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

Väsinud jalgadele | Peamised toimeained: punase viinapuu lehed, arnika | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5400901 30 ml

5400902 100 ml

5400903 500 ml

## 7 | Jalasprei viinamarjalehega

Veinis on palju tervist. peclavus® PODOcare jalasprei viinamarjalehega mõjub väsinud, rasketele jalgadele kosutavalt ja värskendavalt. Punase viinapuu lehtede ja hobukastani väärtuslike ekstraktidega pihusti vähendab turset ja aitab stabiliseerida veenide talitlust. Õnnistus suvepäevadel. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

Väsinud jalgadele | Peamised toimeained: punase viinapuu lehed, hobukastan | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5401001 150 ml

### Tugevdage veenide funktsiooni

Väsinud ja rasked jalad võivad olla esimene märk veeniprobleemidest. Siin võib abi olla punase viinapuu lehtede ekstraktist. On tõestatud, et see tugevdab veresoonte sidekude ning vähendab veeniseina läbilaskvust ja seega ka vee kogunemist kudedes. Seetõttu leiata selle väärtusliku toimeaine peclavus® PODOcare viinapuulehe toodetest.

**Nipp Teie klientidele:**  
suurendage verevoolu jalgades igapäevase jooksmise ja järgmiste harjutustega.



Istuge toolil ja asetage mõlemad jalad põrandale kõrvuti. Tõstke kannad üles ja seejärel langetage need tagasi alla.

Korrake harjutust 10 korda.



Istuge toolile. Sirutage ja tõstke jalad. Sirutage varbad ette ja tõmmake need tagasi.

Korrake harjutust 10 korda.



Seiske püsti tooli taga ja asetage käed seljatoele, jalad üksteisega paralleelselt. Tõstke kannad üles ja hoidke seda asendit 5 sekundit. Laskuge tagasi täistallale.

Korrake harjutust 10 korda.







1

### 1 | Jalamassaažikreem

peclavus® PODOcare jalamassaažikreemi-  
ga saab igast massaažist hea enesetunde  
kogemus. Kreem on suurepäraste libisemis-  
ja hooldusomadustega tänu orgaanilisele  
sheavõile, avokaado- ja kookosõlile. Apelsi-  
ni- ja sidrunheinaõli annavad jalgadele värsket  
lõhna. Sobib kõikide massaažitehnikatega ja  
kõigile nahatüüpidele.

Jalamassaaži juurde | Peamised toimeained:  
sheavõi, avokaadoõli | NATRUE sertifikaadiga  
looduskosmeetika | vegan

5401101 30 ml

5401102 100 ml

5401103 500 ml



2

### 2 | Soojendav jalakreem

peclavus® PODOcare soojendav jalakreem  
on stimuleeriva toimega ja soojendab loomu-  
likult. Elustava ingveri ekstrakti ja vereringet  
stimuleeriva rosmariiniõliga. Kvaliteetsed  
õlid nagu avokaadoõli hooldavad intensiiv-  
selt nahka. Ideaalne külmal aastaajal kül-  
made või halva vereringega jalgade jaoks.  
Sobib kõikidele nahatüüpidele, ei kasutata  
sensoorsete häirete korral (nt diabeet koos  
polüneuropaatiaga).

Külmade jalgade jaoks | Peamised toimeained:  
ingveri ekstrakt, rosmariin

5400701 30 ml

5400702 100 ml

5400703 500 ml



Ideaalne seiklemiseks



3

### 3 | Nahakaitsepulk

peclavus® PODOcare nahakaitsepulk on  
ideaalne villide ja nahapõletike sihipäraseks  
ennetamiseks spetsiifilise stressi tingimustes,  
näiteks matkates või muu sportliku tegevuse  
puhul. Tõestatud toimeainega hirverasv  
kaitseb nahka jalatsites hõõrdumise eest  
mitu tundi ja hoiab ära liigsete paksendite  
moodustumise. Kaitse on kulumiskindel ja  
garanteeritud ka vees või higiste jalgadega.  
Loomulik niiskusregulatsioon ei muutu. Tänu  
meeldivale lõhnale ning lihtsale, sihipärasele  
ja säästlikule kasutamisele on pulk populaar-  
ne müügitoodet.

Kaitseks villide vastu | Peamine toimeaine:  
hirverasv

5401801 23 g



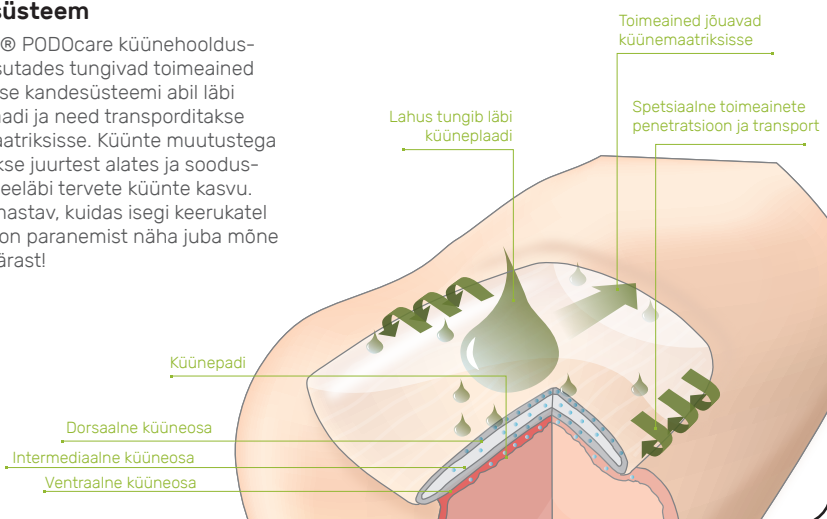
#### Hirverasv Adeps Cervidae

Läbiproovitud toimeaine,  
mis kaitseb nahka hõõrdumise  
eest. Samuti takistab liigsete  
paksendite teket. Eriti populaarne  
sportlaste seas.



**Spetsiaalne kandesüsteem**

peclavus® PODOcare küünehoolduspulka kasutades tungivad toimeained spetsiaalse kandesüsteemi abil läbi küüneplaadi ja need transporditakse küünemaatriksisse. Künnte muutustega võideldakse juurtest alates ja soodustatakse seeläbi tervete küünte kasvu. On hämmastav, kuidas isegi keerukatel juhtudel on paranemist näha juba mõne nädala pärast!



Säästke üle 10% võrreldes eraldi ostmisega

Hoidik lk 110





**Küüneseene vastu:**  
PODOfied AntiMYX  
kaitsepulk lk 32



1

### 1 | Küünehoolduspulk

peclavus® PODOfied küünehoolduspulk tagab tervisliku toidu küüntele ja küünenahale. See soodustab küüneaine kogunemist looduslike aminohapete ja biotiini kaudu. Tänu spetsiaalsele kandesüsteemile kogunevad ehituskomponendid küünemaatriksisse ning tagavad küüne regenereerimise, tugevdamise ja taastamise juurest alates.

Küunte taastamiseks | Peamine toimeaine: aminohape, biotiin | vegan

5402101 4 ml

#### Asendusotsikud

Kas Teie patsient on ostnud peclavus® PODOfied küünehoolduspuljati või PODOfied AntiMYX kaitsepuljati ja kaebab värvi muutnud või kulunud otsiku üle? Nüüd saate talle kiiresti asendust pakkuda. Vahetamiseks lihtsalt eemaldage kasutatud otsik ja kinnitage uus. Otsik leotatakse automaatselt ja seda saab kohe kasutada.



4970001 2 tk

Orgaanilise kanepiõliga



2

### 2 | Küünehooldusõli

peclavus® PODOfied küünehooldusõli annab küüntele taas siidse läike ja stabiliseerib terve küüne kasvu. Niiskust säilitav orgaaniline kuninga-kepiõli ja looduslik E-vitamiin pakuvad intensiivset hooldust. Koos väärtusliku orgaanilise kanepiõliga kaitseb bisabolooli seenevastane toime küüsi pikka aega.

Hapratele küüntele | Peamised toimeained: orgaaniline kanepiõli, bisabolool | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5402001 10 ml

5402002 50 ml

Avastage  
PODOfied  
klassikaline  
komplekt

lk 109



### 3 | Küünenahakreem

peclavus® PODOfied küünenahakreem pakub kiiret lahendust lõhenenud küünenaha ja stressis küunte korral ning taastab ja kaitseb küüsi tänu seen- ja põletikuvastasele toimele. Isegi rabedad ja värvi muutunud küüned saavad uue elu tänu villavahale, arnikaekstraktile, orgaanilisele saialilleõie ekstraktile ja tüümianiõiele. Sobib eriti hästi küünevoldi pehmemdamiseks.

Küunte taastamiseks | Peamine toimeaine: villavaha | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika

5401901 30 ml



## Põletikuhooldus

Oma õrnade, kollasest oranžini varieeruvate õitega on saialill (Calendula) juba väljastpoolt atraktiivne vaatepilt. Kuid karikakraperekonnast pärit taime on keskajast peale austatud ka selle ravivate ja toitvate omaduste poolest. Hildegard von Bingen soovitas päikest armastavat saialille muu hulgas haavade parandamiseks ning põletuste ja põletike hoolduseks. Saialilleõied sisaldavad laias valikus väärtuslikke koostisosi sise- ja välispidiseks kasutuseks.

## Jalakreem saialillega

peclavus® PODOcare jalakreem saialillega on tõhus kohene abivahend kareda naha puhul ning surve- ja hõõrdumiskohtade leevenduse pakumisel. Orgaaniline saialilleõie ekstrakt kaitseb, rahustab ja taastab ka kõige tundlikumat nahka. Koos kvaliteetse avokaado- ja astelpaju viljalihaõliga muudab see karedad jalad pehmeks ja elastseks. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

Karedale nahale | Peamine toimeaine: saialilleõie ekstrakt | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5401201	30 ml
5401202	100 ml
5401203	500 ml



### Niisutav jalakreem mesilasvahaga

peclavus® PODOcare niisutav jalakreem mesilasvahaga muudab lõhenenud, väga kuivad jalad taas pehmeks. Intensiivselt toitev mesilasvaha ning mentoolist ja kamprist antibakteriaalne toimeainete kompleks moodustavad tugeva kaitsebarjääri ning jätavad naha elastseks. Aastakümneid tõestatud ja katsetatud. Sertifitseeritud looduskosmeetika, ei sisalda parafiinõlisid.

Väga kuivale nahale | Peamised toimeained: mesilasvaha, mentool | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika

5401401	30 ml
5401402	100 ml
5401403	500 ml

Andke oma patsientidele kogu oluline teave koju kaasa.

Infoflaieri „Kuivad jalad“ leiате lk 107



### Milliseid näpunäiteid saan jagada kuivade jalgadega patsiendile?



> Jooge piisavalt vett: umbes 2 liitrit päevas.



> Oluline on järjepidevus: peclavus® PODOcare jalakreemi tuleks kanda peale iga päev, et nahk oleks elastne ja vastupidav.



> Ärge käige liiga kuumas duši all ega vannis, pigem peske end leige veega.



> Kasutage õrnu seepe või dušigeeli.



> Vältige liiga sagedast nailonsukkade kandmist, kuna need soodustavad naha higistamist (niiskuse kadu). Parem on puuvillased sukad.



> Kui kuivus võib olla tingitud haigusest, on soovitatav konsulteerida arstiga.



> Diabeetikutele võib sageli olla abi karbamiidi sisaldavast hooldustootest (nt peclavus® PODOdiabetic jalakreem uureaga).



> Sügavate lõhede korral tuleks regulaarselt pöörduda jalaspetsialisti vastuvõtule.



### 1 | Kannalõhepulk

peclavus® PODOcare kannalõhepulk on väga tõhus ja seda on lihtne kasutada. See on niisutava orgaanilise sheavõi, niiskust säilitava orgaanilise jojobiõli ja nahka kaitsva orgaanilise mesilasvahaga pulk. Ideaalne väga kuivale ja lõhenenud nahale, lõhedele, pragudele ja sarnastele nahaprobleemidele. Kõrgelt hinnatud sageli liikvel olevate inimeste seas ja seetõttu populaarne müügitood. Sertifitseeritud looduskosmeetika, ei sisalda parafiinõlisisid.

Pragunenud nahale | Peamised toimeained: sheavõi, jojobiõli | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika

5401701 23 g

### 2 | Intensiivne jalakreem teepuuõliga

peclavus® PODOcare intensiivne jalakreem teepuuõliga mõjub efektiivselt ka naha sügavamates kihtides. Ideaalne koostõju toitvast jojobiõlist, mis säilitab naha niiskuse, ja rahustava toimega teepuuõlist, mis vähendab mikroobe. Kuiv nahk on intensiivselt hooldatud ja kaitstud pikka aega.

Kuivale nahale | Peamised toimeained: teepuuõli, jojobiõli | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5401301 30 ml

5401302 100 ml

5401303 500 ml

### 3 | Jalakreem villarasvaga

Lambavilla ja väärtusliku avokaadoõli loomuliku kaitsega peclavus® PODOcare jalakreem villarasvaga on tugevalt niisutav ja loob lõhenenud nahale hooldava kaitsekile – optimaalne kaitse iga ilmaga. Hoiab ära niiskuse kadumise ja omab koos orgaanilise saialilleõie ekstraktiga ärritust leevendavat toimet isegi tundliku naha puhul. Sertifitseeritud looduskosmeetika, ei sisalda parafiinõlisisid.

Pragunenud nahale | Peamised toimeained: villavaha, avokaadoõli | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika

5401501 30 ml

5401502 100 ml

Tellimusega

lk 113

Tasuta\*

\* Alates 100-eurosest peclavus® jaetoodete ostust saate tasuta kaasa 5 peclavus® paberkandekotti.







### Kasulik nipp: taruvaik

Kõrge õhuniiskus 35 °C juures ja tuhanded mesilased taru kitsukeses ruumis. Kõlab nagu ideaalne kasvulava mikroobidele? Kuid mesitaru on peaaegu sama steriilne kui operatsioonituba. Põhjuseks on taruvaik ja selle võimas toime bakterite, viiruste ja seente vastu. Mesilased kasutavad seda vaiku oma taru desinfitseerimiseks ning enda kaitsmiseks mikroobide ja sissetungijate eest. Sellel imelisel looduslikul ainel on nahahooduses lai kasutusala. Paljud teaduslikud uuringud tõestavad taruvaigu antibakteriaalset toimet erinevate patogeensete bakterite vastu, samuti haavade paranemist soodustavat, põletiku-, viiruse- ja seenevastast toimet. Kõik need omadused muudavad taruvaigu ideaalseks toimeaineks peclavus® PODOcare lõhedevastase salvi jaoks. See aitab vältida põletikku, soodustab haavade paranemist ja stimuleerib uute naharakkude teket, nii et nahalõhed ja-rebendid saaksid sulguda.



### Kannalõhesalv

peclavus® PODOcare kannalõhesalv pakub püsivat abi nahalõhede, -pragude jt sarnaste probleemide korral. Loodusliku taruvaigu ekstrakti ja väärusliku palmivahaga on see oluline nipp ainevahetuse ja naha elastsuse edendamiseks. Nahk muutub vastupidavaks, siledaks ja elastseks. Sobib ideaalselt probleemsele kannapiirkonnale, näiteks oklusiivse hoolduse aluseks. Sertifitseeritud looduskosmeetika, ei sisalda parafiinõlisid. Sobivus nahale kliiniliselt testitud.

Lõhenenud nahale | Peamised toimeained: taruvaik, palmivaha | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika

5401601 50 ml

5401602 250 ml



Andke oma  
patsientidele  
kogu oluline tea-  
ve koju kaasa.

Infofaieri „Kannalõhed“ leiate  
lk 107

# Hüperkeratoos – põhjused, sümptomid ja ravi



„Hüperkeratoos on muutus nahas, millega podoloog või jalaspetsialist peab peaaegu iga päev tegelema. Õige hooldusega on sellest probleemist tavaliselt lihtne üle saada. Oklusiivsed sidemed, mida tuleks kanda 48 tundi, on osutunud pragude – hüperkeratoosi erivormi – ravis mõjusaks, soodustades tõhusalt hooldusainete imendumist.“

Paulina Bauer, podoloog

## Hüperkeratoosi areng ja vormid

Hüperkeratoos (kreeka keeles „hyper“ = liigne, „keratos“ = sarv) on naha suurenenud, liigne sarvestumine. Selle tagajärjeks on epidermise väliskihi (naha ülaosa), eelkõige sarvkihi lameepiteeli selektiivne või ulatuslik paksenemine.

Termin „hüperkeratoos“ hõlmab sarvkihi suurenenud moodustumise erinevaid vorme. Kõige sagedasem ilming on paksendid (kallused), survepunkt ja naha puhtalt pindmine keratiniseerumine. Konnasilm (clavus) on samuti tavaline naha lokaalne keratiniseerumishäire, millega kaasneb sarvkihi valulik paksenemine ja sarvjast materjalist sügavale ulatuv piik. Teine ilming on lõhed (praod): kitsad ja sügavad rebendid eriti kuivas nahas, mis ulatuvad läbi kõigi epidermise kihtide pärisnahka. Need võivad olla väga valusad, veritseda ja muutuda põletikuliseks.

Hüperkeratoosi on kahte põhitüüpi: sileda pinnaga hüperkeratoos ja ketendav, rebenev hüperkeratoos. Nende tekkepõhjused on erinevad. Sileda pinnaga hüperkeratoos esineb peamiselt piirkondades, mis on pidevalt suure kasutusega. Krooniline mehaaniline ärritus, näiteks liigse surve, pideva hõõrdumise, liiga kitsaste kingade või kompressioonsockade näol, suurendab verevoolu pärisnahka ja nahaalusesse piirkonda (nahk ja hüpodermis). Suurem verevarustus viib rakkude jagunemiseni: emarakukihi parem

varustamine toob kaasa suurema uute naharakkude tootmise. Need jõuavad väga lühikese ajaga epidermise ülemisse kihti ja moodustub rohkem sarvjaid rakke.

Lisaks ortopeedilistele jalamuutustele ja rasvumisele võivad hüperkeratoosi põhjuseks olla ka nahahaigused. Nende hulka kuuluvad neurodermatiit, ihtüoos, psoriaas ja mitmed ekseemid. Vähetähtis pole ka hormonaalne tasakaalutus: ainevahetushaigused, nagu suhkurtõbi või kilpnäärme alatalitus, põhjustavad naha tugevat kalduvust kuivada. Lisaks võivad liigset keratiniseerumist põhjustada infektsioonid või A-vitamiini puudus. Hüperkeratoos, mis ei ole põhjustatud nahaärritusest, võib olla ka pärilik seisund.

## Võtke kaebusi tõsiselt ja tegelege nendega

Paksendi moodustumine on meie naha normaalne ja tervislik kaitsefunktsioon ning üldiselt ei põhjusta see erilist ebamugavust ega valu. Siiski ei tohiks see märkamata jääda. Eriti siis, kui see on äärmiselt väljendunud, kordub ikka ja jälle, seda ei ole võimalik kõrvaldada ning see isegi suureneb. Tuleks välja selgitada, millised on käivitavad tegurid.

Kuniks sarvestunud paksendid ei muutu ülemäära tugevaks, saavad haiged nendega koos elada. Üle teatud piiri muutub kosmeetiline probleem siiski meditsiiniliseks ja seda tuleb kiiresti ravida. Just nimelt siis, kui kuiv,



paksenenud ja mitteelastne nahakiht jalgadel hakkab lõhenema ning tekivad rebendid. See ei ole mitte ainult väga valus, vaid suurendab nakkusohu tõttu ka terviseriske. Bakterid, pisikud või seened võivad läbi lahtiste haavade epidermissesse tungida ja tekitada seal põletikku. Äärmuslikel juhtudel võib hüperkeratoos tähendada seda, et haiged ei saa tugeva valu tõttu enam peaaegu kõndidagi. Tähtis on kirjeldatud olukorda ennetada: sihipärase nõustamise, regulaarse hoolduse ja õigete juhiste patsiendile.

### Edukas ravi praktikas ja kodus

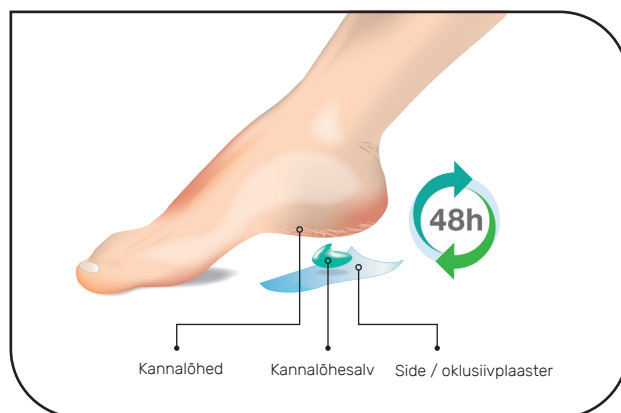
Hüperkeratoosi ravi jalaspetsialisti või pediküürija poolt hõlmab paksendi sihipärast eemaldamist – olenevalt jalalaba ja nahaaluse rasvkoe seisundist – skalpelli, hõõvli või laia lõiketeraga. Olemasolevate korrigeerivate sisetaldade optimaalset sobivust tuleks kontrollida ja saavutada sihipärane surve leevendamine jalale tööstuslikult valmistatud polstri või isevalmistatud ortooside abil.

Hüperkeratoosist mõjutatud nahapiirkondi peaks patsient regulaarselt hooldama, ideaalis mitu korda päevas. Selleks tuleks jalgu hõõruda spetsiaalselt lõhede hoolduseks mõeldud salvidega, mis kompenseerivad vedeliku- ja rasvaseme ning naha elastsuse puudumist. Väga head koostisosad on peclavus® jalatoodetes rikkalikult sisalduvad lanoliin (villavaha), taru-



Avastage oklusiivplaaster ja tasuta õppevideo selle rakendamisest

Otse ruck.ee koduleheküljelt



vaigu ekstrakt, urea ja bisabolool (vt lk 24, 25 ja 43). Need soodustavad naha ainevahetust, tugevdavad naha kaitsebarjääri ning muudavad selle vastupidavaks, siledaks ja elastseks.

### Abi pragude korral: oklusiivne plaaster koos kannalõhesalviga

Kõige probleemsem on tavaliselt kannapiirkond. Asetage patsiendile oklusiivne plaaster peclavus® PODOcare kannalõhesalviga. See spetsiaalne plaaster sobib ideaalselt kannapiirkonnale, on valutu ja kleepub kindlalt. Soovitud kandmisaeg on 48 tundi, 3–4 päeva pärast peaks patsient Teie juurde tagasi tulema, et eemaldada liigne paksend. Oklusiivset plaastrit võib peale esmast hooldust peale kanda ka patsient ise. Soovitage talle edasist hooldust kodus, selgitage õiget kasutusviisi ning müüge kaasa selleks vajalik oklusiivne plaaster ja PODOcare kannalõhesalv.



Jalavanniks  
piisab ühest  
pumbavajutusest

## Doseerimis- süsteem

koos sulguriga  
5-liitrisele kanistrile



1



2

### 1 | Jalavannikonsentraat

peclavus® PODOcare jalavannikonsentraat on kosutav värskuse kogemus. Valitud pesuaktiivsetel ainetel on desodoreeriv, nõrgalt desinfitseeriv ja antibakteriaalne toime. Äärmiselt ökonoomne kasutada, meeldivalt värske lõhnaga ning sobib ideaalselt kasutamiseks tugevalt higistavate jalgade ja ebameeldiva lõhna puhul.

Puhastamiseks | Jalalõhna korral | Värske lõhnaga | vegan

5400101	50 ml
5400102	150 ml
5400103	1 l
5400104	5 l

### 2 | Jalavannihooldus

peclavus® PODOcare jalavannihooldus on puhastav, pehmdav ja hooldav – kõik ühes. Spetsiaalne aktiivsete koostisosade kompleks looduslike suhkru pindaktiivsete ainete ja niiskust säilitavate nisuproteiinidega hooldab nahka järjekindlalt. Mõnusalt värske, granaatõunalõhnaline jalavannihooldus sobib kõikidele nahatüüpidele.

Puhastamiseks ja hooldamiseks | Granaatõuna lõhnaga | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5400001	150 ml
5400002	1 l

### Investeerige jalavannihoidusesse - see on kiire ja tõhus

Jalavann ei anna üksnes Teie patsiendi heale enesetundele lisapunkte, vaid muudab järgneva hoolduse ka Teie jaoks lihtsamaks.

Asetage end oma patsiendi olukorda, kes läheb pärast tööd kiiresti jalahoolduse vastuvõtule. Ta on veetnud terve päeva kinistest kingades ja jõuab oma visiidile õigel ajal kergelt higisena.

Kinkige talle heaoluhetk, mis toob puhtuse ja lõõgastuse tunde. Saate kasutada 3-5 minutit optimaalselt hoolduseks valmistamiseks või mobiilse seadme seadistamiseks.

Kaob võimalik jalalõhn, nahk puhastub, nahakallused ja küüned muutuvad pehmemaks ja elastsemaks. Hoolduse ajasääst on kasulik, sarvestunud kihti saab skalpelliga kiiremini ja täpsemalt eemaldada. Küüsi saab lühendada kergemini ja väiksema kildumisriskiga.



### Uurea – lisaniiskus

Uurea (urea) kuulub sarvestumishäirete vastaste toimeainete rühma. Viie- kuni kümneprotsendilises kontsentratsioonis lahustab urea üksikute sarvkihirakkude vahelised ühendused (keratoplastiline efekt), 40-protsendilises kontsentratsioonis hävitab sarvkihi rakud endid ja seega ka sarvkihi (keratolüütiline toime). Samas seob urea sarvkihi koos vett ja vähendab liigset uute naharakkude teket. Kokkuvõttes kooruvad kornifikatsioonid kiiremini, haige nahk muutub pehmemaks, suureneb selle niiskussisaldus ja nahk jätkab uuenumist oma tava-pärase rütmis. peclavus® PODOcare taimne jalavann ureaga sisaldab vähemalt 80% ureat. Tänu sellele suurele kontsentratsioonile on jalavann väga produktiivne ja hea efektiivsusega. Tavalise doseerimisega – 3 liitrit vett, 1 spl taimset jalavannilisandit – on tulemuseks urea kontsentratsioon ca 0,4%.



3

### 3 | Taimne jalavannisool ureaga

peclavus® PODOcare taimne jalavannisool ureaga on pehmendava toimega ja eriti sobiv jalavannilisand kareda naha, paksendite, lõhede ja pragude puhastamiseks. Antiseptilise toimega eukalüpti- ja kuuseokkaõli turgutavad väsinud jalgu ja tagavad püsiva värskustunde.

Puhastamiseks ja pehendamiseks | Karedale nahale ja nahapaksenditele | Peamised toimeained: urea, eukalüpt

5400201	500 g
5400202	3 kg
5400203	8 kg



### RUCK® jalavannikäru Room Pool

suurepärase kujundusega Teie kabineti jaoks



# peclavus® PODOmed – tõhus abi jalaprobleemide korral

Looduse mitmekesisus on ainulaadne. Seetõttu eelistab peclavus® PODOmedi tootesari looduslikke koostisosi ja nende võimsat toimet. Alates Spirulina vetikatest oma ensüümkaitsega seente ja bakterite vastu kuni nahka rahustava toimega papaia ja nahka pehmenitava pajukoore ekstraktini.



1

2

## 1 | Eelhoolduse tinktuur

peclavus® PODOmed Eelhoolduse tinktuur on ideaalne algus lihtsamaks tööks. Kõvad nahapiirkonnad, eriti küünevallis, saavad tänu ureale ja salitsüülhappele õrnalt pehmenatud ning neid on kergem eemaldada. Taimne glütseriin annab nahale lisaniiskust. Hoolduse lõpetuseks soovitage peclavus® PODOmed Järelhooldust või AntiMYX tinktuuri.

Küünevalli pehmenamiseks | Peamised toimeained: urea, salitsüülhape

5420001 20 ml

5420002 200 ml

## 2 | Järelhoolduse tinktuur

peclavus® PODOmed järelhoolduse tinktuur aitab pärast hooldust luua loomuliku kaitsebarjääri, eriti stressis küünevallis. Rahustava pantenooli, allantoiini ja nelgiõliga ning tänu bisaboloolile ja piroktoonolamiinile mikroobe ja seeni pidurdava toimega. Lihtsama hoolduse alustamisel soovitage peclavus® PODOmed Eelhoolduse tinktuuri.

Küünevalli rahustamiseks | Peamised toimeained: pantenool, nelgiõli | vegan

5420101 20 ml

5420102 200 ml



3

## 3 | AntiBAC tinktuur hõbedaga

peclavus® PODOmed AntiBAC tinktuur hõbedaga normaliseerib nahafloorat antibakteriaalse MicroSilver BG® toimele. Tänu antiseptilisele lavendli- ja teepuuõlile, rahustavale nelgiõlile ja toitvale orgaanilisele aaloele on nahk tõhusalt kaitstud. Ideaalne pealekandmiseks pärast hooldust, et vältida põletikku. Kasutatakse sageli koos peclavus® PODOmed Eelhoolduse tinktuuriga.

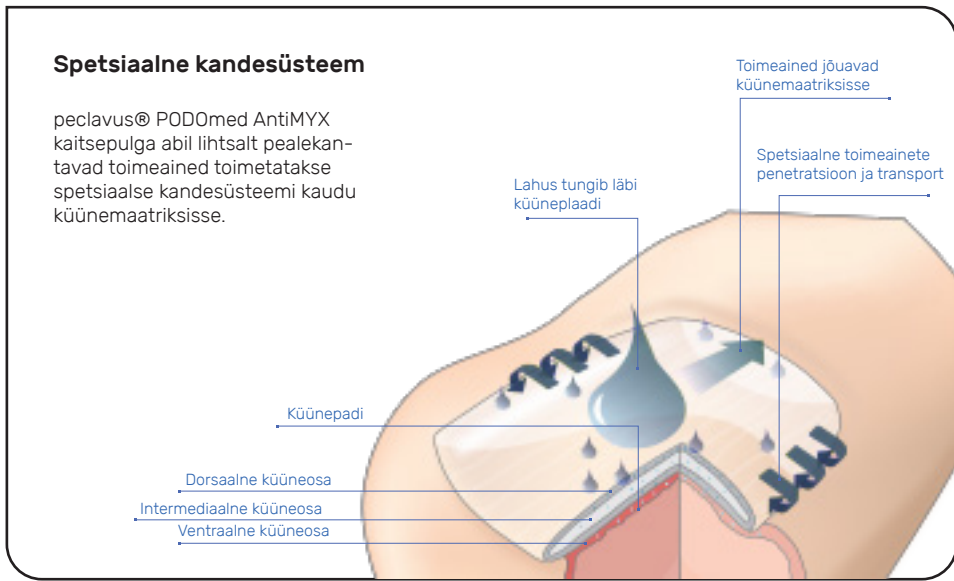
Antibakteriaalne | Peamine toimeaine: MicroSilver BG® | vegan

5420501 20 ml

5420502 200 ml



AntiMYX kaitsepulga vahetusotsikud leiata Ik 21



Säästke üle 10%, võrreldes eraldi ostmisega

Hoidik Ik 110



**Enne ja pärast võrdlus:**



Küünte mükoos, kahjustatud osa eemaldati. Hoolduse alustamine peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulgaga.



Pärast neljakuulist igapäevast hooldust ja regulaarseid podoloogi visiite. Küüs on tervenend.

**1 | AntiMYX kaitsepulk**

peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulk on efektiivne ja lihtsalt kasutatav vahend värvunud, kahjustatud, ka küüneseenega küünte taastamiseks. Tänu spetsiaalsele kandesüsteemile jõuavad toimeained läbi küüneplaadi küünemaatriksisse. Kompleksne toime on tõestatud analüüsidega ja saavutatakse eeterlike õlide – nagu sinise küpressi, lavendli- ja teepuuõli – koordineeritud koosmõjul. Nahahoolduse täiendamiseks sobib peclavus® PODOmed AntiMYX Jalakreem.

Teraapiaga kaasnev hooldus küüneseenele | Peamised toimeained: sinise küpressi õli, lavendliõli, teepuuõli | vegan

5420601

4 ml





Idealne nahaseene vastu



## 2 | AntiMYX Salv-geel

peclavus® PODOmed AntiMYX Salv-geel sobib oma erilise konsistentsiga suurepäraselt küünevalli hoolduse järgse tamponaadi aluseks. Salv-geel ei tilgu pealekandmisel, see vedeldub alles kehasoojuse toime ja jaotub seetõttu optimaalselt. Bisabolool, piroktoonolamiin ja kvaliteetne manukaõli tagavad mikroobe ja seeni pidurdava toime. Rahustava toimega nelgiõli toetab naha loomulikku kaitsefunktsiooni.

Teraapiaga kaasnev hooldus küüneseenele | Peamine toimeaine: piroktoonolamiin | vegan

5420301 12 ml

## 3 | AntiMYX jalakreem

peclavus® PODOmed AntiMYX jalakreem rahustab sügelevat ärritust ning on jahutava ja lõõgastava toimega – ideaalne nahaseene korral. Papaia-viljade ülitõhus ensüüm papaain avab oma tohutu toimespektri. Bisabolool toetab kiiresti imenduva kreemi seenevastast toimet. Nahk muutub elastsemaks ja niisutatuks, kuid mitte ülemäära rasvaseks. Sobib hästi koos peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulgaga koduseks küünehoolduseks.

Teraapiaga kaasnev hooldus nahaseenele | Peamised toimeained: papai-  
aekstrakt, bisabolool

5420901 30 ml

5420902 100 ml

5420903 500 ml

## 4 | AntiMYX tinktuur

peclavus® PODOmed AntiMYX tinktuur piroktoonolamiiniga tagab optimaalse kaitse naha- ja küüneseene vastu. Teised komponendid, mis pärivad mikroobe ja seeni, nagu bisabolool, teepuuõli ja rosmariiniõli, rahustavad ja toetavad naha loomulikku kaitsefunktsiooni. Pärast hooldust rakendades kasutatakse seda sageli koos peclavus® PODOmed eelhoolduse tinktuuriga. Sobib ideaalselt igapäevaseks kodus kasutamiseks koos peclavus® PODOmed AntiMYX jalakreemiga.

Teraapiaga kaasnev hooldus küüneseenele | Peamine toimeaine: piroktoonolamiin | vegan

5420201 20 ml

5420202 200 ml

## 5 | AntiMYX pihusti

Mugav kasutada, lihtne doseerida: peclavus® PODOmed AntiMYX pihusti piroktoonolamiiniga annab optimaalse kaitse naha- ja küüneseene vastu. Teised komponendid, mis pärivad mikroobe ja seeni, nagu bisabolool, teepuuõli ja rosmariiniõli, rahustavad ja toetavad naha loomulikku kaitsefunktsiooni. Pärast hooldust rakendatakse seda sageli koos peclavus® PODOmed eelhoolduse tinktuuriga. Igapäevaseks koduseks nahahoolduseks sobib pihusti ideaalselt peclavus® PODOmed AntiMYX jalakreemiga.

Teraapiaga kaasnev hooldus küüneseenele | Peamine toimeaine: piroktoonolamiin | vegan

5420401 50 ml



MRSA kaitsega

100% looduslik  
teeppuuõli

Sobib lastele alates  
3. eluaastast

Avastage  
PODOmedi  
klassikaline  
komplekt

lk 109



### 1 | Losjoon spiruliinaga

peclavus® PODOmed losjoon spiruliinaga toimib küünekahjustuste vastu vetikate jõul. Tänu Spirulina vetikate ensüümikaitsele on see ideaalne mükooside profülaktikaks ja taastumiseks küünemuutuste korral. On tõestatud, et Spirulina vetikate väärtuslikud koostisosad suurendavad rakkude aktiivsust, tungivad küüntesse ja avaldavad seeläbi mõju ka küüne all.

Teraapiaga kaasnev hooldus küüneseenele | MRSA kaitsega | Peamine toimeaine: Spirulina vetikad | vegan

5420701 20 ml

### 2 | Teeppuuõli

peclavus® PODOmed teeppuuõli on väga eriline essents, millel on lai kasutusala. 100% looduslikul Austraalia teeppuuõlil on antiseptiline ja rahustav toime.

Antiseptiline | 100% looduslik | vegan

5420801 10 ml

5420802 50 ml

### Enne ja pärast võrdlus:



Enne esimest hooldust: arsti poolt diagnoositud küüneplaadi kahjustus ja seeninfektsioon.



Pärast 8-kuulist peclavus® PODOmed spiruliina losjooni regulaarset kasutamist.

### 3 | AntiVERUX kreem

Spetsiaalse toimeainete kompleksiga peclavus® PODOmed AntiVERUX kreem taastab ja kaitseb tundlikku nahka tüügaste eest. Spirulina vetikate ülitõhusad koostisosad kaitsevad nahka viiruste eest – nahk paraneb silmanähtavalt.

Tüügastevastane teraapia | Peamine toimeaine: Spirulina vetikad | vegan

5421001 10 ml



### Spirulina vetikate mõju

Spirulina vetikas on eksisteerinud 3,6 miljardit aastat, mis teeb sellest ühe vanima elusorganismi Maa peal. Spirulina saab kasu oma erakordsest võimest kaitsta rakke (rakkude kaitse) ja kiirendada raku parandamist (rakkude regenereerimine). Just need omadused võivad naharakkudele palju kasu tuua. Viirused saavad paljuned ainult siis, kui nad satuvad tervetesse naharakkudesse, muudavad need peremeesrakudeks ja paljunevad sel viisil. Spetsiaalsed suhkrumolekulid (polüsahhariidid) kaitsevad terveid naharakke viiruste sissetungi eest. Spirulina vetikad on ka väga tõhusad seente ja bakterite rünnakute vastu. Sel puhul kaitsevad neid muu hulgas nende enda ensüümid.

# Hooldage ja ennetage tõhusalt küüneseent

Varba- ja sõrmeküünthe seenhaigused on igapäevatoos kõigile tuttavad. Kui seeninfektsiooniga ei tegeleta, levib seen edasi ning küüs muutub paksuks ja rabedaks, eraldudes mõnikord küünealusest täielikult. Õnneks on küünthe mükoosiga võitlemiseks tõhusaid viise. Oleme Teile kokku pannud selle teema tähtsamad faktid ja näpunäited.



### Hoolikas diagnoos edukaks raviks

Küüneseen on küüneplaadi põletik, mida tekitavad dermatofüüdid, harvemini pärm- või hallitusseened. Mõned küünehaigused sarnanevad seeninfektsiooniga, nt bakteriaalsed küünemuutused, psoriaas või sõlmeline samblik küüntel, arteriaalse vereringe häired või suhkurtõbi. Seega on eduka ravi eelduseks hoolikas, soovitatavalt dermatoloogi diagnoos.

Seen tungib küüneplaadi alla peaaegu alati väljastpoolt. Kõigepealt kaotab nakatunud küüs oma läike ja muutub kollakaks või hallikaspruuniks. Nakatumise edenedes hakkab küüneplaat murenema, puituma ja värvub tumedamaks. Küüs muutub paksuks ja vaevu kasvab pikemaks. Varases faasis ei märka patsient tavaliselt mingeid sümptomeid. Ent kui lisaks küünepõletikule tekib nahaseen (dermatomükoos), põhjustavad kahjustatud piirkonnad tugevat sügelust. Kui küüneseen jääb ravimata, on halvim, mis juhtuda võib, kahjustatud küüne kaotamine.

### Põhjused ja riskitegurid

Küüneseenega võib nakatuda igaüks, nii noor kui vana, terve või varem haigestunu. Eriti ohustatud on diabeetikud, samuti vereringehäiretega inimesed, nt perifeersete arterite oklusiivse haiguse korral. Ka nõrgenenud immuunsüsteem soodustab küünthe mükoosi. Seeninfektsioon pole mitte ainult inetu, vaid ka tervisele ohtlik. Mida varem sellega tegeleda, seda paremini saab vältida selle levikut teistele küünthele ja nahale. Kahjuks ei parane küüneseen iseenesest ja võib nakatumise kaudu ohustada ka kaasinimesi – nii oma majapidamises kui ka avalikus kohas, näiteks ujulas või sportimise ajal.

### Terviklik ja tõhus ravi

Enne raviga alustamist on vajalik professionaalne optiline hindamine ja patogeenide dermatoloogiline tuvastamine. Kõigi hooldusmeetmete puhul on ühine see, et kogu kahjustatud küünematerjal tuleb eemaldada, et välistöötlusel oleks parim võimalik mõju. Hooldus ja järjepidevus kogu ravi vältel ning tõhusad, diagnoosile kohandatud tooted on ravi õnnestumise eelduseks. peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulk kasutab spetsiaalselt välja töötatud „kandesüsteemi“, mis transpordib hästi talutavad toimeained usaldusväärselt küünemaatriksisse. Hoolduse kestus võib olla kolm kuni kuus kuud, mõnel juhul kuni aasta. Ka parim ravi on efektiivne vaid siis, kui patsient aitab aktiivselt kaasa ravi õnnestumisele. Oluline on, et ta kasutaks ettenähtud tooteid regulaarselt, s.t iga päev, ja põhjalikult. Ka võimalikku nahaseent ei tohiks tähelepanuta jätta. Kui neid ei ravita samaaegselt (nt PODOmed AntiMYX jalakreemiga), võib terve küüs õigetest



„Enamasti on küünemükoosi puhul seenekolle küüneplaadi all. Selleks et seenevastased ained tungiksid läbi küüneplaadi ja jõuaksid sinna, kus neid vaja on, tuleb neid kasutada järjepidevalt. Minu isiklik näpunäide: meie podoloogiakoolis tehtud tähelepanekute põhjal on peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulk patsiendi koduses hooldusrutiinis end igati õigustanud, kuna seda on sageli lihtsam ja täpsem peale kanda kui losjoo- ni või kreemi. Eriti vanematel patsientidel.“

Christina Schäfer-Thaler, podoloogiakooli juhtiv õppejõud

tingimustel nakatuda samade patogeenidega. Kui kahjustatud on üle 50% ühest küünest, rohkem kui kolm küünt või kui patsient ei saa liikumisprobleemide tõttu ise välist ravi teha, on soovitatav alustada süsteemse medikamentoosse raviga. Siis on hädavajalik nahaarsti konsultatsioon.

### Meetmed praktikas

Et vältida teiste patsientide nakatumise ohtu, tuleb kõik hoolduse ajal saastunud pinnad pühkides desinfitseerida. Desinfitseerige ja steriliseerige oma instrumendid hoolikalt ning visake kasutatud ühekordselt kasutatavad materjalid kohe minema. Kandke hoolduse ajal ühekordset põlle, näomaski ja ühekordseid

kindaid ning kasutage kahjustatud küünepiirkondade eemaldamisel võimsat imemisseadet. Nakkusohu vähendamiseks katke patsiendi terved küüned. Vältida tuleks ka kõige väiksemaid vigastusi hoolduse ajal, et mitte tekitada seenele täiendavaid sisenemiskohti. Hooldituse lõpus määrige kahjustatud kohtadele PODOmed AntiMYX tinktuuri või tehke tamponaad AntiMYX salvgeeliga.

Kogu oluline teave  
Teie patsientidele  
Infovoldiku „Küüneseen“  
leiate lk 107





**Pump sarvkihti pehmen-  
dava pihusti pudelile**

Sobiv asenduspump peclavus®  
PODOmed sarvkihti pehmendava  
pihusti pudeli jaoks.

4970101



1



2



3

**1 | Sarvkihti pehmendav pihusti**

peclavus® PODOmed sarvkihti pehmendav pihusti pehmendab sarvestunud nahka ning hõlbustab kiiret ja ohutut skalpellide, hõõvlite ja freesidega töötamist. Tänu erilisele koostisele toimib sarvkihi pehmendaja kiiresti ja ohutult. Sarvkihi, konnasilma ja survepunkti pehendamiseks, desinfitseeriva toimega. Praktiline pump ei pihusta mitte ainult püstises, vaid ka tagurpidises asendis.

Sarvestunud nahale

**5421401** 250 ml

**Praktiline:**

Pump ei pihusta mitte ainult püstises, vaid ka tagurpidises asendis

**Geeli eelised:**

- > Tilkumisvaba rakendus
- > Täpne rakendamine
- > Pikem nahapinnal püsimise aeg kui vedelate toodete puhul

**2 | Sarvkihti pehmendav geel**

peclavus® PODOmed sarvkihti pehmendav geel suure urea osakaaluga (20%) pehmendab õrnalt paksenenud nahapiirkondi. Tänu geeli tekstuurile on võimalik valikuline pealekandmine. Sobib ka konnasilmade pehendamiseks.

Sarvestunud nahale | Peamine toimeaine: urea 20%

**5421501** 250 ml

**3 | Sarvkihti vähendav palsam**

peclavus® PODOmed sarvkihti vähendava palsamiga vähendatakse sarvkihti, konnasilmi ja survepunkte õrnalt ja püsivalt. Looduslikud salitsülaadid omavad sarvkihti vähendavat toimet, neid täiendavad suurepäraselt kvaliteetsed õlid nagu mandli- ja jojobiõli. Täiendavaks hoolduseks ja elastsuse tagamiseks.

Sarvestunud nahale | Peamine toimeaine: looduslikud salitsülaadid | vegan

**5421601** 30 ml

**5421602** 100 ml

**5421603** 500 ml

**Kust mu nahapaksend pärineb?**

**Kui Teie patsiendid esitavad Teile selle küsimuse, saate väga lihtsalt ja arusaadavalt selgitada:**

Paksenenud nahk on meie naha kaitsefunktsioon ja seda esineb peamiselt kohtades, kus nahk on eriti stressis ja sagedase surve all. Jalgade puhul soosivad arengut mehaanilised stiimulid nagu liiga kitsad jalanõud. Ortopeedilised jalamuutused ja jalalaba väärasendid, samuti ülekaal, võivad põhjustada teatud nahapiirkondadele tugevamat survet.

**Võite anda oma patsientidele järgmisi näpunäiteid:**

- > Kandke kindlasti sobivaid jalatseid, et kaitsta oma jalgu survepunktide eest ja vältida nahapõletiku taastekkimist.
- > Pidage meeles: piisav vee joomine (umbes kaks liitrit päevas!) on naha jaoks väga tähtis.
- > Nõuetekohane hooldus annab nahale tagasi elastsuse ja vastupidavuse.



4



5



6



Ideaalne paranemis-  
protsesside soodustamiseks,  
eriti küünevoldis

#### 4 | Osoonikreem

peclavus® PODOmed osoonikreem sobib ideaalselt nahaärrituste, eriti küünevalli paranemisprotsesside soodustamiseks. Sobib ka tamponaadi niisutamiseks. Kreemil on bakterite levikut pärssiv ja kudesid stimuleeriv toime ning see vedeldub nahasoojuse toimetel, mis tähendab, et sügavamatele aladele pääseb kiiresti ligi. Rikastatud naturaalsel oliiviõil põhineva bioloogiliselt kasutatava osooniga.

Haavade paranemise toetamiseks | vegan

5421901 15 ml

Spetsiaalselt eeltötluseks  
enne klambrite paigutamist

Muudab küünevalli elastseks. Võib kasutada ka põhjaks tamponeerimisel või konnasilmade pehendamiseks.

#### 5 | Ortoneksia salv

peclavus® PODOmed ortoneksia salv sobib eriti hästi küünevalli eelhoolduseks enne breketite paigaldamist eriarstipraktikas. Saltsüülhappe ja uurea pehmedavad nahka ning muudavad valli siledaks ja elastseks. Salv on regenereeriva toimega, hoiab ära nahaärrituse ning tagab kestva hoolduse tänu villavahale ja allantoiinile. Sobib ka põhjaks tamponeerimisel ja konnasilmade pehendamiseks.

Eeltötluseks küünthe korrigeerimise ajal | Konnasilmadele | Peamine toimeaine: saltsüülhappe

5421801 15 ml



7

#### 6 | Küüsi pehmedav tinktuur

peclavus® PODOmed küüsi pehmedav tinktuur on kiire probleemi- lahendaja sissekasvanud küünthe, tugevate nahapõletike ja tundlike küünehakkade korral. Kõvad küüneääred pehmedavad kiiresti ja valulik surve kaob. Kõvad ja paksenenud küüned on lõikamiseks optimaalselt ette valmistatud. Ideaalne tugeva nahapõletiku ja kuivade küünehakkade puhul. Toitva glütseriini ja bisabolooliga.

Kõvade küüneservade pehmedamiseks | Peamised toimeained: glütseriin, bisabolool | vegan

5421701 20 ml

5421702 50 ml

#### 7 | Küünthe tasanduslakk

peclavus® PODOmed küünthe tasanduslakk on tõhus kohene abivahend rabedate küünthe korral. See parandab küünthe struktuuri, ühtlustab ebataasusi ja hoiab ära rebenemise. Küüned muutuvad siledaks, vastupidavaks ja elastseks.

Küünthe tasandamiseks | Kohene abi rabedate küünthe korral

5421201 10 ml







# peclavus® POD0diabetic – õrn hooldus tundlikele jalgadele

Tundlikud jalad vajavad õrna hooldust – loomulikku ja vähese ärritusega. POD0diabetic tootesari sobib eriti hästi diabeetikutele ning psoriaasi või sarnaste nahaprobleemide korral, mis nõuavad õrnamat hooldust.



## 1 | Jalakreem mikrohõbedaga

peclavus® POD0diabetic jalakreem mikrohõbedaga tagab tundlikele jalgadele eriti õrna hoolduse. Läbiproovitud ja testitud koostis antibakteriaalse MicroSilver BG® ja bisabolooliga kaitseb tundlikku diabeetilist nahka kahjulike mikroobide ja põletike eest. Väärtuslikud õlid hooldavad nahka silmanähtavalt, sobides ka neurodermatiidiga nahale. Ilma sünteetiliste lõhna-, säilitus- ja värvaineteta.

Antibakteriaalne kaitse | Peamised toimeained: MicroSilver BG®, bisabolool | Sobivus nahale kliiniliselt testitud | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5440101	30 ml
5440102	100 ml
5440103	500 ml

## 2 | Jalavann mikrohõbedaga

peclavus® POD0diabetic jalavann mikrohõbedaga sobib eriti hästi tundliku naha puhastamiseks. Mahedad suhkru pindaktiivsed ained puhastavad nahasõbralikult ja intensiivselt, antibakteriaalne MicroSilver BG® kaitseb nahka põletike ja ebameeldiva lõhna eest.

Antibakteriaalne kaitse | Peamine toimeaine: MicroSilver BG® | Sobivus nahale kliiniliselt testitud | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5440001	150 ml
---------	--------

## 3 | Jalasprei mikrohõbedaga

Värskendav peclavus® POD0diabetic jalasprei mikrohõbedaga kaitseb tundlike jalgu kahjulike bakterite ja ebameeldiva jalalõhna eest. Selle tagavad ülitõhus MicroSilver BG® ja desodoreeriv, antiseptiline salveiõli. Glütseriin reguleerib naha niiskustaset ja aitab kaasa naha jume parandamisele.

Antibakteriaalne kaitse | Peamised toimeained: MicroSilver BG®, salvei | Sobivus nahale kliiniliselt testitud | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5440201	150 ml
---------	--------

### Mikrohõbede nipp

Nõrgenenud nahk, näiteks diabeetikute oma, on avatud bakterite ja seente rünnakutele. Mikrohõbedast vabanevad hõbedaioonid kaitsevad nahka mikroorganismide eest, võttes bakteritelt ja seentelt nende kasvupinna. peclavus® mikrohõbedaga tooted aitavad tõhusalt stabiliseerida immuunsüsteemi, võidelda sügelusega ja leevendada ärritust. Need hooldustooted sobivad põhimõtteliselt igale nahatüübile. Mikrohõbedaga tooted on eriti soovitatavad inimestele, kes kannatavad kuiva, ebapuhta või tundliku naha probleemide all. Mikrohõbe mõjub suurepäraselt ka neurodermatiidile ning vähendab jalalõhna.

TÄHTIS: Mikrohõbede osakesed on oluliselt suuremad kui inimese nahapoorid. Seetõttu ei saa need tungida naha sügavatesse kihtidesse ja töötavad ainult seal, kus peaksid toimima. Mikrohõbe erineb märgatavalt palju väiksemast ja väga vastuolulisest nano-hõbedast, mis võib mõjutada rakustruktuuri ja mida seetõttu peclavus® looduskosmeetika toodetes ei kasutata.







1

2



3

### 1 | Jalakreem teepuuõliga

peclavus® POD0diabetic jalakreem teepuuõliga on spetsiaalselt välja töötatud diabeetiliste jalgade kuiva ja tundliku naha jaoks. Võimas kombinatsioon ärritust leevendavast teepuuõlist ning antiseptilisest arnikaekstraktist ja lavendliõlist kaitsevad nahka pikaajaliselt ning aitavad ennetada nahaseent. Ei jäta jalgadele rasvast kihti.

Kuivale nahale | Peamised toimeained: teepuuõli, lavendliõli | Sobivus nahale kliiniliselt testitud | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5440301	30 ml
5440302	100 ml
5440303	500 ml

### 2 | Jalakreem ureaga

peclavus® POD0diabetic jalakreem ureaga on püsivaks ja koheseks abiks väga kuivale nahale. Niiskust reguleeriv kreem 10% urea ja vetikaekstraktiga, sügavtõhus ja niiskust siduv. Väärtuslik avokaadoõli toetab naha barjäärifunktsiooni, looduslik astelpaju viiljalihaõli stimuleerib rakkude taastumist. Ideaalne diabeetiliste jalgade ja neurodermatiidi korral.

Väga kuivale nahale | Peamine toimeaine: urea 10% | Sobivus nahale kliiniliselt testitud

5440401	30 ml
5440402	100 ml
5440403	500 ml

### 3 | Kinkekompakt „Tundlikud jalad“

peclavus® POD0diabetic sarja eriti tõhusate toodetega kinkekompakt, mis sobib ideaalselt mükoosiprobleemide ja jalgade ebameeldiva lõhna vastu ning diabeetikutele. Pakitud kvaliteetsesse jõupaberkarpi. Komplekt sisaldab NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetikatooteid | vegan

5440201	peclavus® POD0diabetic jalasprei mikrohõbedaga, 150 ml
5440402	peclavus® POD0diabetic jalakreem urea, 100 ml
5440401	peclavus® POD0diabetic jalakreem mikrohõbedaga, 30 ml
5495201	peclavus® POD0diabetic brošüür

5443001



Avastage POD0diabeticu klassikaline komplekt

lk 109

# Diabeet ja jalgade tervis – kõik taandub hoolimisele

Suhkurtõbi, eriti 2. tüüp, on arenenud riikides laialt levinud. Kõrgenenud veresuhkru tase ei põhjusta haigetel alati ägedaid sümptomeid, kuid aja jooksul võib see kahjustada veresooni ja närvirakke ning seejärel organismi tähtsaid funktsioone – ka jalgadel. Suurem tähelepanu igapäevaelus ja professionaalne jalahooldus on A ja O selleks, et Teie diabeediga patsiendid saaksid võimalikult kaua hästi kõndida.

### Diabeetiline jalg areneb järk-järgult

Isegi diabeedi varases staadiumis suureneb teatud sekundaarsete haiguste tekke tõenäosus, millest üks levinumaid on diabeetiline polüneuropaatia. Muu hulgas ohustab see häire naha tasakaalu, sest kahjustatud närvisüsteem reguleerib ka kaitsva rasu ja higi tootmist. Jalgade nahk muutub kuivemaks, võib ka lõheneda ja seetõttu muutuda vastuvõtlikumaks vigastustele. Diabeediga seotud veresoonte kahjustusel on veelgi tõsisem mõju: see rikub jalgade vereringet ning seeläbi hapniku ja toitainetega varustatust. Haavad paranevad aeglaselt või ei parane üldse, levima võivad hakata bakterid – ja sageli ilma, et patsient ise seda märkaks!

### Häiritud valu tajumine ei lase sageli ohtu märgata

Erilist tähelepanu väärib asjaolu, et diabeediga seotud närvikahjustus võib vähendada valu tajumist jalgades. Tihti jäävad märkamata väikesed vigastused, survepunktid või kivi jalatsis. Jalga ei hooldata ega hoita, väikesed haavad võivad kiiresti süveneda, muutuda kroonilisteks ja halvimal juhul kahjustada kude nii tugevalt, et vajalikuks võib osutuda amputatsioon. Seda olulisem on, et patsiendid vaataksid iga päev hoolikalt oma jalgu, et ka kõige väiksemad vigastused saaksid märgatud ja ravitud.

### Aidake oma patsientidel esimesed märgid ära tunda

Diabeediga inimesed ei peaks mitte ainult ise iga päev oma jalgu uurima, vaid laskma neid regulaarselt ka arstil kontrollida. Mida paremini diabeetikud teavad, millised sümptomid viitavad diabeetilise jala sündroomi tekkele, seda paremad on ravivõimalused. Kontrollige oma patsientide jalgade ja säärite tundlikkust (nt RUCK® monofilamentmaterjaliga) ja julgustage neid regulaarselt kontrollima oma jalgu (eriti kandasid, taldu, varbaid ja varbavahekesid) käsi- või diabeedipeegliga.

Kirjeldage võimalikke sümptomeid lihtsalt: kas jalg on jahe ja nahk märgatavalt kahvatu ja kuiv? Kas esineb ville, survepunkte, põletikku, naharebendeid, paksenenud või sarvestunud nahapiirkondi või muid muutusi? Kas küüned ja jalanahk on seeninfektsioonidele vastuvõtlikud? Algava diabeetilise jala nähtamatud tunnused võivad hõlmata tundlikkust valu, rõhu ja temperatuuri suhtes, samuti tuimust ja kiptust.



### Teie patsientide õige kodune jalahooldus

Need, keda see mõjutab, saavad jalgade muutuste vältimiseks palju ise ära teha. Regulaarne jalgade pesemine leiges jalavannis on diabeetikutele kohustuslik. Pärast tuleb jalad hoolikalt kuivatada, ka varvaste vahelt. Kui patsiendid hoolitsevad oma varbaküünte eest ise, võiks seda teha ainult küüneviiliga. Küüned tuleb viilida alati sirgelt, mitte ümaralt. Suurenenud vigastusohu tõttu ei tohi kasutada kääre ega tange. Paksendeid töödeldakse õrna pimsskivi-ga. Enamasti tuleb kuivi diabeetilisi jalgu peale hool-dust heldelt kreemitada. Hästi sobivad karbamiidi (5-10% ureaga), teepuuõli või mikrohõbedat sisal-davad tooted. TÄHTIS: väikesi haavu jalgadel ei tohi pesta, vaid ainult desinfitseerida. Soovitage oma diabeedihaigetel patsientidel alati käepärast hoida haavadesinfitseerimisspreid.



### Kogu oluline teave Teie patsientidele

Infovoldiku „Diabeetik“ leiate lk 107



# peclavus® looduskosmeetika kursused spetsialistile

peclavus® spetsialist-nõustajana suurendate oma kindlustunnet peclavus® kaubamärgi kvaliteetsete hooldustoodete soovitamisel ja kasutamisel ning avastate enda jaoks tulusaid lisakohti müügiks ja hoolduseks. Kursuste sari ühendab kompetentse looduskosmeetika koolituse teadmistega jalahooldus- ja healutoodete toimest ja kasutusvaldkondadest. Suurepärase täiendus olemasolevatele jalahooldus- ja podoloogia praktikatele nii kosmeetikastuudiotest, spaas kui ka terviseteeninduses.



RUCK Akadeemia annab Teile võimaluse liikuda edasi uuel haridusteel. Eksperditunnistus, mille saate pärast kõigi looduskosmeetika kursuste edukat läbimist, annab Teile suure lisaväärtuse. Lisaks kursustel omandatud põhjalikele teoreetilistele ja praktilistele teadmistele tunnustatakse Teid peclavus® nõustajana. Selle eriauhinnaga saate tõestada oma klientidele omandatud lisapädevust ja eristuda konkurentidest.

Kasutage peclavus® toodete spetsialiseeritud kaubanduslikku lojaalsust ning suurendage oma teadmisi sertifitseeritud looduskosmeetikast ja nende toodete edukast kasutamisest. Töövõtete ja tehnikate õppimine ning iseseisev jalaprobleemidele lahenduste väljatöötamine on kursuste kesksed komponendid.

# Põhi- ja edasijõudnute kursus: looduskosmeetika jalahoolduses ja jalaprobleemide korral

Sertifitseeritud looduskosmeetika bränd peclavus® pakub ainulaadset valikut jalahooldustooteid. Sobivaid tooteid leidub praktiliselt igale nahatüübile ja igale jalaprobleemile. Sellise mitmekesisuse puhul pole valik sageli lihtne: sihipärase ja tõhusa valiku aluseks on toimeainete ja omaduste tundmine. Täpselt need teadmised ning rohkem hooldus- ja soovituskindlust saate peclavus® kursustelt. Lisaks veel palju muud!



## Jalgade hooldus looduskosmeetikaga (baaskursus)

Rohkem loodust Teie jalgadele! Sellel kursusel õpite, kuidas kasutada sihipäraselt peclavus® sarja looduskosmeetikat. Kursusel selgitatakse olulisi fakte nagu looduskosmeetika erinevus tavatoodetest ning koostisainete mõju. Samuti näidatakse optimaalset tootesitlust. Isiklikul proovimisel ja katsetamisel on õppeprotsessis oluline osa ja see tagab õppimise läbi isikliku kogemuse.

Kasuks tulevad algteadmised jalahooldusest. Kursuse päeval saate peclavus® toodetelt 10% allahindlust.



## Looduskosmeetika kasutamine jalahaiguste korral

Selle loengu keskmes on peclavus®-e toodete sihipärane kasutamine erinevate jalaprobleemide puhul nagu higistavad jalad, mükoosid, lõhed ja nahakallused. Analüüsitakse põhjuse ja tagajärje seost ning seostatakse need tõhusate hooldusjuhistega. Arvesse võetakse ka kõrge riskiga patsientide, näiteks diabeetikute eripärasid. Kasutage seda kursust oma hooldusmeetodite ja soovitude turvalisuse suurendamiseks.

Edasijõudnute kursusel osalemise eelduseks on looduskosmeetikaga jalahoolduse baaskursuse läbimine.

**Küsimused kursuste kohta? Helistage meile!**

**Telefon: +372 564 4125**

**Registreerimine aadressil: [info@ruck.ee](mailto:info@ruck.ee)**





# peclavus® wellness – hea enesetunne kehale ja hingele

Terviklik hellitussari: looduslik nahahooldus kohtub peente lõhnaessentsidega, mis hellitavad meeli nii massaaži ajal kui ka kodusel kasutamisel. Keha ja hinge märgatavaks heaoluks.



„Meil on väga hea meel, et peclavus® wellness sari saavutas Saksa Heaolu Assotsiatsiooni ihaldatud Innovation & Spa Award auhinna 8 konkurendi ees ning pälvis esikoha ilu- ja kehahooldustoodete kategoorias. Žürii põhjendus kirjeldab väga täpselt sarja tugevaid külgi: „100% looduslik kvaliteet, funktsionaalne, mitmekesine ja eelkõige suurepäraselt kohandatav külalistele ja praktikutele.““

Admir Manjo, Wellness & Spa kliendihaldur

## peclavus® heaolukontseptsioon

Rohkem kui 55 massaaži- ja heaolutoodet peclavus® holistilisest turgutussarjast tagavad kehale ja hingele erilise heaolutunde. Ja seda mitmekesises ja ainulaadses kvaliteedis. Massaažitooted, hooldusõlid, dušigeelid, losjoonid, eeterlikud õlid, koorijad ja maskid on välja töötatud eranditult professionaalseks tervisehoolduseks spaades ja hotellides – tooted täiendavad üksteist suurepäraselt ja on mitmekülgsed. Looduslik hooldus kohtub oivaliste lõhnaessentsidega, mis hellitavad meeli peenelt

nii massaaži ajal kui ka kodus kasutades. Tooteid saab valida lähtuvalt mõjust, mida soovite saavutada, ning neid on lihtne organiseerida meeleolu järgi: leia sisemine rahu, laadi oma akusid või tunne end turvaliselt.

## Loodus töötab

Hea nahale ja ohutu keskkonnale, samad või paremad omadused kui tavatoodetel – see oli peclavus® wellness heaolutoodete väljatöötamise eesmärk. peclavus® wellness sari tugineb täielikult taimede jõule, et toetada naha loomulikke funktsioone ja mobiliseerida regeneratiivseid jõude. See on jätkusuutlikum kui asenduselementide lisamine lühiajalise ja pealiskaudse mõju jaoks. Toodete valmistamisel kasutatakse ainult koostisosi, mida saab kõhklemata loodusesse tagasi viia. Kõik peclavus® wellness tooted vastavad ehtsa loodus- ja orgaanilise kosmeetika NATRUE standarditele ja kannavad vastavat rahvusvahelist sertifitseerimismärgist. Loomulikult ei kasutata selliseid koostisosi nagu parafinõlid.



Sertifitseeritud  
looduskosmeetika



100%  
vegan



# peclavus® wellness meeleolumaailmad



Oleme jaganud peclavus® wellness sarja imelised lõhnad Teie jaoks kolme meeleolumaailma – olenevalt tujust ja tundeist, mida lõhn kliendis äratav. Sarja lõhnaneutraalsed põhitooted annavad Teile maksimaalse paindlikkuse. Need võimaldavad pealekandmise ajal saada hakkama ilma lõhnata või luua individuaalselt õiget atmosfääri ja põhimeeleolu, rikastades seda eeterlike õlidega. Nii vallanduvad ainulaadsed lõhnad, mis rahustavad Teie kliente, annavad neile jõudu või tekitavad turvatunde.



Leia endas rahu

Kas Teie klient on igapäevaelu sagin-nas kaotanud oma tundliku keha, vaimu ja hinge tasakaalu? Kas ta on pidevalt ajasurve all ega suuda isegi õhtul pingest vabaneda? Lubage tal sukelduda peclavus® rahu ja vaikuse maailma. Kibuvitsa, lavendli ja teiste peente essentside elegantsed lõhnad viivad inimese õli pealekandmise ajal ja pärast seda tagasi iseenda juurde. Närvilisus lahustub usalduses ja enesekindluses. Ta tervitab välismaailma uue rahuga.

### Need lõhnad sobivad rahu leidmise meeleoluga:

Massaažiõlid: kibuvits, lavendel-vanilje

Eeterlikud õlid: lavendel, ylang ylang, meliss, kivimänd



Laadi oma akusid

Kui Teie klient tunneb üha sagedamini, et tema energiavarud on ammendunud ja tal napib kergust, et igapäevastele väljakutsetele teotahteliselt vastu astuda, peaks ta avastama peclavus® jõudu taastava meeleolumaailma. Elustavad lõhnad nagu apelsin, raudürt ja kuusk annavad kehale värsket tõeke ja uue elurõõmu. Ummikus olevad mõtted hakkavad taas liikuma, tuues uut selgust ja värskaid ideid.

### Need lõhnad sobivad jõu taastamise meeleoluga:

Massaažiõlid: sidruni-bambuse

Eeterlikud õlid: apelsin, sidrun, greip, hõbenulg



Tunne end turvaliselt

Teie klient igatseb ankrut, mis pakuks talle tuge. Ta tunneb puudust sügavast usaldusest, mis võimaldab iseendas puhata ja pidada vastu elutormides. Viimane aeg on proovida peclavus® turvalise tunde meeleolumaailma: granaatõunast, sandlipuust, makadaamiapähklist ja meest koosnevad lõhnakompositsioonid levivad kaitsva mantlina ja ümbritsevad inimese täiusliku harmooniaga, tekitades tunde, et ta on alati hoiatud ja kaitstud – igal pool ja igal ajal.

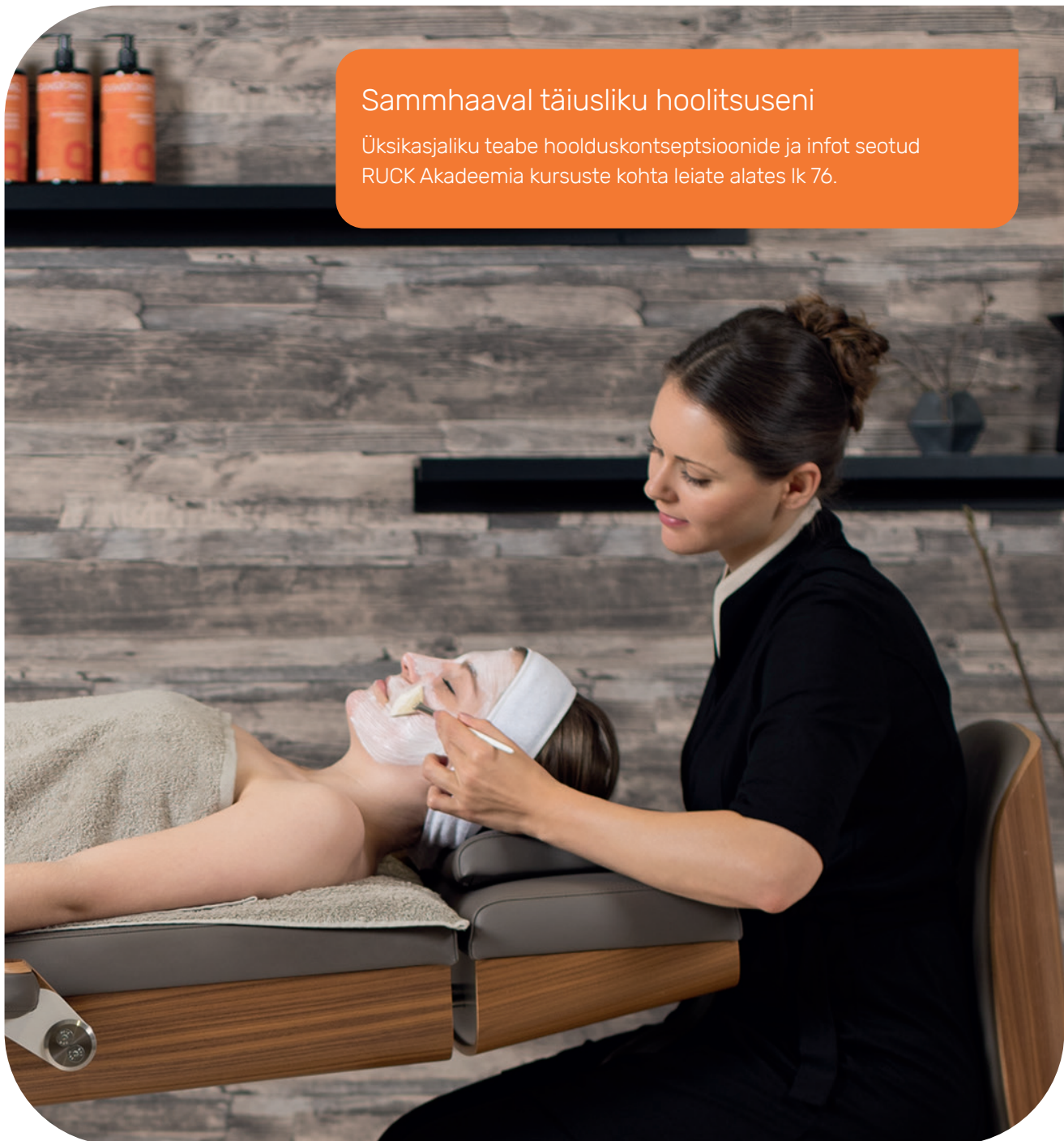
### Need lõhnad sobivad turvalisuse taastamise meeleoluga:

Massaažiõlid: makadaamia-mee, granaatõuna-sandlipuu

Eeterlikud õlid: sandlipuu, kaneelikoor, veriapelsin

# peclavus® wellness hoolduskontseptsioon

Vaadake, nuusutage ja tunnetage – peclavus® wellness hoolduskontseptsioon sobib kõigile meeltele. See põhineb meie heaoluhoolduste terviklikul lähenemisel: peclavus® wellness heaoluhoolduse kontseptsiooniga muudate hooldused tõelisteks ilurituaalideks. Erinevatele meeleoludele vastavad kolm rituaali, millest igaüks võib varieeruda pikaks, keskmiseks ja lühikeseks hoolduseks. Iga hooldus koos selle rakenduste ja toodetega on kohandatud kliendi individuaalsetele vajadustele. Ükskõik, kas soovite leida rahu ja sügavuti lõõgastuda, saada uut jõudu või kogeda turvatunnet – hoolitsused pakuvad hea enesetunde kogemust nii kehale, vaimule kui hingele.



## Sammhaaval täiusliku hoolitsuseni

Üksikasjaliku teabe hoolduskontseptsioonide ja infot seotud RUCK Akadeemia kursuste kohta leiate alates lk 76.



1

2

3

4

5

### 1 | Massaažiõli kibuvitsaga | Leia endas rahu

peclavus® wellness massaažiõli kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehaalus. Selle lillelisel õrnal lõhnanoodid ja väga hea konsistents moodustavad ainulaadse sümbioosi, mis rahustab keha ja vaimu ning sobib kõikidele nahatüüpidele. Rahustav orgaaniline mandliõli ning orgaanilise aprikoosiseemne ja orgaanilise jojobiõli niiskust säilitavad omadused muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ühtlasi võrreldamatult sileda nahatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601901 500 ml

### 2 | Massaažiõli lavendli ja vaniljega | Leia endas rahu

peclavus® wellness massaažiõli lavendli ja vaniljega sobib kõikidele nahatüüpidele ja mähib keha justkui rahustavasse sooja mantlisse. Peen lõhnakompositsioon paitab õrnalt meeli ja äratab mälestused tuttavatest õnnetekedest. Rahustav orgaaniline mandliõli ning orgaanilise aprikoosiseemne ja orgaanilise jojobiõli niiskust säilitavad omadused muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ühtlasi võrreldamatult sileda nahatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5602101 500 ml

### 3 | Massaažiõli sidruni ja bambusega | Laadi oma akusid

peclavus® wellness massaažiõli sidruni ja bambusega on eluenergia allikas, mis sobib kõikidele nahatüüpidele. Puuviljane sidruniessents ühineb Aasia bambuse värskest ja toob koos väga heade libisemisomadustega ihule ja hingele uut hoogu. Rahustav orgaaniline mandliõli ning orgaanilise aprikoosiseemne ja orgaanilise jojobiõli niiskust säilitavad omadused muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ühtlasi võrreldamatult sileda nahatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5602301 500 ml

Ilma parafinõlita



### 4 | Massaažiõli makadaamiapähkli ja meega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness massaažiõli makadaamiapähkli ja meega on palsam nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ning magus ja tuttav meelõhn vallandavad sügaval tunnetatud sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad väliselt kaitsvaks üksuseks kõikidele nahatüüpidele. Rahustav orgaaniline mandliõli ning orgaanilise aprikoosiseemne ja orgaanilise jojobiõli niiskust säilitavad omadused muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ühtlasi võrreldamatult sileda nahatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5602501 500 ml

### 5 | Massaažiõli granaatõuna ja sandlipuuga | Tunne end turvaliselt

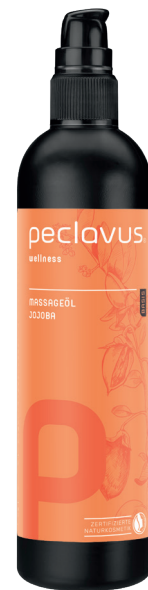
peclavus® wellness massaažiõli granaatõuna ja sandlipuuga on vastupandamatu aromaadne kombinatsioon puuviljaselt värskest ja magusa puidu lõhnast. Sensuaalne lõhn tagab lõõgastuse ja loob koos väga heade pealekandmisomadustega ainulaadse heaolunde kõikidele nahatüüpidele. Rahustav orgaaniline mandliõli ning orgaanilise aprikoosiseemne ja orgaanilise jojobiõli niiskust säilitavad omadused muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ühtlasi võrreldamatult sileda nahatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5602601 500 ml



6



uus

7

### 6 | Massaažiõli mandliga | Baasõli

peclavus® wellness massaažiõli mandliga on äärmiselt mahe, väga libe ja kõikidele nahatüüpidele – ka tundlikule ja beebinahale – sobiv baasõli. Väärtuslik mandliõli on rahustava toimega ning tagab koos loodusliku E-vitamiiniga igakülgse lödvestunud ja pehme nahatunde. peclavus® wellness eeterlikke õlisid lisades saate luua uusi individuaalseid lõhnakombinatsioone.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5600001** 500 ml

### 7 | Massaažiõli jojobiga | Baasõli

peclavus® wellness massaažiõli jojobiga on väga hea libeduse ja erakordsete naha hooldavate komponentidega baasõli, mis sobib kõikidele nahatüüpidele. Jojobiseemnete orgaaniline õli kaitseb nahka niiskuse kadumise eest – väga hinnatud omadus, eriti kuivale nahale. Koos loodusliku E-vitamiiniga muudab see naha pehmeks ja siledaks. peclavus® wellness eeterlikke õlisid lisades saate luua uusi individuaalseid lõhnakombinatsioone.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5600102** 200 ml



### 1 | Lõhnaelamuste komplekt puidust alusel

Sensuaalne kogemus Teie klientidele. Selle komplektiga on Teil kõik vajalik, et esitleda lõhnavaid massaažiõlisid eriti atraktiivsel viisil. Komplekti kuuluvad 2 õlitatud tammepuidust alust täis lõhnaelamusi – üks pool flakoonidele mõeldud süvenditega ja soonega, kuhu saab lisada peclavus® wellness massaažiõlide lõhnaelamuskaardid, ning teine pool süvenditega eeterlike õlide tarbeks –, 6 läbipaistvast klaasist flakooni, mida saate ise massaažiõlidega täita, ja dekoratiivne alumiiniumist kandik kahele puidust alusele.

- Komplekt sisaldab:
- 5670901 peclavus® lõhnaelamuste puidust alus, 2 tk
  - 5671301 peclavus® lõhnaelamuskaartide komplekt puidust alusele | massaažiõlid
  - 5671501 peclavus® lõhnaelamuste flakoonid (6 tk)
  - 5671101 peclavus® kandik puidust aluse jaoks

5671801

### 2 | Kandik puidust aluse jaoks

Kuidas lõhnavalikut kliendile tutvustada? Kasutage selleks kandikut, mis on valmistatud alumiiniumist ja kaetud mattvalge pulbervärviga. Sellel on koht kahele peclavus® lõhnaelamuste puidust alusele või kuuele universaalsele/värskele salvrätikule peclavus® puidust alusel või mõlema kombinatsioonile. See on praktiline, näeb elegantne välja ja tagab õilsatele essentsidele atraktiivse esitluse ka riivil.

Sisemõõtmed P/L/K: 510/85/9 mm | Välimõõtmed P/L/K: 514/89/10 mm



### 3 | Lõhnaelamuste puidust alus

Muutke lõhnad sensoorseks kogemuseks. Õlitatud tammepuidust alusega on see eriti ahvatlev. Aluse ühel pool on süvendid 3 flakoonile, mida saab täita peclavus® wellness massaažiõlidega. Selle taga olevasse soone saate asetada sobivad lõhnaelamuste kaardid. Nii saab klient sukelduda oma tunnetele vastavasse meeleolumaailma ja valida enne hooldust „oma“ massaažiõli. Aluse tagaküljel on süvendid peclavus® wellness eeterlike õlide jaoks. Nii saab kogeda erinevaid lõhnu ja kaardid annavad sobivaid selgitusi. Kombinatsiooninipp: asetage 2 puidust alust kõrvuti kandikule ja saategi teha kena esitluse.

Mõõdud P/L/K: 255/85/19 mm | 3 süvendit Ø 44,5 mm flakoonide jaoks | 3 süvendit, igaüks Ø 25,5 mm, eeterlike õlide jaoks

5671101

5670901



#### 4 | Lõhnaelamuskaartide komplekt puidust alusele | Eeterlikud õlid

Lõhnaelamuskaardid on illustreeritud meeleoluvahendajad. Kaardi esiküljel on lõhnavat taime kujutav illustratsioon ja vastava atmosfääri kirjeldus, tagaküljel lõhna kirjeldus. Komplekt sisaldab 11 kaarti, mis asetatakse peclavus® wellness puidust lõhnaelamuste alusele – üks kaart iga peclavus® wellness eeterliku õli kohta.

11 erineva kirjeldusega lõhnaelamuskaarti  
Mõõdud L/K: 75/125 mm

5671401



#### 5 | Lõhnaelamuskaartide komplekt puidust alusele | Massaažiõlid

Lõhnaelamuskaardid on illustreeritud meeleoluvahendajad. Kaardi esiküljel on lõhnavat taime kujutav illustratsioon ja vastava atmosfääri kirjeldus, tagaküljel lõhna kirjeldus. Komplekt sisaldab 6 kaarti, mis asetatakse peclavus® wellness puidust lõhnaelamuste alusele. Iga peclavus® wellness massaažiõli jaoks on kaart meeleolumaailmadest „Leia endas rahu“, „Laadi oma akusid“, „Tunne end turvaliselt“. Samuti on oma kaart mandiliga baasõlil.

6 erinevate kirjeldustega lõhnaelamuste kaarti  
Mõõdud L/K: 75/125 mm

5671301



#### 6 | Lehter lõhnaelamuse flakoonile

Selle väikese abiliseega saate täita lõhnaelamuste flakoone (toote nr 5671501) väärtuslike essentsidega, nagu peclavus® wellness massaažiõlid, kaotamata tilkagi. Valmistatud läbipaistvast plastist. Asjatundja näpunäide: pudelikese täitmisel tõstke lehtrit veidi üles, et õhk saaks välja pääseda ja õli kergelt läbi voolaks.

Värv: läbipaistev | Materjal: plastmass

5672101

#### 7 | Lõhnaelamuse flakoon

Selle kvaliteetse läbipaistvast klaasist valmistatud flakooniga saate lõhnad täielikult ära kasutada. Sulgur hoiab turvaliselt väärtuslikke essentse, nagu peclavus® wellness massaažiõlid, ning seda on lihtne peale panna ja ära võtta. Flakoonid sobivad suurepäraselt peclavus® lõhnaelamuste puidust alusele – see on Teie klientidele hea enesetunde garantii.

Värv: läbipaistev | Materjal: klaas | Mõõdud Ø/K: 43/84 mm |  
Ava Ø: 10 mm | Mahutavus: 40 ml

5671501





### Massaažiõli kibuvitsaga | Leia endas rahu

peclavus® wellness massaažiõli kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehaelus. Õrnad lillelõhnad ja hea libedus loovad ainulaadse sümbioosi, mis rahustab keha ja vaimu. Orgaaniline sheavõi reguleerib naha niiskussisaldust ja annab koos loodusliku E-vitamiiniga nahale imeliselt sileda tunde. Igakülgset lõõgastavaks massaažikogemuseks.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5603601 500 ml

### Massaažiõli makadaamia ja meega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness massaažiõli makadaamiapähkli ja meega on palsam nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ja magus tuttav meelõhn vallandavad sügavalt tunnetatud sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad väliselt kaitsvaks üksuseks. Orgaaniline sheavõi reguleerib naha niiskussisaldust ja annab koos loodusliku E-vitamiiniga nahale imeliselt sileda tunde. Igakülgseks lõõgastavaks massaažikogemuseks.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5603801 500 ml



100% looduslikud eeterlikud õlid lk 58

### Neutraalne massaažiloojoo | Baasloojoo

peclavus® wellness neutraalne massaažiloojoo ühendab endas väärtuslike koostisosade omadused ja täiusliku konsistentsi imeliselt neutraalsel viisil. Olgu see orgaaniline sheavõi, aprikoosiseemneõli, makadaamiapähkliõli või mandliõli: nende koosmõjus avaldub ainulaadne efekt. See reguleerib niiskussisaldust ja toetab rakkude uuendamist. Lisades loojoojoo peclavus® wellness eeterlikke õlisid, saate luua individuaalse lõhnakompositsiooni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600301 500 ml

### Neutraalne massaažikreem | Baaskreem

peclavus® wellness neutraalne massaažikreem on täiuslik sümbioos rakke uuendavast aprikoosiseemneõlist, niiskust reguleerivast orgaanilisest sheavõist ja rahustavast mandliõlist. See ühendab oma head libisemisomadused meeldivalt sileda ja pehme tundega nahal. Ideaalne väikese ala massaažiks. Lisades peclavus® wellness eeterlikke õlisid, saate luua individuaalse lõhnakompositsiooni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600401 500 ml

### Neutraalne massaažipasta | Baaspasta

peclavus® wellness neutraalne massaažipasta on peene värske lõhnaga. Pasta ei tilgu ning on spaatliga kergesti eemaldatav. Soojal nahal muutub see kiiresti õlitaoliseks ja sobib eriti hästi väikesemahuliseks õlgade, kaela, selja või jalgade massaažiks. Looduslik orgaaniline päevalilleõli ja E-vitamiin tagavad imepehme nahatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600502 250 ml





„Looge igal hetkel õige atmosfäär ja meeleolu – lõhnatud peclavus® põhitooted heaoluhooletusteks teevad selle võimalikuks. Ja mis kõige parem, rikastage põhitooted väärtuslike peclavus® wellness eeterlike õlidega (need leiab alates lk 58). Nii vallanduvad ainulaadsed lõhnad, mis rahustavad Teie kliente, annavad neile uut jõudu või panevad nad end turvaliselt tundma. Essentside lihtne ja paindlik kokkupanek modulaarsel põhimõttel loob väga isikupäraseid kompositsioone.“

Katrin Ruck, tootehaldus





100% looduslikud eeterlikud õlid

1

**„Eeterlikud õlid on inimese unistus tabada looduse lõhnu“**

Tehke lõhnad klientide jaoks käegakatsutavaks: segage näiteks 20 tilka lavendli eeterlikku õli 50 ml neutraalse massaažikreemiga ja laske oma klientidel massaaži ajal tunda päikeses kümblevate lavendliväljade rahustavat avarust.



2

3

4

**1 | Eeterlik õli lavendliga | Leia endas rahu**

Kasutades peclavus® wellness eeterlikku õli lavendliga, sukeldute sinise ime jäljendamatusse maailma: päikeses kümbleva lavendli hapukas, armas lõhn laseb Teil tunda lavendliväljade avarust, mis oma õitsvas hiilguses ulatuvad silmapiiri taha. Olles ümbritsetud ainulaadse rahuliku ja vabastav atmosfääriga, leiате sügava lõõgastuse.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600701 10 ml

**2 | Eeterlik õli ylang ylangiga | Leia endas rahu**

peclavus® wellness eeterlik õli ylang ylangiga annab Teile ruumi oma sisemise tasakaalu taasavastamiseks. Ylang ylangi magus ja võluv lõhn on võrgutav ukseavaja kõikidele meelele. Täiusliku harmoonia võti peitub selle lillelises eksootilisuses. Ylang ylangi tasakaalustav toime võimaldab Teil kiiresti rahuneda, isegi kui tunnete end olevat pinges või ärevil.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600801 10 ml

**3 | Eeterlik õli melissiga | Leia endas rahu**

peclavus® wellness eeterlik õli melissiga toob Teie ellu tasakaalu. Sidrunmelissi vaim ümbritseb Teid õrna kaitsekattena ja aitab luua rahu, lõõgastuse ning usalduse ja enesekindluse tunde. Vaadake välismaailma sisemise rahulikkusega.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600901 10 ml

**4 | Eeterlik õli kivimänniga | Leia endas rahu**

peclavus® wellness eeterlik Šveitsi kivimänni õli on rahustav jõuallikas igapäevaeluks. Jätke stress ja hektilisus seljataha ning lubage endale ainulaadseid lõõgastushetki. Kivimänni puitunud ja selge iseloom tugevdab Teie vaimu ja hinge ning äratav uue jõu. Kivimänd võib rahustavalt mõjuda ka lihasingete ja reumaatiliste vaevuste korral.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601001 10 ml

**Lõhnaelamuste komplekt puidust alusel**

Teie lõhnamaailmade esitlemiseks Ik 54





### 5 | Eeterlik õli apelsiniga | Laadi oma akusid

peclavus® wellness eeterliku apelsiniõliga tugevdab teie keha, vaimu ja hinge ühendavaid jõude. Tunnete, kuidas apelsini imeliselt värskevõime lõhn Teie meeli paitab – apelsini talletatud soe päikesevalgus levib Teie kehas. See energia võimaldab Teil läbida päeva rohkema elurõõmu ja kergusega.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601101 10 ml

### 6 | Eeterlik õli sidruniga | Laadi oma akusid

peclavus® wellness eeterlik õli sidruniga on vürtsikas vahend, mis aktiveerib kogu organismi. Imeliselt värske ja puuviljane essents paneb ummikuse mõtted liikuma, loob selgust ja ruumi uuteks ideedeks. Ärutage oma loovus ja avastage uusi vaatenurki.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601201 10 ml

### 7 | Eeterlik õli greibiga | Laadi oma akusid

peclavus® wellness eeterlik õli greibiga võimaldab Teil nautida hetke tõelist ilu täiel rinnal. Greibilõhn on ideaalne vahend loiduse ja motivatsiooni puudumise vastu. Selle ümarad puuviljased-värsked noodid mõjuvad inspireerivalt ja äratavad elurõõmu. Turgutage end selle võrratu puuviljaga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601301 10 ml

### 8 | Eeterlik õli hõbenuluga | Laadi oma akusid

peclavus® wellness eeterlik õli hõbenuluga avab südame ja annab hingele uut jõudu. Kus iganes Te ka poleks: selle õliga saate hingata värsket, vürtsikat metsalõhna. Igal hingetõmbel on elustav toime, see tugevdab Teie julgust ja äratav Teie sisemise jõu. Astuge igapäevaelu värskesse energiaga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601401 10 ml

### 9 | Eeterlik õli sandlipuuga | Tunne end turvaliselt

Koos peclavus® wellness sandlipuu eeterliku õliga tunnete end sisemiselt kindlalt. Stimuleerige oma meeli ja kujutlusvõimet väärtusliku sandlipuu vastupandamatult puiduse elegantse lõhnaga. Avage uusi jõuallikaid, tundes täiuslikku sisemist harmooniat.

8% jojobiõli (Demeter, biodünaamiline kasvatamine) | vegan

5601501 10 ml

### 10 | Eeterlik õli kaneelikoorega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness eeterlik õli kaneelikoorega loob unustamatuid täieliku turvalisuse hetki. Peen, vürtsikas kaneelikoore essents tungib nina ja naha kaudu sügavale kehasse ning annab külmadel talvapäevadel soojatunde nagu mõnusalt soe puutuli. Sellest meeltemängust täitub Teie hing uue jõuga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601601 10 ml

### 11 | Eeterlik õli veriapelsiniga | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness eeterlik veriapelsiniõli toob Teie igapäevaelu rõõmu ja õnnehetki. Veriapelsini mahlakas-magus essents voolab õrnalt Teie ümber ja toimib kui ankur, mis annab Teile tuge. Kui olete end leidnud, on Teil taas vaba vaade ainulaadselt kaunile hetkedele, mis moodustavad Teie elu. Teie sisemine naeratus kiirgab väljapoole ja on nakkav.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5601701 10 ml

Stiilsed  
aroomilambid

leiate ruck.ee





Turgutava lõhna tseremoonia  
rõõmustab Teie kliente



1



3



2



4

### Turgutava lõhna tseremoonia õnnestumiseks

Täitke klaaskauss ca 10 ml jaheda või kergelt soojendatud veega ning lisage kaks tilka enda valitud peclavus® wellness eeterlikku õli (eriti populaarsed on värsked lõhnad nagu apelsin ja sidrun). Kui asetate nüüd kaussi kokkupressitud värskendava rätiku, siis näete, kuidas rullub lahti 21 x 22,5 cm kangatükk. Lõhn kõditab meeli ja heaolutunne levib üle keha. Kaunis õlitatud, peene puusüüga tammepuidust alus rõhutab heaolu iseloomu ja esitleb Teie värske rituaali eriti elegantset kujul.



### 1 | Turgutava lõhna komplekt

Kõik vajalik värske rituaali jaoks. Sageli avaldavad Teie klientidele muljet pisiasjad. Asetage kokkupressitud rätik oma kliendi ette jahedasse või sooja vette, kuhu võite soovi korral lisada kaks tilka peclavus® wellness eeterlikku õli. Värske rätik rullub klaasist hoidikus aeglaselt lahti, hellitades meeli meeldiva lõhnaga. Lõhna esitletakse elegantset tammepuidust alusel.

Komplekt sisaldab:

5670601 peclavus® wellness turgutava lõhna rätik, 100 tk  
5670701 peclavus® wellness puidust alus rätikule, 8,5/8,5/1,9 cm

5671701

### 2 | Klaashoidik turgutava lõhna puidust alusele

Klaasist hoidik kaanega peclavus® wellness turgutava lõhna puidust aluse jaoks, mis on hädavajalik kokkupressitud rätiku niisutamiseks.

Mõõtmed Ø: 54 mm

5671901

### 3 | Turgutava lõhna rätik

Naturaalsest viskoosist valmistatud valge rätik, mida on tänu kokkupressitud kujule lihtne hoiustada. Biolagunev, seega probleemivabalt kõrvaldatav.

Rätiku mõõtmed P/L: 21/22,5 cm

5670601

100 tk

### 4 | Turgutava lõhna puidust alus

peclavus® wellness puidust alus turgutava lõhna tseremooniaks, mis on valmistatud peene puidusüüga tammepuidust ja millel on süvend klaaskausile, mis sobib ideaalselt värskendavate rätikute niisutamiseks. Sobib peclavus® puitaluse kandikule (Art nr 5671101).

Mõõtmed: P/L/K: 8,5/8,5/1,9 cm

5670701



UUS

### Orgaaniline tee „Minu hetk“

Kvaliteetne orgaaniline tee puhkuse ja lõõgastumise hetkeks, mille koostisse kuuluvad lõhnasidrunhein ja soojendav ingver koos ebaküdoonia ja raudürdi ekstraktidega. Imeline müügitoode või mõnus sissejuhatus peclavus® heaolurituuaalile. Valmistatud Saksamaal.

EL mahelogo vastavalt EÜ mahemäärusele (EMÜ) 91/2092  
DE\_ÖKÖ-006 | vegan

5483501

40 g

# Eeterlikud õlid, aromaatsed taimeessentsid



„Kui rääkida eeterlikest õlidest, siis tuleb mulle kohe meelde mu lemmik-tsitaat: „Eeterlikud õlid on inimese püüdlus jäädvustada looduse lõhnasid.“ Looduslike lõhnu saame nautida ka RUCK Akadeemia ruumides pärast vastava kursuse läbimist. Eeterlike õlide mõju piiramine (toa)lõhnale oleks aga lühinägelik. Need sobivad suurepäraselt ka vanni ning looduslike keha- ja massaažiõlide tootmiseks.“

Sarah Lutz, kursuseosakonna juht



## Mis siin lõhnab?

Seda küsivad Teie kliendid, kui kasutate ruumi lõhnastamiseks eeterlikke õlisid. Selle esmamulje saab hõlpsasti hoolitsusse üle kanda, rikastades massaažiõlisid lõhnaessentsidega. Eeterlikud õlid on tõelised „looduse saadikud“, millel on palju aktiivseid koostisosi. Mis on nende saladus? Eeterlikud õlid on väga kontsentreeritud taimsed essentsid, mida saadakse peamiselt aurudestillierimise, külmpressimise või ekstraheerimise teel. Taimed kasutavad eeterlike õlide mõju enda kaitseks, aga ka putukate ligimeelitamiseks.

Eeterlike õlide mitmekesised omadused ja kasutusvaldkonnad tulenevad arvukatest koostisainetest – olenevalt õlist võib selles leiduda kuni 400 erinevat toimeainet. Mõiste „eeterlik“ on tuletatud kreeka keelsest sõnast „aithēr“ ja tähistab lenduvat, mitte-materiaalset ainet. Termin „eeterlik õli“ ei ütle midagi õli tegeliku kvaliteedi kohta. See lihtsalt teatab, et lõhn hajub. Tegu võib olla kvaliteetse loodusliku õli või siis puhtalt sünteetilise tootega.

## Miks on kvaliteet oluline?

100% looduslikud õlid alluvad rangele kvaliteedikontrollile ja neid saadakse eranditult kindlaksmääratud taimedest. Need on looduslikud ning võivad olenevalt saagist, kliimast või mullatingimustest erineda lõhna ja koostise poolest. Lõhnamolekulid jõuavad haistmisorganite kaudu otse meie limbilisse süsteemi, kus äratavad mälestusi ja tundeid. Looduslikud õlid on valmistatud mitmest õlist. Seetõttu ei saada neid ainult kindlaksmääratud emataimest. Looduslikud-sünteetilised õlid on toodetud kunstlikult. Nad lõhnavad väga sarnaselt oma taimedest saadud kaaslastele, ent on oluliselt odavamad toota.

Kuna taimede looduslikku koostist ei suuda ükski maailma labor täielikult reprodutseerida, vaid see sõltub kõikide koostisosade komplekssest koostmõjust, siis üldjuhul loodusidentseid ega sünteetilisi õlisid kasutada ei soovitata. Asjaolu, et tegemist on puhta loodusliku eeterliku õliga, on näha näiteks etiketil olevast deklaratsioonist või kontrollitud, sertifitseeritud looduskosmeetika märgisest (nt NATRUE pitser).

## Meeleolumaailmad

Eeterlikel õlidel on erinev toime. Kiireks orienteerumiseks oleme vastava eeterliku õli lõhnaprofili määranud ühte kolmest meeleolumaailmast – rahu leidmise, akude laadimise või turvatunde alla. Selle jaotuse leiate ka tootetiketilt.

### Meeleolumaailm „Leia endas rahu“



#### Lavendel

Lõõgastus läbi sinise ime olemuse



#### Ylang ylang

Annab Teile ruumi oma sisemise keskpunkti taasavastamiseks



#### Meliss

Sisemine rahu ja lõõgastus tasakaalu saavutamiseks



#### Kivimänd

Rahustava jõu allikas igapäevaeluks

### Meeleolumaailm „Laadi oma akusid“



#### Sidrun

Virgutav ja ergutav, inspireerib eluhideid



#### Greip

Inspireerib, stimuleerib ja äratab elurõõmu



#### Höbenulg

Avab südame ja annab hingele uut jõudu



#### Apelsin

Energia ja elurõõm apelsini päikeseenergiast

### Meeleolumaailm „Tunne end turvaliselt“



#### Kaneelikoor

Soojendab hinge ja keha



#### Veriapelsin

Muudab selgeks vaate elu ilusatele asjadele



#### Sandlipuu

Puidu elegantne lõhn ergutab meeli ja kujutlusvõimet



## Kasutamine

Eeterlikud õlid on kontsentreeritud toimeainete segud ja neid ei tohi kasutada lahjendamata kujul. Palun järgige alati etiketil olevat annustamisinfot.

Toa lõhnastamiseks tilgutage ca 5–10 tilka õli veega täidetud aroomilampi või otse aroomikivile. Aroomiteraapia vanni tarbeks võib eeterlikku õli segada emulgaatoriga (nt 4 supilusikatäit koort, piima või mett, vedelseep või meresool). Täisvanniks sobib ca 5–15 tilka eeterlikku õli ja jalavanniks ca 3–5 tilka.

Aroomimassaažiks on hea segada eeterlikku õli baastooteaga – näiteks peclavus® wellness mandli- ja jojobimassaažiõli, neutraalse massaažilosjoni või neutraalse massaažikreemiga. Vastav segamissuhe võiks olla 2–40 tilka 50 ml baastoote kohta, mistõttu on üksiksildil olev doseerimisinfo mõeldud vaid suunavana.

Pärast kasutamist tuleb eeterliku õli pudel alati tihedalt sulgeda. Õli tuleks säilitada jahedas ja kuivas kohas ning valguse ja päikesekiirguse eest kaitstult.



1



2



3



4

### Koorimine – nahahoolduse alus

Täiusliku hoolduse eelduseks on korralik puhastus. See kehtib eriti naha kohta. Koorimisega eemaldatakse vanad naharakud ja puhastatakse pooreid. See võimaldab nahal hooldustooteid paremini ja intensiivsemalt omastada. Koorimine ergutab vereringet ning stimuleerib seeläbi rakkude elujõudu ja uuenumist. Naha pealmine kiht uueneb tavaliselt 28 päeva jooksul, kooriv toime toetab taastumist.

Koorimise tulemus on koheselt märgatav: nahk on pehme ja jumeakas. Koorimistoodete puhul tuleks erilist tähelepanu pöörata koostisainetele. peclavus® wellness koorijad põhinevad puhtal jojobiõlil, koorivad terad koosnevad 100% puhtast ja looduslikust meresoolast.

### 1 | Baaskoorija meresoolaga | Põhi

peclavus® wellness baaskoorija meresoolaga ergutab vereringet ja muudab Teie naha pehmeks. Individuaalse koorija saab luua 100 protsenti puhta ja loodusliku meresoola baasil, mille intensiivsus ja hooldavad omadused varieeruvad sõltuvalt valitud kogusest ja lisatud õlist. See tähendab, et iga nahatüüp saab täiuslikult hooldatud – ja soovi korral ka hästi ette valmistatud edasisteks hooldusetappideks. peclavus® wellness eeterlikke õlisid lisades saab luua individuaalse lõhnakompositsiooni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5600602 600 g

### 2 | Soolalusikas

Praktiline ja dekoratiivne pöögipuust soolalusikas.

Materjal: pöögipuit | Pikkus: 10,5 cm

4440001

### 3 | Neutraalne kehakoorija | Põhi

peclavus® wellness neutraalset kehakoorijat iseloomustab meeldivalt neutraalne lõhn ja see sobib isegi tundlikule nahale. Väärtuslik meresool ja kvaliteetsed õlid nagu makadaamiapähkli- ja mandliõli muudavad koorimise intensiivseks hoolduseks kogu kehale. See elustab nahka, ergutab vereringet ja muudab naha pehmeks. peclavus® wellness eeterlikke õlisid lisades saab luua individuaalse lõhnakompositsiooni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5604502 500 ml

### 4 | Neutraalne jalakoorija | Põhi

peclavus® wellness neutraalne jalakoorija elustab väsinud, kuivi jalgu ning seda iseloomustab mõnus neutraalne lõhn. Väärtuslik looduslik meresool eemaldab surnud naharakud. Kvaliteetsed õlid, nagu avokaado-, virsikutuuma- ja orgaaniline kanepiõli, muudavad koorija Teie jalgade jaoks intensiivselt hooldavaks. See ergutab vereringet ning annab nahale sileda ja pehme tunde. peclavus® wellness eeterlikke õlisid lisades saab luua individuaalse lõhnakompositsiooni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5604602 600 g



Nipp: lisage näomask hoolduse hinna sisse ja andke ülejäänu oma kliendile lõpuni kasutamiseks koju kaasa.



6



5



7

### 5 | Neutraalne näokoorija | Põhi

peclavus® wellness neutraalne näokoorija valmistab naha optimaalselt ette edasiseks hoolduseks. Õrnalt koorivad terakesed on täiuslikult kohandatud näonaha vajadustele ja sobivad kõikidele nahatüüpidele. Puhas jojobiõli, kiiresti imenduv kakaovõi, rahustav mandliõli ja looduslik E-vitamiin aitavad kaasa märgatavale edule – nahk muutub võrreldamatult siledaks ja hoolditsetuks.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5604402 100 ml

### 6 | Näomask jogurti ja kurgiga

peclavus® wellness näomask jogurti ja kurgiga on õrn ja intensiivne niisutaja igale nahatüübile. Värskendava kurgi ja jogurti kombinatsiooni täiendavad nahka aktiveeriv aprikoosiseemne- ja toitev mandliõli. Looduslik E-vitamiin ja niisutav orgaaniline aaloe imenduvad kiiresti nahka. Väärtuslik hüaluroonhape stimuleerib rakkude uuenemist ja tagab seeläbi säravalt värske välimuse. Näpunäide: arvutage kogu toode oma hooldushinna sisse ja andke ülejäänu oma kliendile lõpuni kasutamiseks koju kaasa.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika

5604701 30 ml

### 7 | Kehamask makadaamiapähkli ja meega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness kehamask makadaamiapähkli ja meega on palsam nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad hoolitsuse ajal sügava sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks. Makadaamiapähkliõli, orgaanilise sheavõi ja hüaluroonhappe kombinatsioon – mis aktiveerib rakkude uuenemise ja reguleerib niiskusesisaldust – jätab naha sametpehmeks ja rikkalikult toidetuks. Näpunäide: sobib ka kehamähise põhjaks.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5604801 500 ml

Erinevad hooldustarvikud

leiata aadressilt ruck.ee



Pehme vahu valem



**Dušigeel kibuvitsaga | Leia endas rahu**

peclavus® wellness dušigeel kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehastus. Delikaatne lillelõhn rahustab õrnalt keha ja vaimu. Orgaanilise aaloe ja jojobiõli suurepäraseks essentsid niisutavad duši all käies õrnalt nahka. Koos viinamarjaseemneõliga luuakse ainulaadne duši- ja hoolduskogemus. Imeline müügitoode ja ideaalne koos peclavus® wellness kibuvitsa kehavõiga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

- 5605801 30 ml
- 5605803 200 ml

**Dušigeel sidruni ja bambusega | Laadi oma akusid**

peclavus® wellness dušigeel sidruni ja bambusega on eluenergia doonor. See ühendab endas sidruni puuviljasuse ja Aasia bambuse värskuse, mis annavad üheskoos kehale ja hingele uut hoogu. Orgaanilise aaloe ja jojobiõli suurepäraseks essentsid niisutavad duši all käies õrnalt nahka. Koos viinamarjaseemneõliga luuakse ainulaadne duši- ja hoolduskogemus. Imeline müügitoode ja ideaalne koos peclavus® wellness sidruni ja bambuse ihupiimaga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

- 5608301 30 ml
- 5608303 200 ml

**Dušigeel makadaamiapähkli ja meega | Tunne end turvaliselt**

peclavus® wellness dušigeel makadaamiapähkli ja meega on palsam nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad sügavalt tunnetatud sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks. Orgaanilise aaloe ja jojobiõli suurepäraseks essentsid niisutavad duši all käies õrnalt nahka. Koos viinamarjaseemneõliga luuakse ainulaadne duši- ja hoolduskogemus. Imeline müügitoode ja ideaalne koos peclavus® wellness makadaamiapähkli ja meega kehavõiga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

- 5606001 30 ml
- 5606003 200 ml

**Dušigeel granaatõuna ja sandlipuuga | Tunne end turvaliselt**

peclavus® wellness dušigeel granaatõuna ja sandlipuuga on vastupidamatult aromaatne kombinatsioon puuvilja-värsketest ja magus-puidulõhnadest. Sensuaalne aroom tagab lõõgastuse ja võrreldamatu heaolutunde. Orgaanilise aaloe ja jojobiõli suurepäraseks essentsid niisutavad duši all käies õrnalt nahka. Koos viinamarjaseemneõliga luuakse ainulaadne duši- ja hoolduskogemus. Suurepärase müügitoode ja ideaalne koos peclavus® wellness granaatõuna ja sandlipuu kehavõiga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

- 5606101 30 ml
- 5606103 200 ml



Sobib massaaži-  
ja mullivanni

### Vanniessents kibuvitsaga | Leia endas rahu

peclavus® wellness vanniessents kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehastus – seda igale nahatüübile. Õrn lillelõhn rahustab kuumbluse ajal keha ja vaimu, kaitstes samal ajal nahka kuivamise eest – see muudab iga vanniskäigu ainulaadseks hea enesetunde kogemuseks. Vanniessents ei vahuta ning sobib seetõttu ideaalselt ka massaaži- ja mullivanni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5605602 500 ml

### Vanniessents apelsini ja raudürdiga | Laadi oma akusid

peclavus® wellness vanniessents apelsini ja raudürdiga loob ainulaadseid värskuse hetki, mis turgutavad organismi ja sobivad kõikidele nahatüüpidele. Naturaalse apelsini- ja raudürdiõli soojad puuviljased lõhnad mõjuvad nagu valgusküllane suvehommik ning lasevad meelel akusid laadida. Samas on nahk kaitstud kuivamise eest – see teeb igast vanniskäigust kordumatu hea enesetunde kogemuse. Vanniessents ei vahuta ning sobib seetõttu ideaalselt ka massaaži- ja mullivanni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5605702 500 ml





Ideaalsed müügitooted Teie müügipunkti jaoks IK 106



### 1 | Ihupiim kibuvitsaga | Leia endas rahu

peclavus® wellness ihupiim kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehastus. Selle õrn lillelõhn ja toitev toime loovad ainulaadse sümbioosi, mis rahustab keha ja hinge. Rikkalikult sisalduv orgaaniline kibuvitsaõli soodustab naha taastumist, reguleerib koos niisutava orgaanilise sheavõi ja loodusliku E-vitamiiniga selle niiskusesisaldust ning muudab naha siidpehmeks. Ideaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5603901** 30 ml

**5603903** 200 ml

### 2 | Ihupiim sidruni ja bambusega | Laadi oma akusid

peclavus® wellness ihupiim sidruni ja bambusega on eluenergia allikas. See kiiresti imenduv kreem ühendab endas sidruni puuviljasuse ja Aasia bambuse värskuse, mis annavad üheskoos kehale ja hingele uut hoogu. Bambusevõrse ekstrakt tugevdab ja taastab kudesid, niisutav orgaaniline sheavõi, värskendav apelsiniõli ja looduslik E-vitamiin aitavad akusid laadida. Ideaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5608401** 30 ml

**5608403** 200 ml

### 3 | Ihupiim makadaamiapähkli ja meega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness ihupiim makadaamiapähkli ja meega imendub väga kiiresti ning on palsam nahale ja hingele. Pähkliite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad sügavalt tunnetatud sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks. Rikkalikult sisalduv makadaamiapähkliõli, niisutav orgaaniline sheavõi ja looduslik E-vitamiin reguleerivad naha niiskusesisaldust ja muudavad selle siidpehmeks. Ideaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5604101** 30 ml

**5604103** 200 ml

### 4 | Ihupiim granaatõuna ja sandlipuuga | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness ihupiim granaatõuna ja sandlipuuga on vastupidamatult aromaatne kombinatsioon puuvilja-värsketest ja magus-puidu lõhnadest. Selle väga kiiresti imenduva kreemi sensuaalne aroom tagab lõõgastuse ja loob ainulaadse heaolutunde. Rikkalikult sisalduv orgaaniline granaatõuna ekstrakt soodustab rakkude uuenemist ja regenereerib kudesid. Niisutav orgaaniline sheavõi ja looduslik E-vitamiin reguleerivad naha niiskusesisaldust ja muudavad selle siidpehmeks. Ideaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5604201** 30 ml

**5604203** 200 ml



### Kehavõi makadaamiapähkli ja meega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness kehavõi makadaamiapähkli ja meega on palsam nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad sügava sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks. Peenhäälestatud segu kvaliteetsetest koostisainetest, nagu orgaaniline sheavõi, orgaaniline aaloe ja orgaaniline kastoorõli, tagab kehavõi kiire imendumise ja jätab kauakestva hoolitsetud tunde. Suurepärase müügitoo.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5605001 250 ml

### Kehavõi kibuvitsaga | Leia endas rahu

peclavus® wellness kehavõi kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehastus. Selle õrn lillilõhn ja toitev toime loovad ainulaadse sümbioosi, mis rahustab keha ja hinge. Peenhäälestatud segu kvaliteetsetest koostisainetest, nagu orgaaniline sheavõi, orgaaniline aaloe ja orgaaniline kastoorõli, tagab kehavõi kiire imendumise ja jätab kauakestva hoolitsetud tunde. Suurepärase müügitoo.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5604901 250 ml



### Kehavõi granaatõuna ja sandlipuuga | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness kehavõi granaatõuna ja sandlipuuga on vastupidamatult aroomne kombinatsioon puuvilja-värsketest ja magus-puidu lõhnadest. Sensuaalne aroom tagab lõõgastuse ja loob võrreldamatu heaolutunde. Peenhäälestatud segu kvaliteetsetest koostisainetest, nagu orgaaniline sheavõi, orgaaniline aaloe ja orgaaniline kastoorõli, tagab kehavõi kiire imendumise ja jätab kauakestva hoolitsetud tunde. Suurepärase müügitoo.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5605101 250 ml

### Niisutav aaloegeel

peclavus® wellness niisutav aaloegeel on jahutav, niisutav ja rahustav toode stressis nahale. Elegantsed koostisained täiendavad üksteist suurepäraselt ja imenduvad väga kiiresti. Väärtuslik orgaaniline aaloe tagab intensiivse niisutuse, rahustavad ja kosutavad laimi- ja kajuputiõli tagavad värskestunde ning viivad täieliku lõõgastuskogemuseni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5604301 30 ml

5604303 200 ml

### Harilik aaloe

Aloe Barbadensis

Aaloe niisutav, taastav ja tervendav jõud tuleneb selles sisalduvate ainete terviklikust koostoimest. Raviomaduste eest vastutab suuresti suhkrühend aloveroos, tuntud ka kui atsemannaan. Aaloegeel aitab nahaärrituse korral ergutada ja mitmekordselt kiirendada kudede taastumist, näiteks pakub see kiiret leevendust päikesepõletuse puhul. Aaloe moodustab nahale niisutava, jahutava ja kaitsva kihi.



1

### 1 | Hooldusõli kibuvitsaga | Leia endas rahu

peclavus® wellness hooldusõli kibuvitsaga on täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehastus. Selle kiiresti imenduva hooldusõli õrn lillelõhn ja toitev toime loovad ainulaadse sümbioosi, mis rahustab keha ja hinge. Uuenemist soodustav orgaaniline kibuvitsaõli, looduslik E-vitamiin ja niisutav orgaaniline jojobiõli muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ainulaadse hoolduskogemuse. Optimaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5603201 100 ml

### 2 | Hooldusõli makadaamiapähkli ja meega | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness hooldusõli makadaamiapähkli ja meega imendub kiiresti ning on palsam nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad sügavalt tunnetatud sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks. Looduslik E-vitamiin, taastav makadaamiapähkliõli ja niisutav orgaaniline jojobiõli muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ainulaadse hoolduskogemuse. Optimaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5603401 100 ml

Nipp: pärast duši all või vannis käimist tupsutage nahka õrnalt rätikuga ja masseerige hooldusõli veel kergelt niiskesse nahka.



2

3

### 3 | Hooldusõli granaatõuna ja sandlipuuga | Tunne end turvaliselt

peclavus® wellness hooldusõli granaatõuna ja sandlipuuga on vastupidamatu aromaadne kombinatsioon puuviljase-värske ja magusa-puidu lõhnadest. Selle kiiresti imenduva õli sensuaalne lõhn tagab lõõgastuse ja loob võrreldamatu heaolutunde. Rakke uuendav orgaaniline granaatõuna ekstrakt, looduslik E-vitamiin ja niisutav orgaaniline jojobiõli muudavad naha sametiselt pehmeks ning tagavad ainulaadse hoolduskogemuse. Optimaalne müügitood.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5603501 100 ml



Tellimine  
lk 113

Tasuta\*

\* Alates 100-eurosest peclavus® toodete ostust saate tasuta kaasa 5 peclavus® paberkandekotti.



4



6

uus



5



7

#### 4 | Kinkekomplekt „Leia endas rahu“ | Kibuvits

Kvaliteetses jõupaberist karbis kinkekomplekt „Leia endas rahu“ annab välismaailmale märku loomulikkusest ja jätkusuutlikkusest. Müüge koju harmooniat ja lõõgastust. Kibuvitsa õrn lõhn laseb kehal ja hingel puhata. Kvaliteetsed koostisosad hellitavad nahka – ideaalne sümbioos lõhnast ja kodusest hooldusest.

Komplekti sisu on NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

Komplekt sisaldab:  
5605803 peclavus® wellness kibuvitsa dušigeel, 200 ml  
5603903 peclavus® wellness kibuvitsa ihupiim, 200 ml  
5630401 peclavus® hand kibuvitsa kätekreem, 30 ml  
5695001 peclavus® wellness brošüür

5606601

#### 5 | Kinkekomplekt „Laadi oma akusid“ | Sidrun ja bambus

Kvaliteetses jõupaberist karbis kinkekomplekt „Lae oma akusid“ on eluenergia allikas. Sidruni puuviljasus ja Aasia bambuse värskus annavad üheskoos kehale ja hingele uut hoogu. Kvaliteetsed koostisosad hellitavad nahka – ideaalne sümbioos lõhnast ja kodusest hooldusest.

Komplekti sisu on NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

Komplekt sisaldab:  
5608303 peclavus® wellness sidruni-bambuse dušigeel, 200 ml  
5608403 peclavus® wellness sidruni-bambuse ihupiim, 200 ml  
5630601 peclavus® hand sidruni-bambuse kätekreem, 30 ml  
5695001 peclavus® wellness brošüür

5610401

#### 6 | Kinkekomplekt „Tunne end turvaliselt“ | Makadaamiapähkel ja mesi

Kinkige sooja kindlustunnet selle „Tunne end turvaliselt“ kinkekomplektiga. Kvaliteetsesse jõupaberikarpi pakitud makadaamiapähkli ja mett sisaldavad tooted lubavad puhkust nahale ja hingele. Pähklite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad sügava sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks.

Komplekti sisu on NATRUE sertifitseeritud looduskosmeetika | vegan

Komplekt sisaldab:  
5606003 peclavus® wellness makadaamiapähkli ja mee dušigeel, 200 ml  
5604103 peclavus® wellness makadaamiapähkli ja mee ihupiim, 200 ml  
5630801 peclavus® hand makadaamiapähkli ja mee kätekreem, 30 ml  
5695001 peclavus® wellness brošüür

5606801

#### 7 | Kinkekomplekt „Tunne end turvaliselt“ | Granaatõun ja sandlipuu

Kinkige sooja kindlustunnet selle „Tunne end turvaliselt“ kinkekomplektiga. Kvaliteetsesse jõupaberikarpi pakitud granaatõuna ja sandlipuu tooted lubavad vastupandamatut puuvilja-värske ja magusa-puudu lõhnade kombinatsiooni. Sensuaalsus ja kvaliteetsed koostisosad tagavad võrreldamatu heaolutunde.

Komplekti sisu on NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

Komplekt sisaldab:  
5606103 peclavus® wellness granaatõuna ja sandlipuu dušigeel, 200 ml  
5604203 peclavus® wellness granaatõuna ja sandlipuu ihupiim, 200 ml  
5630901 peclavus® hand granaatõuna ja sandlipuu kätekreem, 30 ml  
5695001 peclavus® wellness brošüür

5606901



### 1 | Koorimis- ja massaažikinnas

Teie hea enesetunde abimees topelefektiga: struktureeritud orgaaniline linane meeldivaks koorimiseks ja pehme orgaaniline puuvill õrnaks hoolitsemiseks. Nahk muutub pringimaks ja verevarustus pareneb kuni sidekoeni välja. Pinged vabanevad, vereringe elavneb ja nahapoorid puhastuvad. Tulemuseks on uus energia ja vastupidavus, regulaarse kasutamise saadab tõhusalt võidelda isegi tselluliidi ja väikeste rasvaladestustega. Puhalt looduslik toode märg- ja kuivmassaažiks. Masinpestav 40 °C juures. Ei sobi kuivatisse.

Materjal: orgaaniline linane, orgaaniline puuvill | Mõõdud K/L: ca 21/13 cm

5670101

### 2 | Puhastuskinnas

Koorimine muudab naha klaarimaks, eemaldab surnud naharakud ja mustuse. Selle koorimiskindaga on hea tulemuse salaretsept sõna otseses mõttes „käes“. Orgaanilisest linasest ja puuvillast toode, mis on valmistatud keskkonnasõbralikul ja säästval viisil. Märg või kuiv koorimine – see looduslikest materjalidest valmistatud kinnas annab nahale ületamatult sileda ja klaari jume. Masinpestav 40 °C juures. Ei sobi kuivatisse.

Materjal: orgaaniline linane, orgaaniline puuvill, elastaan | Mõõdud K/L: ca 21/13,5 cm

5670201

### 3 | Pesu- ja massaažikinnas

Eriti hügieeniliste omadustega pesu- ja massaažikinnas. Selle tagab bambuse antibakteriaalne struktuur kombinatsioonis puuvillaga. Nii märja kui kuivana kasutades tagab kinnas eriti õrna massaaži- ja hooldava efekti. Pehmed bambuskiud paitavad nahka, puhastavad sügavalt poore ja parandavad seeläbi jumet pikema aja jooksul. Tunnete end peale kasutamist vormis ja lõdvestunult – see on kui maiuspala pärast pingelist tööpäeva või lihtsalt väike „heaolupreemia“ vahepeal. Masinpestav 40 °C juures. Ei sobi kuivatisse.

Materjal: bambus, orgaaniline puuvill | Mõõdud K/L: ca 21/13,5 cm

5670301

### 4 | Looduslik käsna

Luksus nahale. Looduslike käsnaid nimetatakse ka „mere kullaks“. Nad kasvavad ainult kohtades, kus meri on puhas ja saasteainetest vaba. Käsna rakustruktuur sarnaneb siidi omaga, seda on kohe tunda ja see muudab pesemise sensuaalseks, pingevabaks kogemuseks. Kui käsna täitub veega, muutub see peaaegu kaks korda suuremaks kui kuivana. Seejärel on käsna pind katsudes pehme ja õrn, sobides isegi tundlikule nahale.

Mõõdud: P/L/K: 13/12/7 cm

5670501

### 5 | Vanni- ja massaažiharjal

Vanni- ja massaažiharjal on Saksamaa pöögipuidust valmistatud pikk eemaldatav käepide. Kvaliteetsed looduslikud harjased tagavad püsiva massaažiefekti kuni sidekoeni välja. Harjamisel on vereringet stimuleeriv ja veresoonte vere läbilaskevõimet soodustav toime. Tulemuseks on naha selge jume. See täiesti looduslik toode sobib nii märg- kui ka kuivmassaažiks.

Materjal: pöögipuit, naturaalsed harjased | Mõõdud P/L: 14/7,5 cm | Käepideme pikkus 38,5 cm

5670401

### 6 | peclavus® froteerätik

Näidake bränditeadlikkust. peclavus®-e logoga kootud froteerätik on meelitivalt pehme kvaliteediga, säilitab pesus oma värvi, on keetmis- ja kloorikindel.

Materjal: frotee | Värvus: kiltkivi | Mõõdud P/L: 50/100 cm | Kaal: 520 g/m<sup>2</sup>

3071801



Rohkem RUCK®  
froteerätikuid  
hoolduseks leiate

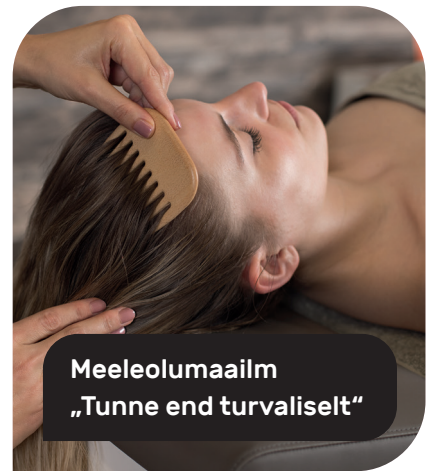
ruck.ee



Meeleolumaailm  
„Leia endas rahu“



Meeleolumaailm  
„Laadi oma akusid“



Meeleolumaailm  
„Tunne end turvaliselt“

### Kivimännipuidust massaažipall

peclavus® wellness Šveitsi kivimänni puidust massaažipall on õige aksessuaar rahustavate massaaživõtete teostamiseks, nagu näiteks peclavus® heaolurituualis „Leia endas rahu“. Palli puidune ja selge iseloom suurendab rahustavat toimet. Valmistatud Montafonis (Austria) kasvunud kivimänni puidust. Mitte desinfitseerida. Puidu ebakorrapärasused on loomuliku kvaliteedi tunnuseks.

Materjal: kivimännipuit | Mõõtmed Ø: 7 cm

5672301 2 tk

### Bambusest massaažikoputaja

peclavus® wellness bambusest massaažikoputaja on õige aksessuaar stimuleerivate koputusmassaažide tegemiseks, mis on osa peclavus® heaolurituualis „Laadi oma akusid“. Koosneb naturaalsest ja peentest bambuskeppidest, käepärasest käepidemest ja praktilisest riputusaasast. Sobib ka müügitooteks.

Materjal: bambus | Mõõtmed P/Ø: 28/3,5 cm

5672201

### Pöögipuust massaažikamm

peclavus® wellness pöögipuust massaažikamm on mõeldud juuste ja peanaha massaažiks, mis on osa peclavus® heaolurituualis „Tunne end turvaliselt“. Käepärane suurus ja ümarad pidevavad teevad selle massaažitarvikuga töötamise meeldivaks nii kasutajale kui ka kliendile. Valmistatud FSC-sertifikaadiga pöögipuidust. Saab puhastada niiske lapiga.

Materjal: pöögipuit | Mõõtmed P/L: ca. 9/7 cm

5672401

# Ürditempel

Ürditemplimassaaž on eriti meeldiv kombinatsioon klassikalisest massaažist ja aroomi/soojusteraapiast. Nahka kooritakse õrnalt ja täiendatakse selle niiskusvarusid. Nahka varustatakse toitainete ja vitamiinidega ning see omandab kauni jume. Lihaspinged leevenevad ja keha puhastab end mürkainetest. Ürditemplimassaaži käigus stimuleeritakse isetervendavaid jõude ja ergutatakse vereringet. Ürdilõhnade sissehingamisel stimuleeritakse ja puhastatakse hingamisteid.

- > 100% looduslikud ürdid
- > Käsitöö
- > Toodetud Austrias



## Nipp:

Andke oma klientidele ürditemplid koju kaasa, et nad saaksid nautida rahustavat vanni. Nad saavad keeta ürditempleid vees ja lisada saadud keeduse vannivette või teha vanni peclavus® wellness apelsini ja raudürdi vannisentsiga (art nr 5605702). Veemõnusi saab täiendada massaažiga, milleks sobib hästi peclavus® wellness vanni- ja massaažihari (art nr 5670401).

## 1 | Eriti detoksifitseeriv ürditempel

Ergutava ürditaimede seguna stimuleerivad ekstra detoksifitseerivad taimsed templid vereringet ja toetavad kahjulike ainevahetuse lõpptoodete lagunemist nii sidekoes kui ka lihastes. Stimuleeritakse lümfiringet ja aktiveeruvad naha ülemiste kihtide isepuhastusjõud. Ürdiaroom täidab ruumi, paitab meeli ja mõjub positiivselt ülemistele hingamisteedele. Teraviklik efekt toob kehale uut heaolutunnet. Iga tempel on käsitsi täidetud eranditult looduslike ürtidega ja kinnitatud 100% orgaanilisest puuvillast valmistatud nõõriga.

Koostis: malvalehed, koriander, võilillelehed, Kreeka pähkli lehed, estragonilehed, nõgeselehed, tüümian, tatralt, kummeliõied, koirohuürt, saialilleõied, ingverijuur

5673101 jalale, Ø 5 cm, 1 paar

5673102 kehale, Ø 7 cm, 1 paar

## 2 | Rahustav ürditempel

Lihtsalt jätke igapäevane sagin seljataha ja lõõgastuge: kummelist, lavendlist ja saialildest valmistatud rahustavate ürditemplitega saate seda teha kohe. Kuumuse mõjul avaldub hoolikalt valitud taimesegu spasmolüütiline, rahustav ja ärritusevastane toime, mis võib aidata kaasa valu sihipärasele leevendamisele. Õrn aroom ja meeldiv soojus toovad kehale ja vaimule rahu. Iga tempel on käsitsi täidetud eranditult looduslike ürtidega ja kinnitatud 100% orgaanilisest puuvillast valmistatud nõõriga.

Koostis: kummel, lavendel, saialill

5673201 jalale, Ø 5 cm, 1 paar

5673202 kehale, Ø 7 cm, 1 paar

## 3 | Ürditempel näole

Tänu uuenumist soodustavatele roosi kroonlehtedele sobivad need templid eriti hästi tundlikule ja küpsele nahale, andes pehme ja sileda jume. Kuumuse ja massaaži koosmõjul saavad nõiapuu, kummel, saialill ja lavendel avada oma täieliku potentsiaali särava näonaha saavutamiseks. Iga tempel on käsitsi täidetud eranditult looduslike ürtidega ja kinnitatud 100% orgaanilisest puuvillast valmistatud nõõriga.

Koostis: kummeliõis, nõiapuu lehed, roosi kroonlehed, saialill, lavendliõis

5673301 Ø 6 cm, 1 paar



## Keahooldus

Enne kasutamist niisutage ürditempli kangast veega ja kuumutage templid auru kohal ca 80 kraadini, et vältida väärtuslike toimeainete väljauhtumist. Kuumutage klaasnõus 50 ml peclavus® wellness massaažiõli mandliga (art nr 5600001).

Valmistage nahk massaažiks ette peclavus® wellness neutraalse kehakooriga (art nr 5604502). Koorija eemaldamiseks kasutage väga sooja vett: naha poorid avanevad ja toimeained saavad optimaalselt imenduda.

Kui ürditemplid on saavutanud õige temperatuuri, on need hästi niisutatud ja ravimtaimed avavad oma jõu. Nüüd asetage templid kuumutatud massaažiõliga klaasnõusse. Esmalt töödeldakse nahka ainult massaažiõliga: tilgutage veidi õli kätele ja töödelge kliendi nahka õrnalt silitavate massaažiliigutustega umbes 5 minutit. Seejärel kasutage ürditempleid – enne kasutamist kontrollige kindlasti peopesal templi temperatuuri.

Kuni ürditemplid on kõrgel temperatuuril, puudutage nendega nahka vaid korraks. Mida rohkem temperatuur langeb, seda kauem ja intensiivsemalt nahka tembeldatakse ja masseeritakse. Liigutage



ürditempleid ringikujuliselt ja kerge survega. Vajadusel saate alati lühidalt kasutada massaažiõli. Kui ürditemplid on oma temperatuuri kaotanud, asetage need tagasi kaussi koos sooja massaažiõliga.

Nüüd alustage kätega uuesti 5-minutilist massaaži ja korrake protsessi. Lõpetage hoolitsus soojade räti-kute kompressiga, et eemaldada liigne massaažiõli.

Avastage nüüd e-poest ürditempleid soojendav kütteseade

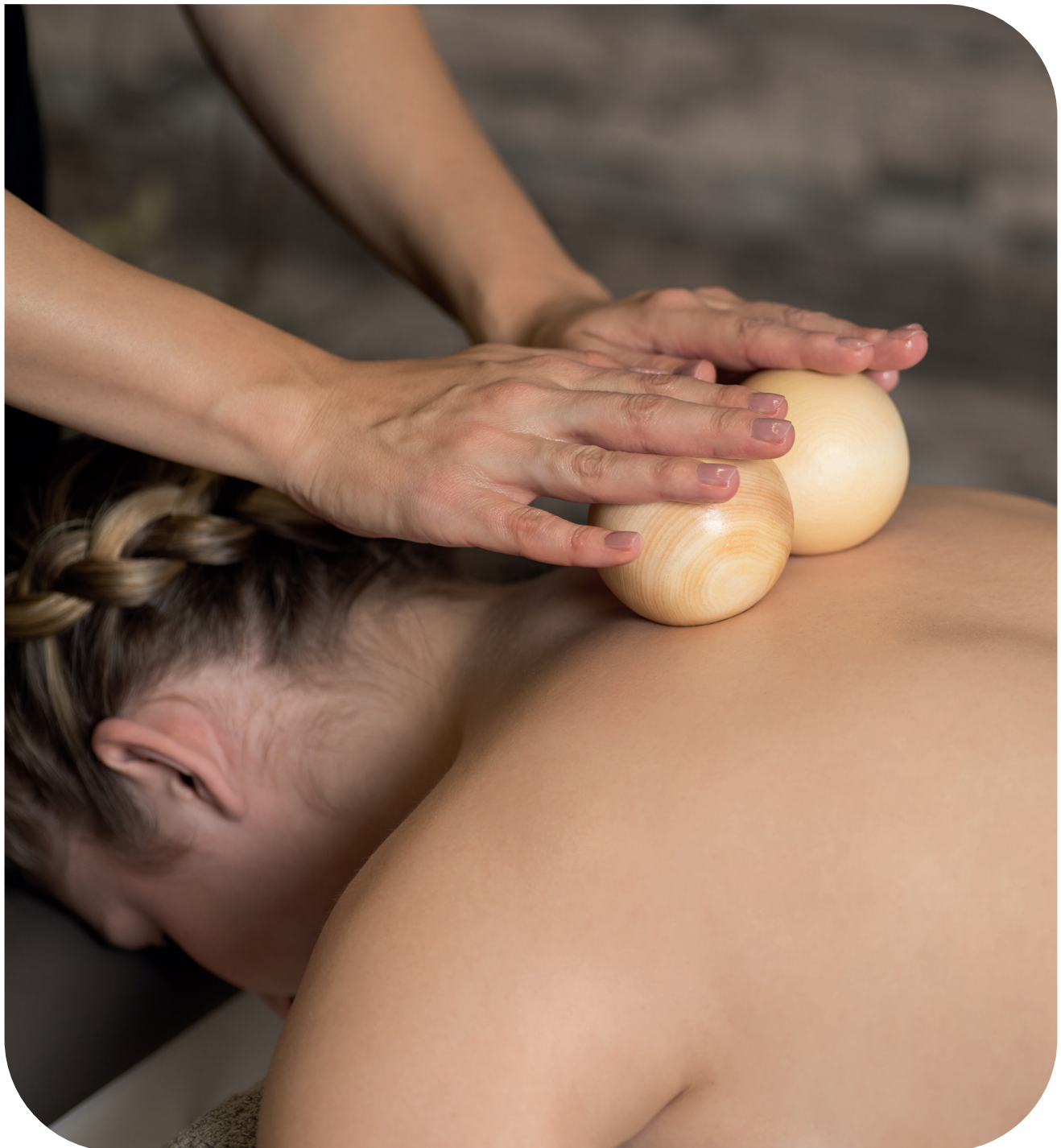


peclavus® wellness  
massaažiõli mandliga  
lk 53



# peclavus® wellness hooldus „Leia endas rahu“

Kas Teie klient on igapäevaelu saginas kaotanud keha, vaimu ja hinge tasakaalu? Kas ta on pidevalt ajasurve all ega suuda isegi õhtul pingest lahti lasta? Lubage tal sukelduda peclavus® rahu ja vaikuse maailma. Kibuvitsa, lavendli ja teiste essentside elegantsed lõhnad aitavad lõõgastuda ja lahti lasta. Õrnad puudutused viivad ta hoolduse ajal ja pärast seda tagasi iseenda juurde. Pinged lahustuvad usalduses ja enesekindluses. Ta kohtub välismaailmaga uue rahu ja sisemise jõuga.





### Hooldusprotseduur

Rituaalne tervitustseremoonia loob iga peclavus@ heaoluhooldituse sissejuhatusena kutsuva hea enesetunde õhkkonna. Klienti tervitab lõõgastav värskelt eeterliku lavendli- või kivimänniõliga ning tass väärtuslikku maheteed „Minu hetk“. Hoolditus algab rahustava jalavanniga, kuhu on lisatud kibuvitsa vannieessentsi, või duši all harmoneeriva kibuvitsa dušigeeliga. Seejärel hellitatakse nahka õrnalt meeldiva koorimisega, kasutades orgaanilisest linasest ja puuvillasest kangast valmistatud koorimis- ja massaažikindaid.

Järgneb lõõgastav seljamassaaž õrnade silitavate liigutustega: hinnaline ja intensiivselt toitev kibuvitsa massaažiõli on oma õrna lillelõhnaga justkui täiusliku harmoonia ja lõõgastuse kehastus. Rahustavate massaažitehnikate läbiviimiseks kasutatakse

kivimännipalle. Palli puidune ja selge iseloom maandab pikas perspektiivis pingeid ning suurendab massaaži tasakaalustavat toimet.

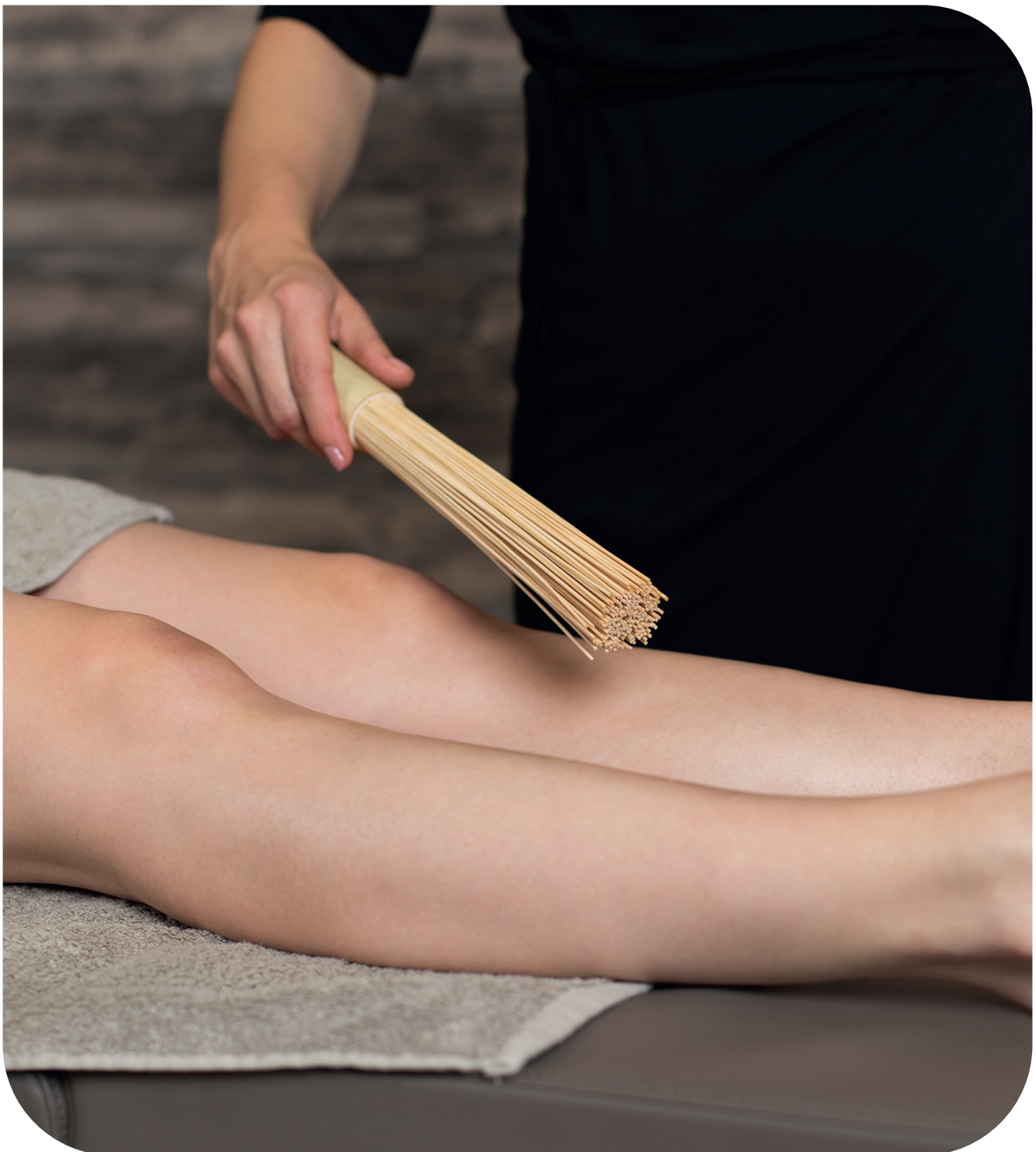
Jalad ja sääred masseeritakse õrnalt siluva kibuvitsa massaažikreemiga. Järgneb kõhumassaaž laseb kehal ja vaimul täielikult lõõgastuda. Nagu seljamassaaži puhul, kasutatakse ka siin kivimännipalli. Lõpuks masseeritakse käed intensiivselt toitva kibuvitsa kätekreemiga, mis soodustab sügavat taastumist.



Hooldus „Laadi oma akusid“

# peclavus® wellness hooldus „Laadi oma akusid“

Kui Teie klient tunneb üha sagedamini, et tema energiavarud on ammendunud ja tal napib kergust, et igapäevastele väljakutsetele teotahteliselt vastu astuda, soovitage tal akude laadimiseks avastada peclavus® meeleolumaailm. Elustavad lõhnad nagu apelsin, raudürt ja hõbenulg annavad kehale värske tõuke ja uue elurõõmu. Ummikus olevad mõtted hakkavad taas liikuma, tuues uut selgust ja värskeid ideid.





### Hooldusprotseduur

Protseduur algab kosutava tervitustseremooniaga. Klienti ootab värsked rätik eeterliku greibi- või hõbenuluõliga ja tass maitsvat orgaanilist teed „Minu hetk“. Järgneb intensiivne kogu keha koorimine massaažiharja ja neutraalse kehakooriga, mis põhineb puhtal, looduslikul meresoolal ja kvaliteetsetel õlidel. Kergelt niisutatud nägu masseeritakse õrnalt neutraalse kooriga, mis seejärel eemaldatakse kompressi ja sooja veega. Nüüd kantakse peale värskendav kurgi-jogurti näomask – mõnusalt õrna lõhnaga ja hooldava toimega intensiivne niisutaja. Hoolduse lõpus annab niisutav ja jahutav aaloegeel täiendavat värskust.

Kui klient on meresoola põhjalikult maha pesnud, järgneb niisutav hooldus sidruni ja bambuse pinguldava ihupiimaga. Hoolduse tipp hetk on kosutav seljamassaaž: sidruni ja bambuse massaažiõlis sisalduvad essentsid toimivad eluenergia allikana. Need annavad kehale ja vaimule uut hoogu ja loomulikku värskust ning jätavad nahale võrreldamatult sileda tunde. See kehtib ka sääreosa ja jalalabade kohta, mida hellitatakse värskendava aaloegeeliga. Rituaali lõpetab kogu keha läbikoputav aktiveeriv massaaž bambusest massaažikoputajaga, mida täiendavad ergutavad massaažiiliigutused. Klient leiab endas uue energia ja elujõu.

### Hea enesetunde kogemus kodus

Pakkuge oma klientidele täiendavat kasu, soovitates meie kvaliteetseid peclavus® wellness müügi-tooteid. Enne hüvastijätmist on ideaalne aeg müüa oma kliendile õiged hooldustooted, et ta saaks kodus



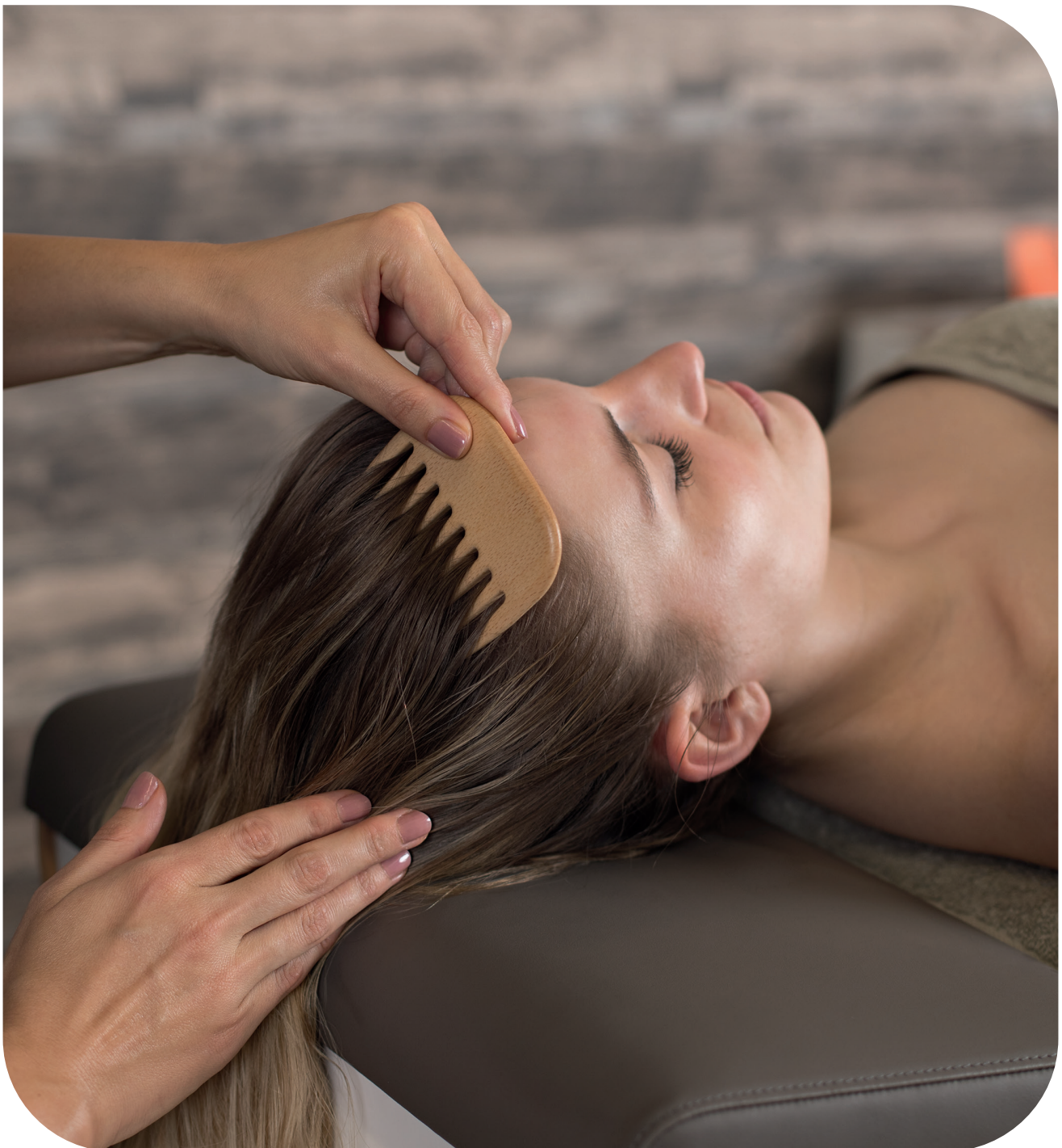
heaolurituaali jätkata ja oma heaolutunnet piken-dada. Andke talle soovitusi, millised tooted talle so-bivad, kohandades neid vastavalt tema vajadustele ja nahaseisundile.

Ka meie toodete disain ja pakend annavad välis-maailmale märku kompromissitust kvaliteedistan-dardist. Esitlustarvikud ja nendega kokku kuuluv reklaammaterjal sobivad sellega ideaalselt – kasu-tage neid klientide nõustamisel ja müügiesitlustel. peclavus® wellness tootemüügiga laiendate oma teenuste valikut tõhusalt ja kliendikeskselt, teenite kena lisakasumit ja näitate üles teadlikkust loomu-likkusest.

Hooldus „Tunne end turvaliselt“

# peclavus® wellness hooldus „Tunne end turvaliselt“

Teie klient igatseb ankrut, mis pakuks talle tuge. Ta tunneb puudust sügavast usaldusest, mis võimaldab iseendas puhata ja elutormidele vastu seista. Viimane aeg on proovida peclavus® meeleolu-maailma „Tunne end turvaliselt“: granaatõunast, sandlipuust, makadaamiapähklist ja meest koosnevad lõhnakompositsioonid ümbritsevad teda kaitsva mantlina ja pakuvad täiuslikku harmooniat, tekitades tunde, et ta on alati hoitud ja kaitstud. Hooldus on soe palsam nahale ja hingele.







### Hooldusprotseduur

Protseduur algab tervitustseremooniaga. Klienti tervitab värsket rätik naturaalse veriapelsini või sandlipuu eeterliku õliga ning nauditav tassitäis kvaliteetset orgaanilist teed „Minu hetk“, et saavutada hoolduseks meeldiv meeleseisund. Sellele järgneb rahustav jalavann ja seljapesu õrnalt lõhnava makadaamiapähkli ja mee dušigeeliga või sensuaalne ja lõõgastav kogu keha dušš naturaalse käsna ning makadaamiapähkli ja mee dušigeeliga.

Pähklite kuninganna ja magusa mee tuttav lõhn vallandavad sügavalt tunnetatud sisemise rahu ja õrna turvatunde, mis sulanduvad kaitsvaks tervikuks. Aistinguid tugevdavad veelgi hoolikad ja rahulikud silitavad liigutused järgneva seljamassaaži ajal rikkaliku makadaamiapähkli ja mee massaažiõliga. Unikaalse hoolduskogemuse saamiseks kantakse nahale rikkaliku kihina intensiivselt taastav ja silendav makadaamiapähkli ja mee kehamask. Hoolduse käigus ei unustata ka jalgu.

Vahepeal kantakse kätele ringjate liigutustega neutraalset kätekoorijat, millele võib lisada paar tilka eeterlikku õli. Pärast koorija eemaldamist niiske kompressiga teostatakse õrn kätemassaaž makadaamiapähkli ja mee kaitsva kätekreemiga. Ülejäänud kehamaskile lisatakse veidi makadaamiapähkli ja mee massaažiõli ning masseeritakse see pikka liigutustega sisse. Lõpuks mähib kliendi täieliku harmooniasse ja rahustavasse turvatundes põhjalik juuste ja peanaha massaaž pöögipuust massaažikammiga.



### peclavus® wellness

#### õppige tundma hoolduskontseptsioone

Saage tuttavaks peclavus® heaoluhoolitsuste kontseptsiooniga. Teie teenuste valik hõlmab eksklusiivseid kogu keha hoolitsusi, mis tagavad Teie klientidele täiuslikult hea enesetunde. Tugevdage oma positsiooni heaoluhoolitsustega, mida teostatakse peclavus® wellness sertifitseeritud looduskosmeetikatoodetega. Kõrgeima efektiivsusega ja looduslikest koostisainetest valmistatud tõhusad tooted vastavad terviseteadlike klientide kasvavatele nõudmistele.

Õppige tundma professionaalset hoolduskorraldust, peclavus® wellness sarja ideaalset tootevalikut ja nende toodete kasutamist, tõhusaid koostisosi ja kogu keha massaaže, puhaste eeterlike õlide kasutamist ja palju muud.

### Avastage heaolu haridustee

Kõiki peclavus® heaoluhoolitsusi õpetame meie kursustel Wellness Treatment Concepts. Otsige kohtumisi veebist ja broneerige otse või registreeruge aadressil [info@ruck.ee](mailto:info@ruck.ee).



# Kursused algajatele ja edasijõudnutele: looduskosmeetika hooldusprotseduurides



„Looduskosmeetika on minu jaoks väga oluline ja minu arvates on muljetavaldav, kui palju erinevaid sertifitseeritud looduskosmeetika tooteid RUCK oma klientidele pakub. peclavus® sarja nahatunnetus ja lõhnaelamused on ainulaadsed ning kvaliteet suurepärane. Koolitajana soovin Teile anda väga praktilise ettekujutuse sobivate või täiendavate heaolu- ja massaažiprotseduuride parimatest võimalustest. Saate kogeda omal kehal, kuidas konkreetseid tehnikaid saab kasutada heaoluhetkede edasiandmiseks. Ootan Teiega kohtumist!”

Marina Westermann, RUCK Akadeemia dotsent



### Heaolu looduskosmeetikaga (baaskursus)

Looduskosmeetika parimal kujul: tutvuge peclavus® wellness heaolusarja mitmekesisusega. Loodus- ja tavakosmeetika erinevused, koostisainete omadused, eeterlikud õlid - selles loengus saate vajalikke teadmisi, mis tagavad Teile konsultatsioonideks ja hooldusprotseduurideks vajaliku kindlustunde. Samuti näidatakse hooldusrituaale ja hea enesetunde loomist. Isiklikul töövõtete läbitegemisel on kursuses oluline koht, mis tagab õppimise efekti läbi kogemuse.

Baaskursusel osalemiseks ei ole vaja eelteadmisi. Kursuse päeval saate peclavus® wellness tootesarjalt 10% allahindlust.



### Healuprotseduuride kontseptsioon (kursus edasijõudnutele)

Selles töötoas käsitletakse looduskosmeetikabrändi peclavus® wellness tootevaliku ja kasutamise teemasid. Kursusel õpite, kuidas kliente rahustada, neile uut jõudu anda või turvatunnet tekitada. Tutvute hoolitsuste erinevate aspektidega, nagu osaline ja kogu keha massaaž, eeterlike õlide segamine ja massaažitarvikute sihipärane kasutamine, seda kõike peclavus® wellness sertifitseeritud looduskosmeetikatoodetega. Lisaks viime läbi näidishoolitsuse.

Edasijõudnute kursusel osalemise eelduseks on algkursuse „Heaolu looduskosmeetikaga“ läbimine.



### Näohoolitsus ürditempliga

Ürditemplite eritehnika kombineerituna ravimtaimede ja kvaliteetsete õlidega tagab sensuaalse lõõgastuse ja sügava toimega regeneratsiooni. See on ainulaadne hoolitsuskogemus, mis inspireerib Teid ja Teie kliente. Selles töötoas juhendab Teid kogunud kosmeetik. Kogete ja õpite seda suurepäraselt aktiveerimis- ja näonaha elustamismeetodit ning saate selle healuhoolitsuse oma tööportfelli lisada.

Algajatele, eelteadmisi pole vaja.

### Ürditemplimassaaž

Ürditemplimassaaži näidatakse ja praktiseeritakse selles töötoas klassikalise massaaži ja aroomi/soojusteraapia kombinatsioonina. Ürditemplimassaaž pärineb Taist, kus see on olnud sajandeid holistilise tervisesüsteemi lahutamatu osa. Hoolduse käigus kooritakse kliendi nahka õrnalt ja täiendatakse selle niiskusevarusid. Nahka varustatakse toitainete ja vitamiinidega ning see omandab kauni jume. Lihaspinged leevenevad ja kehas aktiveeruvad isetervendavad jõud. Ürditemplimassaaž elavdab vereringet ja mõjub detoksifitseerivalt.

Algajatele, eelteadmisi pole vaja.

**Broneerimine:**  
**telefon +372 56 44 125**  
**info@ruck.ee**  
**ruck.ee**





# peclavus® hand – loomulikult hoolitsetud käed

Käte ja küünete vajadustele kohandatud universaalne looduslik hooldussari, mis pakub lahendusi igas eas – alates lisaniiskusest kuni aktiivse regenererimiseni.

Mahe mandliõli, looduslik jojobiõli ja E-vitamiin soodustavad selle kiiresti imenduva küüneõli märgatavat ja nähtavalt hooldavat toimet.



1



2



3



4

## 1 | Küüneõli kibuvitsaga | Regeneratsioon

peclavus® hand küüneõli kibuvitsaga soodustab stressis küünenahkade jätkusuutlikku taastumist ja tagab säravalt läikivad küüned. Rikkalikult sisalduv orgaaniline kibuvitsaõli toetab aktiivselt rakkude uuenemist, selle delikaatne lillelõhn rahustab õrnalt keha ja vaimu.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5630001** 10 ml, rullikuga pudel

**5630002** 50 ml, tilgutiga pudel

## 2 | Küüneõli makadaamiapähkli ja meega | Kaitse

peclavus® hand küüneõli makadaamiapähkli ja meega kaitseb stressis küünenahku kuivamise eest ja tagab säravalt läikivad küüned. Rikkalikult makadaamiapähkliõli tugevdab loomulikku kaitsebarjääri ja soodustab taastumist. Samal ajal vallandavad pähkliite kuninganna ja magusa mee tuttavlik lõhn sügava sisemise rahu ja õrna turvatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5630201** 10 ml, rullikuga pudel

**5630202** 50 ml, tilgutiga pudel

## 3 | Küüneõli apelsini ja raudürdiga | Hooldus

peclavus® hand küüneõli apelsini ja raudürdiga hoolitseb stressis küünenahkade eest ning tagab säravalt läikivad küüned. Apelsini ja raudürdi (verbena) soojad, puuviljased lõhnad kiirgavad valgusküllase suvehommiku jõudu ja täidavad kogu organismi uue energiaga.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5630101** 10 ml, rullikuga pudel

**5630102** 50 ml, tilgutiga pudel

## 4 | Neutraalne kätekoorija | Baaskoorija

peclavus® hand neutraalne kätekoorija hooldab ja silub stressis käenahka ning seda iseloomustab meeldivalt neutraalne lõhn. Väärtuslik meresool koos loodusliku orgaanilise roosuhkruga eemaldab õrnalt surnud naharakud. Kvaliteetsed õlid nagu avokaado- ja mandliõli muudavad koorimise intensiivseks hoolduseks – tulemuseks on imepehmed käed. peclavus® wellness eeterlikke õlisid lisades saab luua individuaalse lõhnakompositsiooni.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

**5630301** 300 g



Mandliõli ja orgaanilise sheavõi peen kombinatsioon rahustab, silub ja annab väärtuslikku niisutust. Käed on sametiselt pehmed ja hoolitsetud.

Uus  
100 ml



### Kätekreem kibuvitsaga | Regeneratsioon

peclavus® hand kätekreem kibuvitsaga imendub väga kiiresti ja soodustab stressis käte taastumist – eriti küpse naha puhul. Rikkalikult sisalduv orgaaniline kibuvitsaõli toetab aktiivselt rakkude uuenemist, selle delikaatne lillelõhn rahustab leebelt keha ja vaimu.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5630401	30 ml
5630402	100 ml
5630403	200 ml

### Kätekreem argaania ja sidrunmürdiga | Intensiivne hooldus

peclavus® hand kätekreem argaania ja sidrunmürdiga pakub stressis kätele intensiivset hooldust tänu rikkalikult sisalduvale orgaanilisele argaaniaõlile. Kreem imendub väga kiiresti ning sobib eriti hästi kuiva ja küpse naha puhul. Selle päikeseline iseloom kutsub esile rahustava lõõgastuse tunde, mida toetab harmooniliselt sidrunimürdi värskendav lõhn.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5630501	30 ml
5630502	100 ml
5630503	200 ml

### Kätekreem sidruni ja bambusega | Niisutus

peclavus® hand kätekreem sidruni ja bambusega imendub väga kiiresti ja annab stressis kätele väärtuslikku niisutust. Rikkalikult sisalduv bambusevõrse ekstrakt avaldab oma täieliku efekti. Puuviljane sidruniessents ühineb Aasia bambuse värskusega, tuues kehale ja hingele uut hoogu.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5630601	30 ml
5630602	100 ml
5630603	200 ml

### Kätekreem apelsini ja raudürdiga | Hooldus

peclavus® hand kätekreem apelsini ja raudürdiga (verbena) imendub väga kiiresti ja loob ainulaadselt kosutavaid värskuse ja hoolitsuse hetki. Apelsini ja raudürdi soojad, puuviljased lõhnad kiirgavad valgusküllase suvehommiku jõudu ja täidavad kogu organismi uue energiaga. Mandliõli ja orgaanilise sheavõi peen kombinatsioon rahustab, silub ja annab väärtuslikku niisutust. Käed on sametiselt pehmed ja hoolitsetud.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5630701	30 ml
5630702	100 ml
5630703	200 ml



Avastage oma  
müügikohas esitlemiseks  
sobivad tooted alates  
lk 106

### Kätekreem makadaamiapähkli ja meega | Kaitse

peclavus® hand kätekreem makadaamiapähkli ja meega imendub väga kiiresti ja kaitseb stressis käsi kuivamise eest. Rikkalikult sisalduv makadaamiapähkliõli tugevdab naha loomulikku kaitsebarjääri ja soodustab taastumist. Samal ajal vallandavad pähklite kuninganna ja magusa mee tuttaval lõhn sügava sisemise rahu ja õrna turvatunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

<b>5630801</b>	30 ml
<b>5630802</b>	100 ml
<b>5630803</b>	200 ml

### Kätekreem granaatõuna ja sandlipuuga | Vananemisvastane

peclavus® hand kätekreem granaatõuna ja sandlipuuga imendub väga kiiresti ja on tõeline nooruse allikas stressis kätele, võideldes aktiivselt naha enneaegse vananemise vastu. Rikkalikult sisalduv orgaaniline granaatõuna ekstrakt soodustab rakkude uuenumist, omab antioksüdantset toimet ja taastab kudesid. Sensuaalne lõhn tagab lõõgastuse ja ainulaadse heaolutunde.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

<b>5630901</b>	30 ml
<b>5630902</b>	100 ml
<b>5630903</b>	200 ml



Desinfitseeriva  
toimega

### Kätepuhastussprei sidrunmürdiga | Kaitse

peclavus® hand kätepuhastussprei sidrunmürdiga puhastab ja hooldab käsi loomulikult viisil. Sidrunmürdi ja bergamoti viirusevastase õli ning anti-septilise lavendliõli kombinatsioon kaitseb käsi usaldusväärset. 63% alkoholisaldus tagab desinfitseeriva toime. Hooldav glütseriin ja värskendav aroom täiustavad meeldivalt puhast tunnet nahal nii kodus, igapäevatoos, vabal ajal kui ka reisil olles.

NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

<b>5631901</b>	50 ml
----------------	-------



# Professionaalne käte ja naturaalsete küünte hooldus



„Ootame külalisi meie RUCK Akadeemiasse iga päev. Hoolitsetud sõrme- ja varbaküüned on isiksuse tähtsad välised omadused, praktiliselt „visiitkaart“ igas kokkupuutes teiste inimestega. Küünespetsialistina peaksite jälgima, et Teie tegevust ei määraks eranditult dekoratiivne välimus, sest sama oluline on panna tähele, milline on Teie kliendi küünetüüp. Patoloogilised muutused (nt mükoosid) on sageli juba välisel vaatlusel äratuntavad. Sellistel juhtudel on väga soovitatav töötada koos dermatoloogiga.“

Selin Yakar, koolitusmännedžer RUCK Akadeemias



Registreeruge nüüd naturaalse küünehoolduse kursusele:

[info@ruck.ee](mailto:info@ruck.ee)

## Algteadmised küünetüüpidest

### Normaalsed tugevad küüned

Küüs on kõva, kuid elastne. See kohandub hästi igapäevaste pingetega.

#### Kuidas neid ära tunda:

- > tugevad, elastsed küüned
- > sile, sametine pind
- > küüntel pole soomuseid
- > pole lõhenenud küüneserva
- > üheaegselt tugevad ja painduvad
- > ühtlane kahvatu-roosa värv

### Kuivad, rabedad küüned

Küüs on kuiv ja väga rabe, küüne vaba ots sageli lõheneb ning puudub elastsus ja vastupidavus.

#### Kuidas neid ära tunda:

- > kuiv, ketendav pind
- > tuhm pind ja lõhenenud küüneotsad
- > sageli soonte moodustumine
- > kergesti purunevad ülaosast ja nurkadest
- > sageli tugevalt kaardus ja väga paindumatud



### Maniküür: sammhaaval hooldatud küünte suunas

#### 1. samm

Andke küüntele peene viiliga ühesuunaliselt viilides kuju. Hügieenilised klaasist küüneviilid nagu RUCKi klaasist küüneviilid sobivad selleks ideaalselt. Olge ettevaatlik, et mitte avada küüne struktuuri. Seejärel viimistlege küüned poleerimisviiliga, pöörates tähelepanu küüneservale ja küünenurkadele. Ümar-dage küünenurgad kergelt.

#### 2. samm

Kerge käevann puhastab ja niisutab nahka. Kastke käed 35 minutiks umbes 37-kraadisesse vette. Parema hooldusefekti saavutamiseks lisage vette paar tilka peclavus® hand makadaamiapähkli ja meega küüneõli. See tugevdab küünenahkade loomulikku kaitsebarjääri, soodustab nende taastumist ning muudab need pehmeks ja elastseks. Täiendav kätekoorimine peclavus® hand neutraalse kätekoorijaga silub käte stressis nahka.

#### 3. samm

Käevann muudab küünenahad pehmeks ja elastseks. Nüüd lükake küünenahad ettevaatlikult puidust küünepulgaga tagasi. Kui küünenahad on endiselt liiga kõvad, võib esmalt küünenaha eemaldamiseks kasutada küünenaha eemaldajat, näiteks RENATUR by RUCK® küünenaha eemaldajat.



#### 4. samm

Kandke küüntele ja küünenahkadele sobivad hooldusvahendid. Masseurige näiteks peclavus® hand makadaamiapähkli ja meega küüneõli õrnalt sõrmeotste massaažiga küüntesse. Alternatiivina võite kasutada peclavus® PODOcare küünehoolduspulka, mis tugevdab küünamaatriksit ja soodustab uue küüneaine teket.

#### 5. samm

Hellitava viimistlusena kandke kätele kuni randmeni rikkalikult peclavus® hand sarja kuuluvat kätekreemi, näiteks intensiivselt hooldavat argaania ja sidrunmürdi kätekreemi ning lõpetage hooldus rahustava kätemassaažiga.

#### Kahjustatud ja haiged küüned

Küünel on kahjustatud pinnastruktuur. Sageli põhjustatud mehaanilistest mõjudest või haigustest.

#### Kuidas neid ära tunda:

- > pind on kahjustatud, ketendunud ja mõranenud
- > küüs on harva pikem kui sõrme- või varbatipp
- > rebenevad väga kergesti
- > nähtav küünepõletik
- > punased laigud küüneplaadil
- > õhukesed, õrnad, nõrgad ja läikivad
- > nõrk alus modelleerimiseks

#### Pehmed, rasvased, painduvad küüned

Küüs on sageli väga elastne ja painduv. Küüned ja nahk kipuvad olema niisked või rasvased

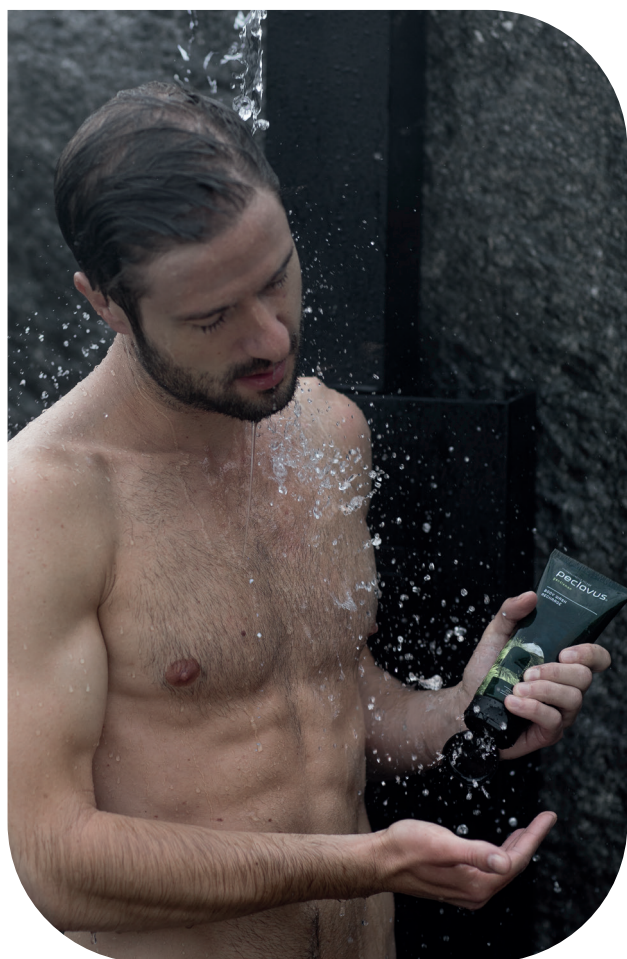
#### Kuidas neid ära tunda:

- > pehmed ja painduvad
- > küüs on harva pikem kui sõrme- või varbatipp
- > rebenevad väga kergesti
- > sageli kalduvus muutuda lusikaküünteks
- > tavaliselt vähem väljendunud C-kurv



# peclavus® gentleman – naturaalne kehahooldus härrasmeestele

Spetsiaalselt stiili- ja kehateadlikule härrasmehele välja töötatud hooldussari, mis aitab isegi eriti stressis nahal saavutada uue värskuse ja täiendada energiavarusid. Looduslikult hoolitsetud naha heaks.



Pehme vahu  
valem



1



2

## 1 | Dušigeel härrasmehele

peclavus® gentleman dušigeel härrasmehele aitab isegi meeste eriti stressis nahal saavutada uue värskuse ja täiendada energiavarusid. Geel pakub stiilsele ja kehateadlikule mehele ainulaadset dušikogemust. Magus-hapukas aroom paitab meeli ning kosutab keha ja hinge. Jahutav orgaaniline aaloe annab nahale kauakestva niisutuse, looduslik orgaaniline jojobi- ja viinamarjaseemneõli kaitsevad seda kuivamise eest.

NATRUE sertifitseeritud looduskosmeetika | vegan

5650001 30 ml

5650003 200 ml

## 2 | Kehakreem härrasmehele

peclavus® gentleman kehakreem härrasmehele on kerge kreem stiilsele ja kehateadlikule mehele, mis oma magus-hapuka lõhnaga paitab meeli ja turgutab vaimu. Koos väärtusliku sandlipuuõliga reguleerib orgaaniline sheavõi naha niiskustasakaalu ning muudab ka kuiva ja ärritunud naha taas pehmeks. Nahk on hoolitsetud loomulikult moel. Nii saavad Teie kliendid kiiresti oma akusid laadida ja energiavarusid täiendada.

NATRUE sertifitseeritud looduskosmeetika | vegan

5650103 200 ml

# Põhitõed stiiliteadlikele meestele

Meestele mõeldud hooldused pole ammu enam tabuteema. Hoolitsetud jalad ja käed on iga stiiliteadliku mehe jaoks kohustuslikud. Kuna mehed võivad kehahoolduse osas kiiresti kannatamatuks muutuda, on peclavus® gentleman sarja hooldusrutiin kiire ja lihtne! Magus-hapukas lõhnakompositsioon annab igale kasutuskorrale lisaväärtust ning jätab nahale meeldiva lõhna.



## Kiire hooldus meeste kuivadele jalgadele

On teada, et mehed kulutavad isiklikule hügieenile vähem aega kui naised. Väga rikkalikud kreemid või ihupiimad, mis püsivad nahal kaua, pole meeste seas kuigi populaarsed. Hooldus peab olema kiire ja tõhus! Kiiresti imenduv jalakreem on siin ideaalne lahendus.

peclavus® gentleman jalakreem härrasmehele imendub kiiresti ega jäta tüütut rasvast kilet – ideaalne kiiresti ja efektiivselt hooldatud jalgadele!

## Kõvad poisid, pehmed käed

Talvel, pärast füüsilist tööd või lihtsalt igapäevaelus – meeste käed on sageli suure koormuse all ning käenahk võib kiiresti muutuda rabadaks ja kuivaks. Kas siin piisab kehakreemist või oleks vaja lisaks kätekreemi? Ihupiim võib anda kiire tulemuse, kuid heade koostisosadega kätekreem on kõige

lihtsam ja parem lahendus. Tavalised on kätekreemid aga magusalt lille- või puuviljalõhnalised. Mõne mehe jaoks on see suisa kohatu. Nii et soovitage oma klientidele peclavus® gentleman kätekreemi härrasmehele. See ei veena mitte ainult looduslike koostisosade, vaid ka magus-hapuka lõhnaga.

## Kasutage oma võimalust müügikohas!

Pärast hooldust tehke oma klientidele lühike rahustav käte- või jalamassaaž peclavus® gentleman käte- või jalakreemiga härrasmehele. Lisahoolduse käigus arutlege põgusalt eriliste toimeainete ja ainulaadse meheliku lõhnakogemuse üle. Hoolduse lõpus kinkige oma kliendile 30 ml proovisuuruses kreem koju kaasa. Majandusliku aspekti katmiseks arvestage kätekreemi maksumus hoolduse hinna sisse. Näete, kuidas saate nii oma kliente inspireerida!



SERTIFITSEERITUD  
LOODUSKOSMEETIKA

peclavus® gentleman



Kiiresti imenduv jalakreem härrasmehele on väga ökonoomne. Ühele jalale piisab kohvია suurusest kogusest. Jalahoolduse, mis on nii oluline, saab kiiresti ja lihtsalt lisada oma igapäevasesse rutini.



### Jalakreem härrasmehele

peclavus® gentleman jalakreem härrasmehele on mõeldud stiilsele ja kehateadlikule mehele. Kvaliteetne kreem imendub kiiresti, jätmata rasvast kilet (kasutage jala kohta ühe kohvია suurust kogust), sandlipuu ekstrakt muudab kuiva naha taas pehmeks. Orgaaniline sheavõi annab väärtuslikku niisutust, samas kui mahe mandliõli, orgaaniline kanepiõli ja E-vitamiin mõjuvad ärritunud nahale rahustavalt ja toitvalt. Magus-hapukas aroom tagab värsket tunde ja energiarvude laadmise.

NATRUE sertifitseeritud looduskosmeetika | vegan

5650701 30 ml

5650702 100 ml

### Kätekreem härrasmehele

peclavus® gentleman kätekreem härrasmehele pakub intensiivset hoolust meeste stressis käenahale. Kvaliteetne kreem imendub kiiresti, annab väärtuslikku niisutust ja tagab sametiselt pehme naha. Orgaaniline sheavõi reguleerib naha loomulikku niiskusesisaldust ja silub seda. Lisaks on mandliõli, E-vitamiinil ja sandlipuuõlil ärritunud ja kuivale nahale rahustav toime. Nii saavad stiilsed ja kehateadlikud mehed oma energiarvused täiendada.

NATRUE sertifitseeritud looduskosmeetika | vegan

5650201 30 ml

5650202 100 ml



### Sheavõi

Butyrospermum Parkii Butter

Sheavõi on sheapuu ehk võiseemniku seemnetest saadud rasv. Väärtuslikud vitamiinid ja hooldusained parandavad naha võimet imada niiskust ning muudavad selle pehmeks ja elastseks.



**UUS**



„Ei sügele, kombineerib intensiivse hoolduse ja loomulikult mati nahaefekti. Minu isiklik lemmik.“

Simeon Ruck

**Habeme- ja näoõli härrasmehele**

peclavus® gentleman habeme- ja näoõli härrasmehele hooldab intensiivselt habet ja näonahka, et kaitsta seda nahaärrituste eest nagu sügelus ja punetus. Selle tagavad taastav orgaaniline seesamiõli ja väärtuslik orgaaniline kanepiõli, mis kaitseb ka habemekarva kuivamise eest. Niisutav aaloe annab stiili- ja kehateadliku mehe nahale uue värskuse. Õli imendub kiiresti, muutes habeme pehmeks ja naha siidiselt matiks.

Naha seisund: normaalne, kuiv või ärritunud nahk | Tekstuur: õli | Peamised toimeained: orgaaniline kanepiõli, orgaaniline seesamiõli | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5652001

100 ml



**Orgaaniline kanepiõli**

Suur küllastumata rasvhapete sisaldus muudab naha siledaks ja kaitseb seda lõhenemise eest. Lisaks kannavad asendamatud rasvhapped tugevalt taastavaid ja rakke uuendavaid omadusi. Põletikuvastane toime on end tõestanud ärritunud naha puhul, mis aeg-ajalt habeme all tekib.

# Ideaalne kingitus „temale“ kvaliteetses jõupaberikarbis

Komplektides sisalduvad tooted stiili- ja kehateadlikule mehele aitavad meeste eriti stressis nahal ammutada uut värskust. Magus-hapukas aroom paitab meeli, turgutab vaimu ja aitab täiendada energiavarusid. Komplektid sisaldavad NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetikat ja sobivad ka veganitele.



1

## 1 | Kinkekomplekt härrasmehele - Keha ja käsi

Uus värskus meeste eriti stressis nahale.

Komplekt sisaldab:

- 5650003 peclavus® gentleman dušigeel härrasmehele, 200 ml
- 5650103 peclavus® gentleman kehakreem härrasmehele, 200 ml
- 5650201 peclavus® gentleman kätekreem härrasmehele, 30 ml
- 5695201 peclavus® gentleman brošüür

5650301

## 2 | Kinkekomplekt härrasmehele - Käsi ja jalg

Uus värskus meeste eriti stressis kätele ja jalgadele

Komplekt sisaldab:

- 5650201 peclavus® gentleman kätekreem härrasmehele, 30 ml
- 5650202 peclavus® gentleman kätekreem härrasmehele, 100 ml
- 5650702 peclavus® gentleman jalkkreem härrasmehele, 100 ml
- 5650701 peclavus® gentleman jalkkreem härrasmehele, 30 ml
- 5695201 peclavus® gentleman brošüür

5652101



3

## 3 | Kinkekomplekt härrasmehele - Habe, nägu, keha ja jalg

Uus värskus pealaest jalatallani.

Komplekt sisaldab:

- 5652001 peclavus® gentleman habeme- ja näoöli härrasmehele, 100 ml
- 5650701 peclavus® gentleman jalkkreem härrasmehele, 30 ml
- 5650001 peclavus® gentleman dušigeel härrasmehele, 30 ml
- 5695201 peclavus® gentleman brošüür

5652201



Tellimine  
lk 113

Tasuta\*

\*Alates 100-eurosest peclavus® toodete ostust saate tasuta kaasa 5 peclavus® paberikandekotti.



2







# peclavus® kids – õrn hooldus lastele, lõbusa faktoriga

Õrn nahale, eriti mahe ja ülivärsk lõhnaga – lastele mõeldud värviline tootevalik muudab pisemate keha-hoolduse suurepäraseks seikluseks. Kaasneb lõbususe faktor.



## Pealaest jalatallani kehakreem

Suurepärane peclavus® kids pealaest jalatallani kehakreem muudab laste nahka pehmeks ja lõhnavaks. Orgaanilise saialilleõie ekstrakt värskendab ja rahustab, orgaaniline apelsiniõli lõhnab hõrgult ja on lastele lõbus.

Lõhnava naha jaoks | Peamine toimeaine: saialilleõie ekstrakt | NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika | vegan

5460001 30 ml

5460002 100 ml



## Kinganumbri leidja

peclavus® kids kinganumbri leidja on perfoloigetega pappriba, mida on kerge kasutusvalmis seada. Pange paika kannatugi ning seejärel jalg, rebige varba otsa juurest paber ära – ja ongi tehtud! Pappriba asetatakse kinga sisse, 12 mm vahe on juba sisse arvestatud. Kui see paikneb jalanõus siledalt, on kõik korras, kui see kaardub üles, on king liiga väike! Uute kingade ostmisel rebige lihtsalt 5 mm pikem riba. Lihtne, kuid turvaline põhimõte.

Kinganumbrid: 18 - 45

5561501 25 tk



## Sajajalgse varvassokid

Lustakad, värvilised ja väga tervislikud! Värvilised varvassokid on laste seas väga populaarsed ja pakuvad kõrvalmõjuna ideaalset jalakliimat, kuna varvaste vahed püsivad kuivad. Sellele lisandub täielik liikumisvabadus ja paljajalu kõndimise tunne. Valmistatud kergesti hooldatavast segakangast (95% puuvill/5% elastaan), tänu kootud kannale istuvad mugavalt. Värvikindlad, eelpestud, võib pesta 60 °C juures, sobivad trummelkuivatisse.

Kinganumber: 25-32 | Materjal: puuvill, elastik

5561401 1 paar



## Avastage kids klassikaline komplekt

Ik 109



1

2



3

### 1 | Pildiraamat „Sajajalgne Tobi“

Tobi asub väga erilisele teekonnale läbi metsiku heinamaa. Ta saab teada, kui erinevad on tema sõbrad. Ja mis on sellel kõigel pistmist jalgadega? Ühel hetkel kohtub Tobi midagi kummalist ... Armastusega kujundatud lasteraamat jalgadest. Kvaliteetne trükk tugeval kartongil. Ideaalne Teie ootealale.

20 lehekülge | Mõõdud P/L: 26 x 26 cm | Autor: Tom Nassal | Kirjastaja: Hellmut Ruck

3521101

### 2 | Miniraamat „Sajajalgne Tobi“

Põnev Tobi pildiraamat jalgade teemal miniväljaandena, mis sobib ideaalselt kingituseks Teie väikestele praksisekülastajatele.

20 lehekülge | Mõõdud P/L: 10 x 10 cm | Autor: Tom Nassal | Kirjastaja: Hellmut Ruck

3521201

### 3 | Näpuvärvid

Sellega saavad lapsed kogeda kirjut värvi maailma – pistke käsi värvipotti ja minek! Ärge muretsege, värvid on täiesti mürgivabad ja neid saab tekstiilidest kergesti välja pesta. Ideaalne ka käe- või jalajälgede tegemiseks. Värvid kleepuvad kõikidele siledatele pindadele, seega sobivad ka akende värvimiseks.

Neljas hästi katvas värvitoonis | 150 g

5561301 sinine

5561302 kollane

5561303 punane

5561304 valge

5561801 komplekt kõigi värvidega



#### 4 | Sajajalgse joogipudel

Joogipudel 400 ml, sisepudel mattklaasist, mida kaitseb hästi polsterdatud BottleSuit. Värviline peclavus® kids motiiv rõõmustab väikesi kasutajaid ning tõmbab lasteaia- ja koolisaginas pilku. Ideaalne kingiideid otsivale emale, vanaemale ja peaaegu kõigile, kellel on lapsega side.

5562101

#### 5 | Sajajalgse einekarp

Praktiline einekarp, mis sobib peclavus® kids sarja. Toiduneutraalne plast on plastifikaatorivaba ja kergesti puhastatav. Sisemine jagaja hoiab sisu paigal. Nii et vahepala võileib võetakse alati hästi vastu.

5561701 valge, trükiga

#### 6 | Sajajalgse tätoveering

Lõbus sajajalgne värvilise tätoveeringuna - lõbu kõigile lastele. Lihtne eemaldada - oluline emmedele.

5561101 püsti seisev sajajalgne

5561102 pikutav sajajalgne

5561201 rõngasse kerinud sajajalgne

#### 7 | Oranž tempel

See meeldib lastele väga! Tembeldamine on lihtsalt tore, eriti selle kena sajajalgse Tobi motiiviga. Päikeseline oranž ei ole ainult trendivärv, see sobib ideaalselt ka tootesarjaga. Tugevalt suletav karp templi ja tindipadjaga.

5561001 10 tk



# Hooldustoodete A ja O

Looduskosmeetika toimeainete eesmärk on toetada pikaajaliselt naha enda protsesse. Nahk säilitab oma aktiivsuse ja sellega seotud funktsioonid, tooteid kasutades mobiliseeritakse naha enda regeneratiivsed jõud. Looduskosmeetika sisaldab looduslikke ja bioloogilisi koostisosi, looduslikke eeterlikke õlisid ja aineid, mida võib lubada tagasi loomulikkusse. Siit leiame meie toodete tähtsamad toimeained. Kui Teil on küsimusi teiste toimeainete kohta, võtke meiega ühendust aadressil [info@ruck.ee](mailto:info@ruck.ee)



## Allantoiin

Allantoin

Stimuleerib rakkude taastumist ja soodustab naha niiskusega varustatust. On konstruktiivse toimega ja rahustab ärritust. Väga hästi talutav.



## Aprikoosiseemneõli

Prunus Ameniaca Kernel Oil

Tänu suurele linoolhappe sisaldusele on rakke uuendava ja niiskust hoidva toimega (aitab kaasa hea jume saavutamisele). Suure oleiinhappe ja E-vitamiini osakaaluga. Väga hästi talutav kõikide nahatüüpide jaoks.



## Aaloe

Aloe Barbadensis

Õhuke värvitu geel, mis saadakse pärast kiukomponentide eraldamist aaloe taime lehtedest. Looduslik aaloe lehemahl sisaldab 160 erinevat looduslikku ainet: mikroelemente, vitamiine, mono- ja polüsahhariide ning palju muud. On intensiivselt niisutava, jahutava, rahustava ja lõõgastava toimega.



## Argaaniaõli

Argania Spinosa Kernel Oil

Saadakse argaaniapöõsa viljadest. Suurepärase kuivale ja küpsele nahale, kuna optimeerib pikas perspektiivis naha enda barjäärifunktsiooni. Traditsiooniliselt kasutatakse dermatoloogiliste, akne ja allergiate korral.



## Arnikaekstrakt

Arnica Montana Flower Extract

Saadakse arnikaõitest. Ergutab vereringet, vähendab turset ja on antiseptiline. Ekstraktis sisalduv ränihape stimuleerib naha loomulikke iseparandimisvõimet ning avaldab positiivset mõju kudedele ja luu- ja lihaskonnale.



## Avokaadoõli

Persea Gratissima Oil

Saadakse küpse avokaado viljalihast mehaanilise pressimise teel. Avokaadoõli on rikas küllastumata rasvhapete ja vitamiinide poolest. Ideaalne nahahooldusõli kuivale, karedale ja rabedale nahale, muudab selle pehmeks ja elastseks.



## Bambusevõrse ekstrakt

Bambusa Vulgaris Shoot Extract

Niisutab nahka. Sisaldab muu hulgas räni, millel on nahka tugevdav ja pinguldav toime.



## Mesilasvaha

Cera Alba

Looduslik konsistentsi parandaja salvides ja kreemides. Koosneb rasvalkoholidest ja rasvhapetest. On nahka kaitsva ja hooldava toimega.



## Bisabolool

Bisabolol

Bisabolool on looduslik toimeaine bakterite ja seente vastu. Tundliku, plekilise ja põletikule kalduva naha hooldamiseks. Nahk talub väga hästi.



## Sinise küpressi õli

Callitris Intratropica Oil

Õrna aurdestilleerimise teel saadud ekstrakt oli juba aborigeenidele tuntud oma niisutavate omaduste poolest. Õli on nahale eriti õrn ja vaba kahjulikest ärritajatest, kuid sellel on püsiv toime nahahaigustele nagu tüükad ja mükoosid.



## Karnaubavaha

Copernicia Cerifera Cera

Saadakse Brasiilias kasvava karnaubapalmi lehtedest. Karnaubavaha on lõhnava, mis on eriti oluline allergikutele. See on kõige kõvem teadaolev looduslik vaha.



## Granaatõun

Punica Granatum

Sisaldab taimseid fütohormoone. Need elavdavad naha ainevahetust ja stimuleerivad rakkude uuenumist. Ekstrakt elustab kuiva, tugevas stressis nahka, suurendab elastsust ja silub naha pinda.



### Nõiapuu lehe ekstrakt

Hamamelis Virginiana Leaf Extract

Saadakse Põhja-Ameerikas ja Ida-Aasias kasvava põõsa lehtedest. Sellel on kudesid kokkutõmbav, vereringet parandav ja jahutav toime.



### Hirverasv

Adeps Cervidae

Proovitud ja testitud toimeaine naha kaitsmiseks hõõrdumise eest. Samuti takistab liigset paksendite teket. Eriti populaarne sportlaste seas.



### Kanepiõli

Cannabis Sativa Seed Oil

Suur küllastumata rasvhapete sisaldus muudab naha siledaks ja kaitseb seda lõhenemise eest. Asendamatud rasvhapped kannavad endas tugevaid regenereerivaid ja rakke uuendavaid omadusi. Põletikuvastane toime on end tõestanud ka nahahaiguste nagu neurodermatiit puhul.



### Hüaluroonhape

Hyaluronate

Seob suures koguses vett ja suudab reguleerida naha niiskussisaldust. Annab nahale rohkem elastsust ja vastupidavust. Samuti stimuleerib see rakkude uuenumist ja on seetõttu eriti kauakestva vananemisvastase toimega.



### Kakaovõi

Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter

Sobib eriti hästi tundlikule, ärritunud ja kuivale nahale. On rahustava toimega, niisutav ja jätab nahale niiskust säilitava kaitsekile.



### Jojobiõli

Simmondsia Chinensis Seed Oil

Saadakse jojobipõõsa seemnetest külmpressimise teel. Suurepärase kosmeetikatoore kreemides, losjoonides, massaaži- jt nahafunktsiooni parandavates õlides. Omab taastavat, niiskust siduvat ja rahustavat toimet. Vedela vahana imendub kiiresti läbi naha. Nahal väga hästi talutav.



### Kummeliõli

Chamomilla Recutita Oil

Saadakse kummeliõitest aurudestilleerimisel. Eriti rikas bisabolooli, asuleeni ja flavonoidide poolest. Sellel on rahustav, põletikuvastane, antibakteriaalne ja taastav toime. Nahal väga hästi talutav.



### Kamper

Champhor

Saadakse Ida-Aasia kampripuu puidust aurudestilleerimisel. Ergutab vereringet.



### Lavendliõli

Lavandula Angustifolia Oil

Saadakse lavendliõitest õrna destilleerimise teel. On rahustava, lõõgastava ja konstruktiivse toimega. Kergelt antiseptilisena, eriti koos teepuuõli ja manukaga soovitatav jalaseene vastu.



### Makadaamiapähkliõli

Macadamia Ternifolia Seed Oil

Tugevdab naha loomulikku kaitsebarjääri. Suur palmitoleiinhappe osakaal, regenereeriv ja nahka hooldav toime. Suurepärase kuiva naha hooldamiseks.



### Mandliõli

Prunus Amygdalus Dulcis Oil

Pärineb mandlipuu magusatest luuviljadest. Üks pehmetest taimeõlidest, millel on siluvad ja niisutavad omadused. Selle struktuur sarnaneb naha välise lipiidikihiga ja õli imendub seetõttu eriti hästi.



### Meresool

Maris Sal

Sisaldab tähtsaid mineraale ja mikroelemente, mis rahustavad nahka ja stimuleerivad rakkude uuenumist. Kasutatakse sageli koorimistoodete loodusliku põhjana.



### Mentool

Menthol

Looduslik toimeaine piparmündis. Värskendavate ja jahutavate omadustega. Põletikuvastane ja leevendab sügelust.

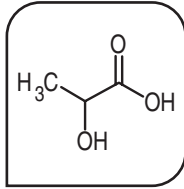


### Mikrohõbe

Silver

Kaitseb mikroorganismide eest, võtab bakteritelt ja seentelt kasvupinna. Soovitatav kuivale, ebapuhtale, tundlikule ja neurodermatiidsele nahale – ka diabeetikutele. Tähtis: mikrohõbedat ei tohi segi ajada nanohõbedaga, mis on väga vastuoluline aine ja mida peclavus® seetõttu ei kasutata.

## Aktiivsed koostisosad



### Piimhape

Lactic Acid

Naha happelise kihi looduslik komponent. Niiskust säilitav, oluline naha funktsioonide reguleerimiseks happelise pH-väärtuse juures. Keratolüütiline ning sarvkihti pehmendava toimega.



### Õhtupriimula õli

Oenothera-Biennis Oil

Saadakse õhtupriimula seemnetest õrna külmpressimise teel. Rikas küllastumata rasvhapete poolest, eriti väärtuslik tänu kõrgele gamma-linoleenhappe sisaldusele. Taastava toimega, eriti soovitatav kuiva, ketendava ja sügeleva naha hooldamiseks.



### Nelgileheõli

Eugenia Caryophyllus Leaf Oil

Eeterlik õli, mis saadakse nelgilehtedest aurustustillemisel. Omab tänu kõrgele eugenoolisisaldusele tugevat antibakteriaalset toimet.



### Virsikuseemneõli

Prunus Persica Kernel Oil

Saadakse virsikutuumade puhtmehaanilisel pressimisel. Looduslik nahahooldus asendamatute rasvhapetega (nt linoolhape). On nahka lõõgastava ja nahka siluva toimega. Viimistleb jumet pika aja jooksul.



### Papaiaekstrakt

Carica Papaya Fruit Extract

Papaia seemned sisaldavad suures koguses papaiini, valke lõhustavat ensüümi. Sellel on välispidisel kasutamisel tohutu hulk efekte, nagu rahustav, jahutav, lõõgastav ja seenevastane toime nahale.



### Taruvaik

Propolis Extract

Nimetatakse ka mesilaste pahtlivaiguks. Imeline looduslik aine, mida kasutatakse laialdaselt nahahoolduses. Tänu antibakteriaalsele toimele silub ja pinguldab nahka ning toetab haavade paranemist.



### Saialilleõie ekstrakt

Calendula Officinalis Flower Extract

Saadakse saialilleõitest ekstraheerimise teel. Sisaldab karotenoide ja eeterlikke õlisid. Sellel on rahustav, kaitsev, taastav ja kasulik toime nahale. Sobib ka beebihoolduseks.



### Punase viinapuu lehtede ekstrakt

Vitis Vinifera Leaf Extract

Saadakse spetsiaalsete viinamarjasortide lehtedest. On tõestatud, et see tugevdab veresoonte sidekude ja vähendab veeniseina läbilaskvust ja seega ka vee kogunemist kudedesse. Sisaldab flavonoide (värvaineid), millel on veeniipuudlikkusele nii ennetav kui ka raviv toime.



### Roosuhkur

Sucrose

Tänu suurepärasele niisutavatele omadustele niisutab nahka. Kasutatakse sageli koorivates toodetes loodusliku põhjana.



### Rosmariiniõli

Rosmarinus Officinalis Leaf Oil

Eeterlik õli, mida saadakse rosmariiniürdi aurustustillemisel. Sellel on antiseptiline, vereringet parandav ja stimuleeriv toime.



### Hobukastani ekstrakt

Aesculus Hippocastanum Seed Extract

Koostisained ekstraheeritakse värskestest kooritud kastanitest. Ergutab vereringet, mille tulemusel vähenevad tursed ja valud. Kasutatakse kosmeetikas veenilaiendite nahahoolduseks ning väsinud ja raske jalgade turgutamiseks.



### Salveiõli

Salvia Officinalis Oil

Salvei eeterlik õli, mis saadakse salveiürdi aurustustillemisel. Sellel on antiseptiline, taastav, kudesid kokkutõmbav ja desodoreeriv toime.



### Salitsüülhape

Salicylic Acid

Salitsüülhapet kasutatakse kornifikatsiooni korral selle sarvkihti lahustava toime tõttu. Naharakkude eraldumine parandab naha vereringet.



### Astelpaju viljaliha õli

Hippophae Rhamnoides Fruit Oil

Looduslikult saadud õli astelpaju viljalihast. Sisaldab rikkalikult palmitoleinhapet, karotenoide, vitamiine A ja E. Omab rakke taastavat ja antioksüdantset toimet. Sobib kõikidele nahatüüpidele.

## Aktiivsed koostisosad



### Sandlipuuõli

Santalum Spicata Wood Oil

Omab põletikuvastast toimet ja leevendab sügelust. Niisutab nahka ja muudab selle elastseks. Puiduse elegantse lõhna tõttu kasutatakse seda sageli ka aroomiteraapias.



### Sheavõi

Butyrospermum Parkii Butter

Sheavõi on sheapuu ehk võiseemniku seemnetest saadud rasv. Väärtuslikud vitamiinid ja hooldusained parandavad naha võimet imada niiskust ning muudavad selle pehmeks ja elastseks.



### Seesamiõli

Sesamum Indicum Seed Oil

Sisaldab suures koguses linool- ja oleiin-hapet, mis muudab selle naha ja juuste tõeliseks nooruse allikaks. Õli hooldab, kaitseb kuivamise eest ja tugevdab naha enda barjäärifunktsiooni.



### Päevalilleseemneõli

Helianthus Annuus Seed Oil

Kerge, mittekleepuv ja õrnalt toitev õli suure linoolhappesisaldusega ja suhteliselt väikese küllastunud rasvhapete osakaaluga. Õlis sisalduv tokoferool on põletikuvastase toimega ja soodustab imendumist.



### Teepuuõli

Melaleuca Alternifolia Leaf Oil

Teepuuõli ekstraheeritakse tee-melaleuka lehtedest aurustestilleerimise teel. Väga tõhusad antiseptilised ja rahustavad omadused pakuvad laia valikut rakendusi.



### Spirulina vetikad

Spirulina Platensis Extract

Spirulina kuulub sinivetikate perekonda. Rohkem kui 240 koostisainet ja kõrge biosaadavus teevad sellest nahahool-duse erilise toimeaine. Stimuleerib rasvade ainevahetust ning aitab nahka varustada oluliste mikroelementide, mineraalide, vitamiinide ja antioksüdantidega.



### Tüümianiõli

Thymus Vulgaris Flower/Leaf Oil

Sisaldab saponiine, tanniine, glükosiide ja tüümooli. Antiseptilise, taastava ja desodoreeriva toimega.



### Greibiseemneõli

Vitis Vinifera Seed Oil

Kerge õli, millel on antioksüdantne ja rakke uuendav toime. Soodustab naha mikrotsirkulatsiooni ja pinguldab sidekude. Samuti toetab see kollageeni moodustumist ja on seega naha noorendava toimega.



### Uurea

Urea

Karbamiid (sünteetiline urea) tagab, et kornifikatsioonid eralduvad kiiremini, nahk muutub pehmemaks ja saavutab suurema niiskusesisalduse. Kui kontsentratsioon on liiga kõrge (ca 40%), hävitab see sarvkihi (keratolüütiline toime), mistõttu tuleb jälgida annust.



### E-vitamiin

Tocopherol

Põletikuvastaste omadustega looduslik antioksüdant. Omab taastavat, toitvat ja rahustavat toimet. Parandab märgatavalt naha niiskuse säilitamise võimet.



### Pajukoorekstrakt

Salix Alba Bark Extract

Sisaldab tanniine, flavonoide ja salitsiini. Antiseptilise ja keratolüütilise toimega. Kasutatakse eelkõige kallust pehmendava toimega toodetes. Looduslik salitsülaat.



### Biotiin ehk H-vitamiin

Biotin

Biotiini tuntakse ka kui H-vitamiini. B-rühma vitamiinina mängib ta olulist rolli koensüümina naha lipiidide biosünteesis ja säilitamises. Omab nahka niisutavat ja siluvat toimet ning tugevdab küünte struktuuri.



### Kibuvitsaõli

Rosa Moschata Seed Oil

Toetab naha taastumist nagu mitte ükski teine õli ja seetõttu kasutatakse seda sageli küpsele nahale mõeldud toodetes. Samuti tagab sametise tunde kuiva, lõhenenud ja ketendava naha korral.



### Villavaha

Lanolin

Looduslik põhi salvidele ja kreemidele. Saadakse lambavillast ekstraheerimisel. Hooldab naha eest loomulikult viisil ja hoiab ära naha kuivamise. Väga head niisutavad omadused.

# Kuidas suurendada oma müüki läbi müügipunkti kampaaniate

Müügipunkti kampaaniatega saate oma müüki sihipäraselt suurendada! Sellest hoolimata oleme korduvalt kogenud, et liiga vähesed meie kliendid kasutavad seda tõhusat tööriista. Seetõttu soovime Teile anda mõned näpunäited müügipunkti turunduse edukaks kasutamiseks Teie praksises. Müügipunkti turundus on turundusmeetod, mis reklaamib toodet selle otseses müügi- või kasutuskohas. See võib tähendada nii eseme oskuslikku paigutamist ruumi kui ka kasutamist hooldusprotseduuri ajal.



## 1.

### Kasutage kliendiga AHAA-efekti

Kujutage ette: Teie klient siseneb Teie praksisesse esimest korda. Mida ta mõtleb? Mida ta näeb? Mida ta tajub? Kas olete kunagi vaadanud oma praksist läbi kliendi silmade? Kui ei, siis soovitame Teil seda lihtsalt ise proovida või paluda sõpradel see katse Teiega koos läbi teha. Paluge kellelgi, keda usaldate, oma kabinetti siseneda ning kirjeldada avameelselt ja ausalt, mida ta esimesena näeb ja mis tunde see temas tekitab. Näiteks märgatakse sageli esimesena tsentraalselt paigutatud ravikušette. Kuid kas soovite, et Teie kliendid seda märkaksid? Klient võib protseduuri pärast pabistada ja olla esialgu heidutatud. Seetõttu soovitame Teil pilgupüüdjatena kasutada väljapanekuid ja plakateid. Kasutage neid tõhusaid elemente, et suunata oma kliendi pilku sihipäraselt ja luua seeläbi tõhus õhkkond.



2.



### Flaier vestluse alustajana

Asetage esitlusalusele temaatiliselt sobivad flaierid. Need võivad olla vestluse käivitajaks ja nii saate oma kliente veenda oma oskustes ja teadmistes. Saate oma müügitoodete eelised oskuslikult nendesse aruteludesse kaasata, ilma et oleksite kliendile pealetükkiv. Pigem seisate nii nõu ja tegudega kliendi kõrval. Nii müüte kliendile kasulikke tooteid ja samas positsioneerite end pädeva konsultandina.

3.



### Avastage looduslike ihupiimade valik

ruck.ee

### Odavad, atraktiivsed väikesed tooted soodustavad impulssooste

Teine tõhus viis müügi suurendamiseks on teadlikult edendada impulssostmist. Sel eesmärgil asetage odavad kaubad vaiksetesse tsoonidesse ja ootealale. See võib olla näiteks Teie vastuvõtulaud või ooteala Teie praksises. Jälgige, et sinna paigutatud kaup ei nõuaks mingit selgitust, vaid tekitaks spontaanselt ostusoovi. Hea näide selle kohta on väikesed looduslikud ihupiimad. Isegi kui Teil on ainult üks protseduurituba, on väikeste toodete paigutamine hoolduslaua vastas asuvale mööblitükile hea investering. Klient hoiab kogu hoolduse vältel toodetel silma peal ja Teie saate tooteid lihtsalt vestluses mainida.

4.

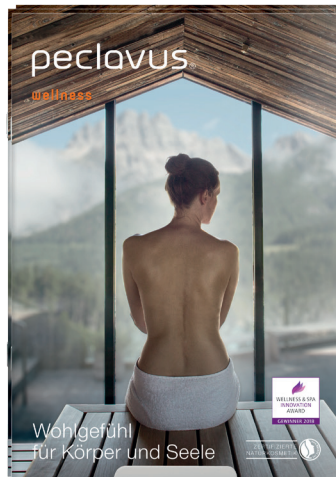


### Ostlemine kõigi meeltega

Pakkuge oma müügipunktis midagi kliendi kõigile meeltele. Nutikalt paigutatud esitlusalused testritega julgustavad kliente asju proovima. Kasutage näiteks peclavus® jalakreeme või healutooteid, et tutvustada oma klientidele erinevaid lõhnu ja tekstuure. Märkige tooted kindlasti testriteks – see eemaldab klientide hirmu nende proovimise ees ja julgustab tooteid tähelepanelikult vaatama (nägemistaju), neid puudutama ja avama (kompimistaju) ning lõpuks nuusutama (lõhnataju). Selline lähenemine loob tõelise ostukogemuse isegi väikese praksise korral ja veenab Teie kliente kindlasti tooteid ostma.



1



4



5



2



6



7



3

### 1 | PODOcare brošüür

peclavus® PODOcare sarja brošüür jaekliendile teemal „Loomulik jalgade tervis“. Informatiivne lugemine, mis sisaldab teavet selle sarja müügitoodete kohta ja näpunäiteid normaalse kuni väga kuiva naha ja küünthe hooldamiseks ning jalgade lõhnaprobleemi lahendamiseks.

Formaat: A5

5495001 10 tk **tasuta**

### 2 | PODOmed brošüür

peclavus® PODOmed sarja brošüür jaekliendile teemal „Tõhus abi jala- probleemidele“. Informatiivne lugemine, mis sisaldab teavet selle sarja müügitoodete kohta ning näpunäiteid küüne- ja nahaseene, tüügaste ja nahapõletikega tegelemiseks.

Formaat: A5

5495101 10 tk **tasuta**

### 3 | PODodiabetic brošüür

peclavus® PODodiabetic sarja brošüür jaekliendile teemal „Õrn hooldus tundlikele jalgadele“. Informatiivne lugemine, mis sisaldab teavet selle sarja müügitoodetest ning näpunäiteid tundliku naha ja diabeetikutele mõeldud spetsiaalse jalahoolduse kohta.

Formaat: A5

5495201 10 tk **tasuta**

### 4 | wellness brošüür

peclavus® wellness sarja brošüür jaekliendile teemal „Hea enesetunne kehale ja hingele“. Informatiivne lugemine, mis sisaldab teavet selle sarja hellitavate müügitoodete kohta ja huvitavaid näpunäiteid.

Formaat: A5

5695001 10 tk **tasuta**

### 5 | hand brošüür

peclavus® hand brošüür jaekliendile teemal „Loomulikult hoolitsetud käed“. Informatiivne lugemine, mis sisaldab teavet selle sarja hellitavate müügitoodete kohta ja näpunäiteid loomulikuks kätehoolduseks.

Formaat: A5

5695101 10 tk **tasuta**

### 6 | gentleman brošüür

peclavus® gentleman sarja brošüür jaekliendile teemal „Loomulik kehahooldus härrasmehele“. Informatiivne lugemine, mis sisaldab teavet selle sarja energiarasid taastavate müügitoodete kohta ja näpunäiteid iseiseisvaks hoolduseks.

Formaat: A5

5695201 10 tk **tasuta**

### 7 | kids brošüür

peclavus® kids sarja brošüür jaekliendile teemal „Õrn hooldus lõbusa faktoriga“. Informatiivne lugemine koos ettepanekutega lapsevanematele kehahoolduse teemale mänguliseks lähenemiseks.

Formaat: A5

5495301 10 tk **tasuta**



8



**8 | Infovoldik „Kannalõhed“**

Nahalõhed ja sügavad praod on sissepääsuks mikroobidele, bakteritele ja seentele. See infovoldik aitab Teie patsientidel võtta kodus kasutusele meetmed nahapõletike vastu – mitte ainult peclavus® PODOcare kannalõhesalviga (art nr 5401601) – ning annab igapäevaeluks olulisi tegevusjuhiseid. See veenab tõsist teemat tõsiselt võtma.

Formaat: voldik

**5495801** 10 tk **tasuta**

**9 | Infovoldik „Kuivad jalad“**

Informatiivne voldik Teie klientide jalgade kuiva ja lõhenenud naha teemal. Põhjused, tõhusad ravivõimalused ja kasulikud näpunäited on esitatud selgelt ja kirjeldavalt. See on hea võimalus juhtida kliendi tähelepanu koduse regulaarse hoolduse suurele tähtsusele.

Formaat: voldik

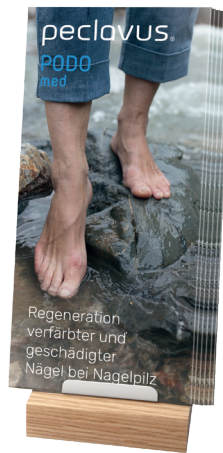
**5495501** 10 tk **tasuta**



9



10



11



12

**10 | Infovoldik „Tüükad“**

Isegi kui tüükad on sageli puhtalt kosmeetiline probleem, tunnevad haiged end nendega tavaliselt väga ebamugavalt. See voldik selgitab tüügaste tekkepõhjust ja ravivõimalusi ning sisaldab olulisi näpunäiteid igapäevaeluks. Lisaväärtus Teie ja Teie klientidele.

Formaat: voldik

**5495601** 10 tk **tasuta**

**11 | Infovoldik „Küüneseen“**

Küüneseen on tavaline probleem, millega Teie kliendid silmitsi seisavad. See voldik mitte ainult ei anna kompaktsel kujul edasi kõike, mida tasub teema ja tõhusa ravi kohta teada, vaid sisaldab ka olulisi näpunäiteid Teie klientide igapäevaeluks. See paneb Teid rääkima – tõhusate toodete müügispetsialistina.

Formaat: voldik

**5495401** 10 tk **tasuta**

**12 | Infovoldik „Diabeetik“**

See jaeklientidele mõeldud voldik sisaldab väärtuslikku teavet diabeetikute jalahoolduse kohta. Mis on diabeedil jalgadega pistmist ja millega tuleb nende hooldamisel arvestada? Samuti jagatakse kasulikke näpunäiteid igapäevaeluks – kõik see on esitatud lihtsal ja arusaadaval viisil. Suurepärane viis aidata tõsta teadlikkust sellest keerulisest probleemist.

Formaat: voldik

**5495701** 10 tk **tasuta**



Säästke üle **10%**



1



2



3

Pealmine külg

Alumine külg

## 1 | Universaalne puidust aluste komplekt

Soovite natuke looduslikkust oma ruumidesse? Siis on meil Teile midagi erilist. Kandvaks elemendiks on õlitatud vääristammepuidust alus, mida täiendab reklaamkaartikomplekt kõigi peclavus®-e sarja võtmevisuaalidega. Komplekti kuulub 6 universaalset puidust alust, 1 reklaamkaartide komplekt, alumiiniumist kandik puidust aluste jaoks ja sobiv mattvalge brošüürihoidja. See tähendab, et olete hästi ette valmistatud individuaalselt kujundatud ja esteetiliseks toodete ja reklaammaterjali esitluseks, soovi korral on kõik organiseeritud kandikule.

Komplekt sisaldab:

- 5670801 peclavus® universaalne puidust alus, 6 tk
- 5672601 peclavus® reklaamkaartide komplekt puidust alusele
- 5671101 peclavus® kandik puidust aluste jaoks
- 5671001 peclavus® brošüürihoidja puidust alusele

Kandiku mõõdud P/L/K: 514/89/10 mm

5672001

## 2 | Brošüürihoidja puidust alusele

Teabe jagaja. Pulbervärvitud lehtterasest valmistatud brošüürihoidja, mattvalge, lihtne ja elegantne, mis asetatakse peclavus® universaalsele puidust alusele (art nr 5670801), pakub ruumi peclavus® brošüüridele.

DIN A5 või DIN pikas formaadis brošüüride jaoks | Tarne ilma puidust aluseta

5671001

## 3 | Universaalne puidust alus

Alus peene puusüüga tammepuidust, õlitatud. Ühel küljel on soon reklaamkaartide (art nr 5672601) või brošüürihoidja jaoks (art nr 5671001). Sile tagakülg individuaalseks tooteesitluseks. Eriti tõhusalt toimib, kui asetada mitu puidust alust kõrvuti.

Mõõdud P/L/K: 85/85/19 mm

5670801

Rohkem peclavus®  
wellness kandiku  
komponente leiate  
lk 54



4

5

## Testrietiketid

Kahepoolse trükiga peclavus® testrietiketid klientidele mõeldud testrite selgeks märgistamiseks. Sobivad suurepäraselt kasutamiseks näiteks vastuvõtu- ja müügi ruumides. Sobivad kõigile peclavus® tuubidele.

5480101

32 tk



## 4 | Reklaamkaartide komplekt puidust alusele

Komplekt koosneb 10 reklaamkaardist, millel on kõigi peclavus® sarjade võtmevisuaalid (põhimotiivid) ja heaolu meeleolumaailmad „Leia endas rahu“, „Laadi oma akusid“ ja „Tunne end turvaliselt“. Kasutamiseks peclavus® universaalsel puidust alusel. Dekoratiivne ja samal ajal hea ajend vestluse alustamiseks kliendiga.

10 reklaamkaarti | Formaat: DIN A5

5672601

## 5 | Kandik puidust aluste jaoks

Alumiiniumist mattvalgel pulbervärviga kandikul on ruumi 2 peclavus®-e lõhnaelamuse puidust alusele või 6 peclavus®-e universaalsele / värskendava rätiku puidust alusele või nende mõlema kombinatsioonile. See on praktiline, näeb elegantne välja ja tagab õilsate essentside atraktiivse esitluse ka riulil.

Sisemõõdud P/L/K: 510/85/9 mm

5671101

Säästke üle  
**10%**

6



Säästke üle  
**10%**

7



Säästke üle  
**10%**

8



Säästke üle  
**5%**

9



## 6 | Klassikaline PODCARE komplekt

Põhiline valik jalgade loomuliikuks terviseks. Suur akrüülist esitlusalus peclavus® PODCARE sarja olulisemate toodetega - alati õige valik. Kõik komplektis olevad hooldustooted on NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetika.

Komplekt sisaldab:

5402302 peclavus® PODCARE jaladeodorantkreem, 100 ml, 3 tk  
5400502 peclavus® PODCARE jalakreem granaatõunaga, 100 ml, 3 tk  
5401202 peclavus® PODCARE jalakreem saialilliga, 100 ml, 3 tk  
5401402 peclavus® PODCARE jalakreem niisutav, 100 ml, 3 tk  
5401601 peclavus® PODCARE kannalõhesalv, 50 ml, 4 tk  
5495001 peclavus® PODCARE brošüür, 10 tk  
5495501 peclavus® infovoldik „Kuiavad jalad“, 10 tk  
peclavus® akrüülist suur esitlusalus kinnitustega (3 taha / 3 alusele)

P/L/K: 30/30/20 cm

5404101

## 8 | Klassikaline PODDiabetic komplekt

Õrn hooldus tundlikele jalgadele. Suur akrüülist esitlusalus peclavus® PODDiabetic sarja olulisemate toodetega (5-tärni testpitseritega, väga hea talutavusega). Komplekt sisaldab muuhulgas NATRUE sertifikaadiga looduskosmeetikatooted.

Komplekt sisaldab:

5440201 peclavus® PODDiabetic jalasprei hõbedaga, 150 ml, 3 tk  
5440102 peclavus® PODDiabetic jalakreem hõbedaga, 100 ml, 3 tk  
5440302 peclavus® PODDiabetic jalakreem teepuuõliga, 100 ml, 3 tk  
5440402 peclavus® PODDiabetic jalakreem ureaaga, 100 ml, 3 tk  
5495201 peclavus® PODDiabetic brošüür, 10 tk  
5495701 peclavus® PODDiabetic infovoldik „Diabeetik“, 10 tk  
peclavus® akrüülist suur esitlusalus kinnitustega (3 taha / 3 alusele)

P/L/K: 30/30/20 cm

5443101

## 7 | Klassikaline PODMed komplekt

Spetsiaalsed jalaprobleemid nõuavad tõhusaid hooldustooted. Suur akrüülist esitlusalus peclavus® PODMed sarja olulisemate toodetega, mis lahendavad spetsiifilisi jalaprobleeme.

Komplekt sisaldab:

5420902 peclavus® PODMed AntiMYX jalakreem, 100 ml, 4 tk  
5421602 peclavus® PODMed sarvkihti vähendav palsam, 100 ml, 4 tk  
5420201 peclavus® PODMed AntiMYX tinktuur, 20 ml, 4 tk  
5420601 peclavus® PODMed AntiMYX kaitsepulk, 4 ml, 6 tk  
5495101 peclavus® PODMed brošüür, 10 tk  
5495401 peclavus® infovoldik „Küüneseen“, 10 tk  
peclavus® akrüülist suur esitlusalus kinnitustega (3 taha / 3 alusele)

P/L/K: 30/30/20 cm

5423001

## 9 | Klassikaline kids komplekt

Selle klassikalise komplektiga näitate oma südamlikkust oma homsete klientide vastu. peclavus® kids pealaest jalatallani kehakreem on eriti mahe, vegan ja suurepärase lõhnaga. Samuti on olemas mürgivabad ja kergesti mahapestavad näpuvärvid. Alati hea kingiidee ja valmis välja-paneuks.

Komplekt sisaldab:

5460001 peclavus® kids pealaest jalatallani kehakreem, 30 ml, 3 tk  
5460002 peclavus® kids pealaest jalatallani kehakreem, 100 ml, 3 tk  
5561301 peclavus® kids näpuvärv, sinine, 150 g, 2 tk  
5561302 peclavus® kids näpuvärv, kollane, 150 g, 2 tk  
5495301 peclavus® kids brošüür, 10 tk  
Väike akrüülist esitlusalus koos kinnitustega (1 taha / 1 alusele)

P/L/K: 22/24,5/17,5 cm

5462001



Säästke üle  
**10%**

1

Kasulikku teavet  
künte mükooside  
kohta leiata lk 36



2

## 1 | Küünehoolduspulk koos infotahvliga

Küüneaine loomulik struktuur – loomulikult hoolitsetud küünte jaoks! Pakkuge oma patsientidele lihtsat ja kiiret kodust hoolust. Tammepuidust alusel väljapanek on pilkupüüdev ja sisaldab kõike, mida nõustamiseks ja müügiks vaja läheb. Esitlusaluse infotahvli tagaküljelt leiata kogu olulise teabe peclavus® PODOcare küünehoolduspulga (art nr 5402101) toimeviisi, pealekandmise ja sisu kohta, mis on Teie konsultatsiooni ajal oluline. Teie patsient saab küünehoolduspulga teabekaardiga täiendavaid nõuandeid ja näpunäiteid küünehoolduspulga koduseks kasutamiseks. Peclavus® PODOcare küünehoolduspulk on tervislik toit küüntele ja küünenahale. See soodustab küüneaine kogunemist looduslike aminohapete ja biotiini kaudu. Tänu spetsiaalsele kandesüsteemile difundeeruvad struktuursed komponendid küünemaatriksisse ning tagavad küüne regenereerimise, tugevdamise ja ülesehitamise juurest alates. Sobib veganitele.

Komplekt sisaldab:  
5402101 peclavus® PODOcare küünehoolduspulk, 4 ml, 6 tk  
PODOcare küünehoolduspulga infokaart patsiendile, DIN pikk, 10 tk  
5671001 peclavus® brošüürihoidja, matt valge  
Tammepuidust alus  
Esitlusaluse infotahvli tagakülg on valmistatud kartongist

Mõõdud: P/L/K: 20/10/26 cm

5405001

## 2 | AntiMYX kaitsepulk koos infotahvliga

Värvitu kahjustatud küünte taastamine, isegi küüneseenega – loomulikult! Tammepuidust alus koos tõestatud efektiivsusega peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulgaga Teie müügipunkti. Selgitage oma patsientidele tõhusaid küüneseenehoolduse põhimõtteid ja suurendage oma müüki. Esitlusaluse infotahvli tagaküljelt leiata kogu teabe, mis on Teie konsultatsiooni ajal oluline. Teie patsient saab AntiMYX kaitsepulga teabekaardilt täiendavaid nõuandeid ja näpunäiteid kaitsepulga koduseks kasutamiseks. Peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulk pakub kõige lihtsamat ja kõrge efektiivsusega hoolust värvunud, kahjustatud, ka küüneseenega küünte taastamiseks. Tänu spetsiaalsele kandesüsteemile jõuavad toimeained läbi küüneplaadi küünemaatriksisse. Kompleksne toime on tõestatud analüüsidega ja saavutatakse eeterlike õlide, nagu sinise küpressi, lavendli- ja teepuuõli koosmõjul.

Komplekt sisaldab:  
5420601 peclavus® PODOmed AntiMYX kaitsepulk, 4 ml, 6 tk  
PODOmed AntiMYX kaitsepulga infokaart patsiendile, DIN pikk, 10 tk  
5671001 peclavus® brošüürihoidja, matt valge  
Tammepuidust alus  
Esitlusaluse infotahvli tagakülg on valmistatud kartongist

Mõõdud: P/L/K: 20/10/26 cm

5423501



# Reklaamiefekt ja dekoratsioon

peclavus® plakatid juhivad tähelepanu hooldustoodetele. Kasutage neid A1-formaadis tugevaid paberplakateid vestlusteema leidmiseks vastuvõtualal ja protseduuriruumis. Dekoratiivsed motiivid erilise peclavus® sarja või oma lemmiktoote tutvustamiseks saadavad patsienti ka tema teel koju.

Tellige oma tasuta plakatikomplekt nüüd!

3

UUS

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Macht rissige und sehr trockene Füße weich**

**Fußcreme fettend**

- > Antibakterieller Wirkstoffkomplex
- > Für ein elastisches Hautbild
- > Bewährt seit Jahrzehnten

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Regeneration verfarbter und geschädigter Nägel bei Nagelpilz**

**AntiMYX Protectorstift**

- > Einfaches Auftragen
- > Mit Blue Cypress- und Lavendelöl
- > Nachweisliche Tiefenwirkung durch spezielles Carrier-System

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Antibakterieller Schutz für sensible Füße**

**Fußcreme Silber**

- > Mit Microsilver BG®
- > Hautverträglichkeit klinisch bestätigt
- > Für diabetische und neurodermitische Füße geeignet

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Regeneriert die Haut und macht die Füße fruchtig-frisch**

**Fußcreme Granatapfel**

- > Regenerierend und pflegend
- > Ideal für die stark beanspruchte Haut

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Schweiß- und geruchshemmend für frische Füße**

**Fußdeo Creme**

- > Mit desodorierendem Satbelöl
- > Hauptpflegend, ohne Aluminiumsalze

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Bei rissigen und sehr trockenen Füßen, perfekt für unterwegs**

**Schrunden Stick**

- > Einfache Anwendung, hoher Wirkungsgrad
- > Mit rückfettender Bio-Sheaölter und Feuchtigkeitsbewahrendem Bio-Jogurtöl

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Mindert Hornhaut, Schwielen und Druckstellen**

**Anti-Hornhaut Balsam**

- > Schonend und langanhaltend
- > Hochwertige Öle für Pflege und Geschmeidigkeit
- > Natürliche Inhaltsstoffe wie natürliche Salicylate

peclavus.de

peclavus® Professionelle Naturkosmetik seit 1962

**Soforthilfe bei sehr trockenen Füßen**

**Fußcreme Urea**

- > Mit 10% Urea
- > Hautverträglichkeit klinisch bestätigt
- > Für diabetische und neurodermitische Füße geeignet

peclavus.de

## 3 | Tooteplakatite komplekt

Täiuslikult kujundatud – need plakatid pakuvad väärtuslikku teavet ja soovitusi peclavus® sarjade POD0care, POD0med ja POD0diabetic toodete kohta. Pilgupüüdjad vaateakendel, ootealal või lettidel.

Komplekt sisaldab:

- peclavus® POD0care plakat „Jalakraem granaatõunaga“, DIN A1
- peclavus® POD0care plakat „Jalakraem niisutav“, DIN A1
- peclavus® POD0care plakat „Jaladeodorantkreem“, DIN A1
- peclavus® POD0care plakat „Kannalõhepulk“, DIN A1
- peclavus® POD0med plakat „AntiMYX kaitsepulk“, DIN A1
- peclavus® POD0med plakat „Sarvkihti vähendav palsam“, DIN A1
- peclavus® POD0diabetic plakat „Jalakraem hõbedaga“, DIN A1
- peclavus® POD0diabetic plakat „Jalakraem ureega“, DIN A1

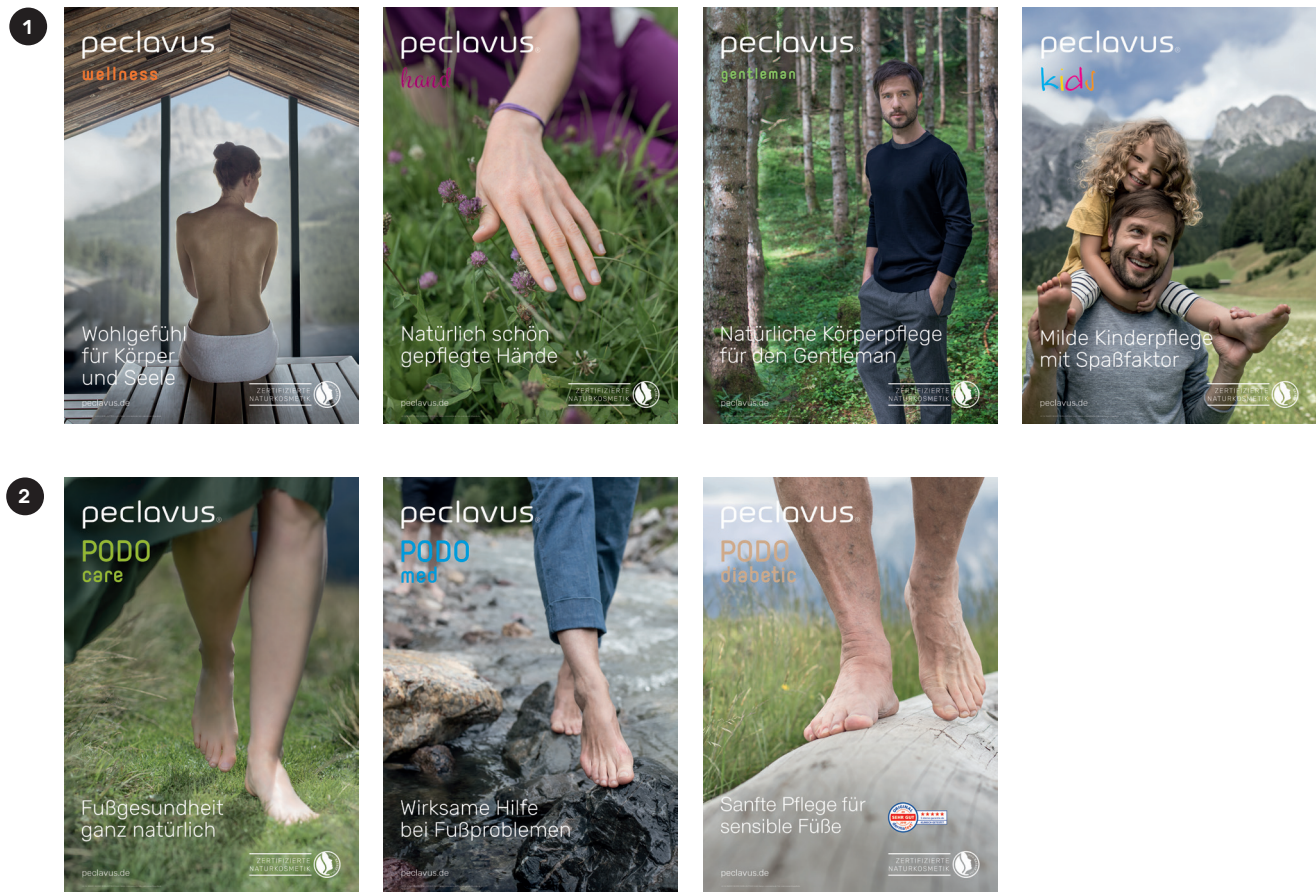
Plakatid ka pilgupüüdjana Teie praksise ees – raudkindel kliendi-peetaja.



5483801

tasuta

# peclavus® Plakat



## 1 | Plakatite komplekt wellness, hand, gentleman, kids

Väljendusrikas plakatikomplekt peclavus® wellness, hand, gentleman ja kids sarjade kohta. Atraktiivsed pildid on kombineeritud õhkkonnaga sobivate tekstilisadega. Alati pilgupüüdja vaateaknal, praksise ruumides või õues.

Komplekt sisaldab:  
 peclavus® plakat wellness, DIN A1  
 peclavus® plakat hand, DIN A1  
 peclavus® plakat gentleman, DIN A1  
 peclavus® plakat kids, DIN A1

5672701

tasuta

## 2 | Plakatite komplekt PODOcare, PODOmed, PODOdiabetic

Teie nimi tähistab professionaalset jalahoodust, peclavus® tähistab professionaalseid hooldustooteid. Rõhutage oma pädevust nende kolme võimsa plakatimotiiviga vaateakendel või praksise ruumides.

Komplekt sisaldab:  
 peclavus® plakat PODOcare, DIN A1  
 peclavus® plakat PODOmed, DIN A1  
 peclavus® plakat PODOdiabetic, DIN A1

5480501

tasuta

## 3 | Vautšer

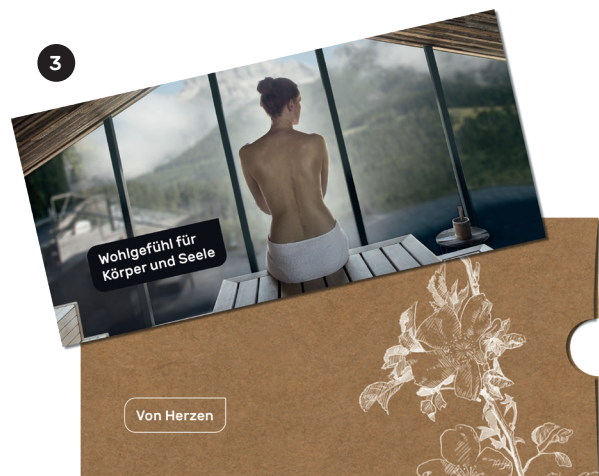
Pakkuge oma klientidele kena kingiidee. Hooliv vautšer igaks elujuhtumiks. Valikus on „Loomulikult kaunid jalad“ meeldivaks jalahooduseks ja „Hea enesetunne kehale ja hingele“ rahustava heaoluhoolduse jaoks. Saaja on kindlasti üks Teie peatsetest püsiklientidest.

Möödud: DIN pikk

5496101 Loomulikult kaunid jalad, 10 tk

5695401 Hea enesetunne kehale ja hingele, 10 tk

UUS





## Lihne ja individuaalne



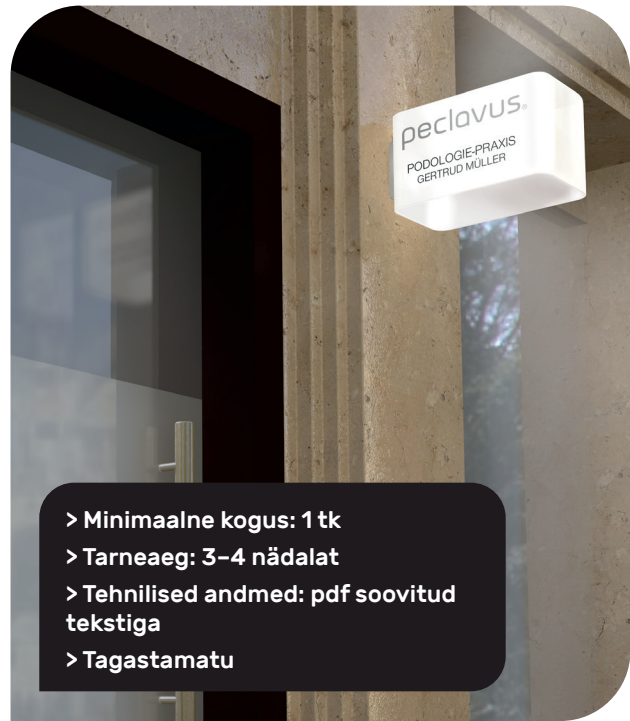
Kokkupaneku näide

### Organzast kott

Ideaalne pakend väikestele kingitustele. Pingutusnööri organzast kott peclavus® sarja värvides. Müügikaubaks või väikeste kingituste stiilseks ja maitseks esitlemiseks oma klientidele. Mitte ilmaasjata pole organzast kotidest saanud meie bestseller. Hoolivad detailid inspireerivad kliente.

Mõõdud: L/K: 13/20 cm

<b>5508101</b>	PODOcare, roheline
<b>5548101</b>	PODOmed, sinine
<b>5558101</b>	PODOdiabetic, pruun
<b>5568101</b>	kids, kollane
<b>5607101</b>	wellness, oranž
<b>5631101</b>	hand, roosa
<b>5650401</b>	gentleman, must



- > Minimaalne kogus: 1 tk
- > Tarneaeg: 3–4 nädalat
- > Tehnilised andmed: pdf soovitud tekstiga
- > Tagastamatu



### Valgussilt välitingimustes kasutamiseks

Näidake kvaliteediteadlikkust peclavus® valgussildiga, mis on mõeldud välitingimustes kasutamiseks. Elegantne disain rõhutab Teie professionaalset kompetentsust ning annab sellest välismaailmale teada. Võimalik tellida enda firma nimega. Lamp vajab toiteallikana 24 V DC, voolutarve 18 vatti. Ühenduskaabel (ca 20 cm) on juba kaasas - vajate õige toiteallikaga seinakontakti ja spetsialisti, kes sildi ühendab.

Mõõdud: P/L/K: 45/28/28 cm

**5583601**



### Paberist kandekott

Loodusliku tunnetusega paberist kandekott on valmistatud FSC-sertifikaadiga paberist. Sobib ideaalselt peclavus® looduskosmeetikatoodetele ja Teie Klientide ostude pakkimiseks. Kui ostate peclavus® tooteid vähemalt 100 euro eest, saate 5 peclavus® paberikandekotti tasuta.

Värv: naturaalne | Koti sisu mõõdud P/L/K: 26/11/19,5 cm

**5690301** 10 tk

# Hinnakujundus: arvutage pakkumised säästlikult

Hea hinnakujundus on oluline, kui soovite, et Teie praksis teeniks mõistlikku kasumit. Teie toodete või teenuste hind peaks olema Teie potentsiaalsetele klientidele atraktiivne, kuid loomulikult ka konkurentsivõimeline ja lõppkokkuvõttes kasumlik Teie jaoks. Nüüd mõtlete, kuidas leida õige hind – hind, mis loob kasumit, on konkurentsivõimeline ja samal ajal atraktiivne. Abiks on täpne hinnakalkulatsioon. Milliseid põhimõttelisi küsimusi peate endalt hindu määrares küsima ja millega tuleb arvestada?

### Kulupõhine hinnakujundus

Omahinna määramine on Teie hinnakujunduse aluseks. Kõik kulud, millega Teie ettevõtte peab jooksvalt tegelema, on püsikulud (nt üür, töötasu ja kindlustus). Sellele lisanduvad muutuvkulud (nt materjalikulud). Kulude katmiseks aga töötamisest ei piisa – tahaksite ju oma ettevõttest ära elada. Kasumi juurdehindlus on seega eksistentsiaalselt vajalik. Peale arveldatavate tundide (= tegelik tööaeg aastas) arvutamist saab määrata nn tunnitasu (= püsikulud aastas / töötunnid aastas). See näitab, kui palju püsikuludid töötunni kohta tehakse. See korrutatakse vastava hooldusprotseduuri ajaga (tundides) ja sellele lisanduvad muutuvkulud protseduuri kohta. Lõpuks lisatakse kasumimarginaal. Selle arvutuse tulemuseks on vähim summa, mida peate oma hoolduse eest küsima (müügihind).

#### Näidisarvutus

hooldusprotseduuri aeg tundides (1,0 h = 60 min)  
x tunnitasu (püsikulud aastas € / töötundi aastas h)

#### = palgakäive (püsikulud protseduuri kohta)

+ materjali ostuhind, näiteks sidemed, hooldustooted, instrumendid (muutuvkulud)

#### = omahind

+ juurdehindlus, nt 20%

#### = neto omahind

= bruto omahind (sisaldab käibemaksu 20%)

### Kliendile orienteeritud hinnakujundus

Kindel hinnakalkulatsioon ei tähenda ainult kõigi tehtud kulude liitmist ja kasumi lisamist. Esimeses etapis arvutatakse välja, kui kõrge võiks olla Teie kulupõhine hind, sealhulgas kasum. Nüüd on küsimus selles, kui palju on Teie klient nõus maksma ja kui palju maksab toode või teenus konkurentide juures (turuhind). Rusikareegel: mida suurem on kasu, seda rohkem klient maksab. Loomulikult arvestab Teie klientuur ka lähedalasuvate konkurentide hindadega. Olulisem on aga Teie pakkumise äratuntav kasu ja lisaväärtus ning ainulaadne positsioon.

### Turu- ja konkurentsianalüüs

Kas konkurentsivõimelised hinnad alla lüüa? See pole hea mõte. Parem on tugineda tänapäeval levinuimale hinnakujunduse vormile, „käitumuslikule hinnakujundusele“. See on käitumusliku hinnakujunduse erinevate tegurite kogumine. Konkurendi analüüs võib olla abiks, kuid olulisem on Teie teenuse eeliste – ainulaadsus ja emotsionaalne väärtus – esitlemine. Sest ainult vähesed kliendid teevad oma otsuse puhtalt ratsionaalsetest aspektidest lähtuvalt. Lisaks toote või teenuse tegelikule hinnale mängivad rolli ka kontekst, keskkond ja olukord ning sellega seotud tunded ja mõtted. Seetõttu teenidage sobivat sihtrühma, kes on nõus maksma Teie kulude katteks vajalikku hinda.

Muu kasuliku teabe

leiate saidilt [www.ruck.ee](http://www.ruck.ee)

# Eksklusiivsed tooted kabinetti ja stuudiosse

Mõned peclavus® tooted on ekskluusiivsed kabinetitooted, mis on mõeldud eranditult professionaalseks kasutamiseks Teie praksises, stuudios või kabinettis ega ole seetõttu mõeldud edasimüügiks patsientidele ega klientidele. Lisaks kasutamismugavusele pakub see Teile ka majanduslikke eeliseid.



## Kindel toote mõju

Toodete efektiivsus on elementaarne, eriti professionaalses jalahoolduses. Selleks kasutatakse koostisosi, mis võivad valitud annuses soovitud efekti saavutada. Harvadel juhtudel oleme mõelnud ainult professionaalsele hooldusele, sest kodus kasutamise jaoks oleks kaasas eraldi kasutusjuhend, mis on mõeldud eelkõige lõppkasutajatele (nt paksendipehmendaja). Lisaks on toote mõju seotud säilivusajaga. Dosaatoriga 500 ml toote kasutusaeg näiteks spetsialisti praksises on tavaliselt oluliselt lühem kui erakasutuses. Eeskätt looduskosmeetika puhul ei kasuta me muuhulgas sünteetilisi säilitusaineid ning peame olema kindlad, et oleks tagatud toote ohutus ja säilivus. Sellest lähtuvalt on lõppkasutajale mõeldud tootesuurused, mis on kohandatud tema tarbimisele, et toote mõju oleks garanteeritud.

## Rahaline lisandväärtus

Suurte pakendiühikute hinna määramisel keskendutakse Teie igapäevase praksise või kabineti rahalisele toetamisele. Seetõttu on see Teile väikeste pakendiühikute ostmisest atraktiivsem. Lõpptarbijatele edasimüügiks on kabinetikaubad aga oluliselt vähem atraktiivsed võrreldes jaekaupade väiksemate pakendimõõtudega. Ühest küljest on müügikaubad Teie klientide jaoks visuaalselt kvaliteetselt pakendatud ja pakendi infoleht pakub palju lisainfot, teisalt on Teie kasumimarginaal oluliselt suurem. Seda saab hõlpsasti mõista järgmise peclavus® PODOcare kannalõhesalvi arvutusnäite abil. Siin on näiteks Teie kasumimarginaal müüginahuga pealt kaks korda kõrgem võrreldes hulgimüügiga – majanduslikult Teile väga selge lisaväärtus.

### Näidisarvutus

#### peclavus® PODOcare kannalõhesalv

50 ml

Teie ostuhind/tk (ilma käibemaksuta)

11.82 €

Teie ostuhind/tk (koos käibemaksuga)

14.18 €

Teie müügihind vastavalt soovituslikule jaehinnale (koos käibemaksuga)

18.00 €

**Teie kasum (müügihind miinus ostuhind koos käibemaksuga)**

**3.82 €**

# peclavus®

Tellige nüüd  
veebist!

**ruck.ee**

Foot Care Center  
Ahtri 6a  
10151 Tallinn  
+372 564 4125  
info@ruck.ee

Tellimuste kiirliin:

**+372 564 4125**

Meie Eesti edasimüüja telefon on Teie tellimuste vastuvõtmiseks  
kättesaadav esmaspäevast reedeni ajavahemikus 9.00-17.00

Külastage meie RUCKi esindussalongi Ahtri 6a, Tallinn  
ja jälgige meid sotsiaalmeedias!



**RUCK®**